

# Ami de la Nature

Magazine de l'environnement et des loisirs  
Amis de la Nature Suisse

3 | 2023, 104<sup>e</sup> année

Sections des Amis de la Nature

## Notre clef de voûte



# MUSEÉES DE LA NATURE SUISSE



Naturmuseum Winterthur  
28. Mai bis 22. Oktober 2023

## Strassentaube

verehrt und verpönt

Stadt Winterthur  



NATURMUSEUM SOLOTHURN

Une expérience pour tous  
– voir, s'émerveiller et comprendre  
[www.naturmuseum-so.ch](http://www.naturmuseum-so.ch)

# Hühner



Sonderausstellung bis 11. Februar 2024  
Naturmuseum Thurgau, Frauenfeld  
Di–Fr 14–17 Uhr, Sa–So 13–17 Uhr  
[naturmuseum.tg.ch](http://naturmuseum.tg.ch)

Thurgau 

# Chères lectrices, chers lecteurs



Les gens ne sont capables d'accomplir de grandes et belles choses que lorsqu'ils se rassemblent en groupes. Les exploits individuels célébrés en grande pompe en revanche sont les chimères que seuls peuvent créer ceux qui ne sont plus capables de voir le grand ensemble social. Il ne saurait y avoir d'ascension de l'Everest sans sherpas, d'opération du cœur sans les mains qui tendent les instruments et de blockbuster sans le concours de centaines de personnes. Si l'on décide donc de vouloir montrer l'ensemble, cela se heurte rapidement à un problème qui saute aux yeux, à savoir la taille. Il n'y a tout simplement pas de place pour tous les sherpas sur la photo destinée à Instagram ni pour tous les noms du personnel d'aides-soignants dans l'article pour la revue spécialisée dont la longueur ne doit pas dépasser un certain seuil. Quant au générique de fin d'une super-production, il ne devrait pas durer plus longtemps que le film lui-même...

C'est aussi valable pour les associations comme les Amis de la Nature: les sections regroupant les membres sont leur clef de voûte. Sans elles, pas de vie associative vivante ni de randonnées ou de tours à ski, pas de réunions conviviales ni de discussions constructives lors des assemblées des délégués. Voilà pourquoi ce numéro de l'«Ami de la Nature» leur est entièrement consacré. Il présente les personnes qui s'engagent au quotidien pour le mouvement des Naturfreunde et sonde l'état d'esprit des sections, leurs préoccupations, leurs réjouissances et leurs espoirs pour leur association. J'ai eu beaucoup de plaisir à parcourir le pays à la rencontre de ces personnes. Le dévouement avec lequel elles s'engagent pour les Amis de la Nature m'a toujours impressionnée et la grande diversité de cette fédération m'a étonnée. Chaque section possède une histoire unique et vit l'idée des Amici della Natura à sa manière, mais toutes partagent le même objectif: faire en sorte qu'ils existent encore longtemps.

Bien sûr - et heureusement - il existe trop de sections pour que nous ayons pu toutes les visiter et présenter. Nous avons donc sélectionné selon des critères statistiques 16 sections dont nous dressons ici le portrait. Pour un critère donné, nous avons parfois dû nous rabattre sur la deuxième ou la troisième section la plus représentative, car certaines auraient sinon été présentes deux ou même trois fois.

J'espère que la lecture de ce numéro vous procurera autant de plaisir que sa confection m'a valu et je me réjouis à l'avance de pouvoir un jour ou l'autre rencontrer les 16 prochaines sections des Amis de la Nature pour en faire le portrait.

**Christine Schnapp**  
*Rédactrice Ami de la Nature*

**Amis de la Nature**   
Suisse

## 6 La plus septentrionale

Populaire dans toute la région:  
Section Schaffhouse



## 8 La plus méridionale

Focalisée sur le développement durable:  
Section Lugano



## 10 La plus orientale

Un paradis pour tous:  
Section Engadine



## 12 La plus occidentale

Douée pour la musique et les tâches manuelles:  
Section Nyon



## 14 La plus grande

Offre un large éventail de manifestations:  
Section Züri



## 16 La plus petite

Un enthousiasme indéfectible:  
Section Kreuzlingen



## 20 La plus féminine

Toujours sur la brèche:  
Section Senioren Zürich



## 22 La plus masculine

Jass, ski, randonnée:  
Section Davos





26

**26 La plus ancienne**

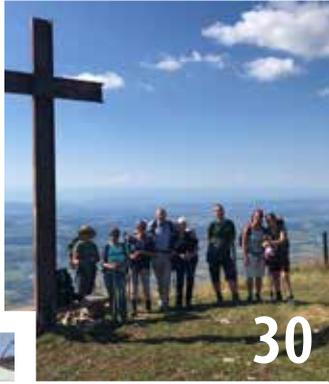
Solidement ancrée sur deux pieds:  
Section Lucerne



28

**28 La plus jeune**

Tout juste devenue adulte:  
Section Oberfreiamt-Oberrüti



30

**30 La plus grande commune**

Cherche le contact avec les gens:  
Section Lausanne



32

**32 La plus petite commune**

Avec un nouvel élan:  
Section Dürrenäsch



34

**34 Dernière association professionnelle**

Pas seulement pour les fans de tram et de bus:  
Section Verkehrsbetriebe VBZ



36

**36 La plus forte croissance**

Jusqu'aux étoiles et retour:  
Section Aarau



38

**38 La seule du canton**

Éloge de la jeunesse:  
Section Fribourg



44

**44 La bilingue**

La durabilité comme atout:  
Section Bienne



Invités à la maison Buchberg.  
Photo: Amis de la Nature Suisse

LA PLUS AU NORD 

# Sous le signe de la durabilité

Située au bord «supérieur» de la Suisse, Schaffhouse est la section des Amis de la Nature la plus septentrionale du pays. La maison Buchberg, très appréciée de la population, est le cœur de la section qui attache une grande importance au développement durable dans son exploitation. Par ailleurs, les Schaffhousoises et Schaffhousois partent régulièrement en randonnée.

Texte: Christine Schnapp

**L**es Amis de la Nature de Schaffhouse ne plaisantent pas avec le développement durable. Après avoir installé un chauffage écologique à copeaux de bois dans leur maison Buchberg il y a quelques années, ils sont maintenant en train de concevoir un réseau de biodiversité autour de la maison. À partir du sentier didactique forestier, près du chalet, qui existe déjà depuis plusieurs années et qui est en passe d'être transformé en sentier didactique sur les arbres, le réseau de biodiversité compte en outre un sentier de découverte et un sentier panoramique. Le parcours de découverte permet d'admirer des amas de branches, des murs en pierres sèches, des nichoirs à oiseaux et un hôtel pour insectes. On peut même monter sur un perchoir pour observer des oiseaux et peut-être des mammifères sauvages. Au bout du sentier, il y a en

outre un passage à traverser pieds nus. Les points forts du sentier panoramique sont un panneau indicateur détaillant la vue du Buchberg sur le Hegau, le lac de Constance, le Säntis et les massifs montagneux de Suisse orientale, sans oublier une zone de bain forestier invitant à une visite respectueuse du bois.

Il existait pourtant déjà de nombreuses bonnes raisons de visiter le chalet Buchberg. Située au calme et exposée au soleil sur le Randen de Merishausen, en plein cœur d'une magnifique région de randonnée, la maison accueille ses hôtes chaque week-end ainsi que quotidiennement pendant les vacances de printemps et d'automne et les régale de ses spécialités culinaires. Toutefois, les visiteurs qui ne consomment pas ou peu mais souhaitent peut-être profiter du coin barbecue ou de l'aire de jeux sont également les bienvenus. La maison Buchberg peut également



Semaine de randonnée des Amis de la Nature de Schaffhouse dans le Val Poschiavo.  
Photo: mäd



Hansjörg Herzog, Richard Bühler et Urs Zimmermann.  
Photo: Christine Schnapp

être louée: elle dispose d'un vaste séjour, d'une cuisine habitable avec vingt places assises et de plusieurs chambres à coucher comportant de deux à 14 lits par chambre.

La maison Buchberg est bien connue parmi la jeunesse scolarisée de Schaffhouse - actuelle et passée - car presque chaque enfant qui fréquente l'école dans le canton de Schaffhouse effectue au moins une fois en neuf ans de scolarité une course d'école jusqu'à la maison Buchberg ou y séjourne lors d'un camp. Cela a pour conséquence que la maison des Amis de la Nature jouit d'une certaine notoriété auprès de la population qui l'apprécie beaucoup en tant que destination d'excursions régulières.

Loin de se reposer sur leurs lauriers, les Amis de la Nature de Schaffhouse continuent de transformer leur maison, sa structure d'exploitation et ses abords, comme nous l'avons déjà mentionné, afin de les rendre prêts pour affronter l'avenir. D'après Richard Bühler, ancien président de la section, ils se laissent toujours guider par l'idée que la maison doit certes être attractive, mais que son caractère devait aussi rester simple et abordable - comme l'ont toujours été les maisons des Amis de la Nature.

En même temps, le comité des Amis de la Nature de Schaffhouse prend le développement de sa section très au sérieux. Il a consacré beaucoup de temps et de discussions ces derniers mois pour simplifier les structures de l'association et les rendre plus efficaces, explique Bühler. L'offre d'activités est elle aussi en constante évolution et adaptée aux besoins des membres. Depuis quelques mois, il existe par exemple un nouveau rendez-vous chaque quatrième mardi du mois qui permet aux membres qui ne souhaitent pas partir en randonnée, mais qui veulent tout de même

rencontrer leurs camarades, de passer des bons moments ensemble.

## Des randonnées à la hauteur des attentes

Le ancien trésorier de la section Urs Zimmermann explique que l'on cherche aussi régulièrement à développer de nouvelles offres à l'intention des familles et à trouver des occasions de contact pour permettre aux personnes qui ne sont pas encore membres de découvrir la section. Car même si la section Schaffhouse est une grande association dynamique, elle a elle aussi besoin constamment de nouveaux membres.

La marche est bien entendu aussi la passion des Schaffhousois. Les «seniors» se retrouvent un mercredi sur deux pour entreprendre une randonnée, les «actifs» chaque deuxième dimanche. On organise également des semaines ou des week-ends prolongés consacrés à la randonnée. Partir se balader avec la section de Schaffhouse vaut vraiment la peine, affirme Hansjörg Herzog, responsable des randonnées par intérim et guide d'excursion. «Je n'ai jamais été aussi bien accueilli par un groupe que par les sections de randonnée des Amis de la Nature de Schaffhouse. Ils me donnent l'impression que j'ai toujours fait partie de l'équipe. L'ambiance lors des randonnées est par ailleurs chaque fois formidable. Beaucoup de guides de randonnée participent de temps en temps à une sortie même s'ils n'en sont pas responsables, mais simplement pour ne pas rater cette occasion.» ★



Toutes les informations  
sur la section de Schaff-  
house se trouvent ici:  
[nfsh.ch](https://nfsh.ch)



# Là où fleurit le genêt en été

La section Lugano est la plus méridionale de toutes les sections des Amis de la Nature Suisse. Elle se retrouve volontiers pour partir en randonnées ou se réunir à la Capanna La Ginestra qui offre une vue splendide sur le lac de Lugano. Outre l'aspect convivial, la protection de la nature joue également un rôle central pour la section.

Texte: Christine Schnapp et Edo Lepori

**P**romouvoir un tourisme raisonnable et protéger l'environnement font partie des principaux objectifs des Amis de la Nature de Lugano. C'est pourquoi la section organise des activités destinées à développer la connaissance et le respect de la nature et à générer une conscience collective axée sur la protection et la conservation de l'environnement. La section prévoit donc pour l'avenir, entre autres, de prendre part à des initiatives publiques ou proposées par d'autres associations en matière de protection de l'environnement et de la nature.

Il va de soi que la section est aussi très active dans la deuxième discipline principale des Amis de la Nature, la randonnée. Elle organise ainsi environ 45 excursions par an. Les randonnées du mercredi visent les membres capables de marcher jusqu'au

niveau de difficulté T2 et de franchir au moins 600 mètres de dénivelé. Les randonnées dominicales sont quant à elles organisées pour celles et ceux qui sont plus expérimentés et apprécient également le niveau

de difficulté T3. Il existe en outre depuis quelques années un groupe qui propose des randonnées plus faciles destinées aux membres d'un certain âge ou dont la mobilité est réduite. Un groupe part régulièrement en hiver pour des tours en raquettes. Enfin, en été et en automne, on organise des semaines de randonnée et de trekking en Suisse et à l'étranger.

Le programme d'activités de la section Lugano inclut également des événements culturels et



Edo Lepori.  
Photo: mäd



consacrés aux sciences naturelles. C'est ainsi qu'elle a récemment effectué une visite du Musée égyptien de Turin et organisé une excursion à Malvaglia en compagnie d'une phytothérapeute et botaniste de campagne. La convivialité est extrêmement importante pour les membres de la section. Les randonnées et excursions ont souvent pour terminus un joli grotto tessinois où l'on passe un bon moment ensemble.

### Trois fêtes de cabane par an

La pièce maîtresse de la section est la maison des Amis de la Nature, Capanna La Ginestra, qui offre une vue magnifique sur le lac de Lugano. Elle est ouverte pour les groupes de mars à octobre et accessible à pied en 45 minutes depuis Roveredo Capriasca, en 1 heure et 15 minutes depuis Gola di Lago et en 1 heure et 30 minutes depuis Tesserete. Tous les ans, début mars, une fête d'ouverture de la cabane est organisée au cours de laquelle on remet La Ginestra en état. À la mi-août, les membres se retrouvent à la cabane pour le très apprécié barbecue d'été et à la mi-octobre, on termine ensemble l'«année de la cabane» par une fête de clôture.

Fondée en 1940, la section s'est depuis lors plusieurs fois repositionnée, tout en respectant l'idée fondatrice des Amis de la Nature, à savoir être une association pour l'ensemble de la population. À

l'avenir, les Luganais prévoient de poursuivre leur dense programmation d'activités et de recruter de nouveaux jeunes membres afin d'assurer la continuité de la section. ★

Annonce



Unser alt eingeführtes Naturfreundehaus «Gersbacher Hörnle» mit Berggasthaus in Schopfheim-Gersbach, in schönster Höhen- und Alleinlage im Südschwarzwald (Dreiländereck D/F/CH), wird neu verpachtet.

Pachtbeginn nach Vereinbarung

Das Naturfreundehaus verfügt über 40 Betten, 2 Gasträume mit insgesamt 50 Sitzplätzen, kleiner Gäste-Selbstkocherküche, Seminarraum, Terrasse, Garten, Grillplatz, Kinderspielplatz ...

**Wir suchen Pächter mit frischen Ideen, die gemeinsam mit uns ein zukunftsfähiges Konzept für das Haus entwickeln.**

Doris Steinbach, +49 7621-4245825, dosteinbach@gmx.de  
[www.naturfreundehaus-gersbach.de](http://www.naturfreundehaus-gersbach.de)



Ascension du Monte Grono (I).  
Photos: mäd



Ouverture de la cabane La Ginestra.



Toutes les informations sur la section de Lugano se trouvent ici:  
[amicidellanatura-lugano.ch](http://amicidellanatura-lugano.ch)



# Plus proche du ciel

Parmi toutes les sections des Amis de la Nature, la section Engadin occupe la position la plus à l'est du pays. Elle s'est créée, avec la maison Cristolais et ses alentours, un paradis dont tombe amoureux quiconque y met les pieds.

Texte: Christine Schnapp

**P**rès de la maison des Amis de la Nature Cristolais en Haute-Engadine, il n'y a pas que le renard et le lièvre qui se disent bonne nuit, mais aussi les marmottes, martres et loups. Au matin, le gypaète barbu et l'aigle nous saluent du haut des airs - en un mot, c'est un petit paradis naturel que la section des Amis de la Nature de l'Engadine est fière de posséder au-dessus de Samedan. Une réserve naturelle s'étend devant la maison où poussent des lys flamboyants, des orchidées et de nombreuses autres espèces protégées. «C'est notre petit coin de paradis», conclut Raphaël Putscher, gardien de la cabane et ancien président de la section, pour qualifier la chance qu'a la section d'être propriétaire du chalet Cristolais.

Pourtant, il s'en est fallu d'un rien pour que le grand bonheur ne parte en fumée en 1978. En effet, c'est ce qui s'est littéralement passé puisque l'ancienne maison des Amis de la Nature Cristolais a brûlé jusqu'aux fondations. Mais des Amis de la Nature viennois, alors habitués de la maison, ont apporté leur soutien à la section Engadine dans cette situation d'urgence en organisant une grande collecte de fonds. Cette action a permis de réunir suffisamment d'argent pour reconstruire la maison et la nouvelle cabane a repris du service dès l'hiver 1979/1980. Le bonheur était de retour.

La maison Cristolais, avec ses trente lits au total, est non seulement très belle mais surtout très bien située, à savoir en bordure d'un domaine skiable, ce qui explique la forte demande de locations. Beaucoup de locataires prennent contact avec les Amis de la Nature par le biais de la maison et certains d'entre eux finissent par adhérer à la section. C'est pourquoi la section Engadine se félicite d'une légère augmentation constante du nombre de ses membres. Les personnes qui souhaitent passer des vacances au Cristolais

doivent se préparer à monter leurs bagages à dos d'homme depuis Samedan ou Celerina. Seuls des raisons exceptionnelles permettent d'accéder à la maison en voiture. Quant au nettoyage des lieux, il est effectué par les hôtes eux-mêmes à la fin de leur séjour.

Les membres sont pour la plupart originaires du village de Samedan situé dans la vallée au pied du Cristolais. Tous les membres sont libres d'entrer et de sortir de la maison à tout moment, à condition qu'elle ne soit pas louée. Les Amis de la Nature de l'Engadine estiment beaucoup cette possibilité et en font régulièrement usage.

## D'abord le travail, puis le plaisir

En été, la section organise une fois par an un repas de la section. Les participants s'adonnent alors pleinement au barbecue et partagent ensuite un agréable moment convivial. Au printemps, les membres se réunissent pour le nettoyage de printemps de la maison, en automne pour une excursion dans les environs proches ou plus lointains et en août, ils organisent une journée des familles. En cas de dégâts dans la maison ou de travaux de rénovation à l'extérieur, ce sont toujours les membres qui mettent bénévolement la main à la pâte. Mais le travail ne dure qu'une demi-journée, la seconde partie étant toujours consacrée à la détente en société.

La section a par exemple récemment construit une nouvelle aire de barbecue, déposé des pierres sur le parvis de la maison et installé deux douches supplémentaires à l'intérieur. Une installation solaire

fournit l'eau chaude dans la cabane et on continue à se chauffer au bois.

En tant que gardien de la cabane, Raphaël Putscher et Reto Felix, responsable de la cabane, veillent avec beaucoup de soin et de passion sur le Cristolais et ses abords. Ils tiennent tous deux à ce que la maison et l'exploitation restent à la fois simples et pratiques: à l'image des Amis de la Nature. Les hôtes paient donc généralement leur séjour en espèces. Pour cela, un petit sac est accroché dans la salle à manger dans lequel les clients peuvent déposer l'argent. De cette façon, il ne faut jamais attendre longtemps pour toucher l'argent, comme c'est le cas avec un virement bancaire, et cela est bénéfique pour la caisse, selon Putscher.

Un coup de chance pour la caisse de la section Engadine est aussi le trésorier Gerhard Meister, membre depuis 2007, qui a su numériser et professionnaliser la comptabilité de la section. Et il connaît toujours l'endroit où s'adresser lorsque la section a besoin d'une contribution de soutien pour des travaux de rénovation de la maison ou quelque chose de similaire. «Sport Toto, fondations, banques ou qui que ce soit, je suis bien connecté et dispose également de bons contacts au niveau communal. Une bonne entente avec la commune est importante pour la section. Comme nous proposons une offre à la population, nous avons parfois besoin de la bienveillance des communes de Samedan et/ou de Celerina. Après tout, c'est donnant-donnant», explique Gerhard Meister. ★



Grillade conviviale de la section Engadine.  
Photo: mäd



Maison Cristolais.  
Photos: Amis de la Nature Suisse



Reto Felix et Raphaël Putscher.  
Photo: Christine Schnapp



Barbecue de la section.  
Photo: mäd



Vue depuis la maison des Amis de la Nature Cristolais.



Toutes les informations  
sur la section Engadine  
se trouvent ici:  
[cristolais.ch](http://cristolais.ch)



Antonin Gantet.  
Photo: Roland Johner



Membres de la section effectuant des travaux d'entretien au Coutzet.



En balade en VTT.  
Photos: mäd



Réunion conviviale au Coutzet.



Escalade avec la section Nyon.



Maison des Amis de la Nature Le Coutzet.  
Photo: Amis de la Nature Suisse

LA PLUS OCCIDENTALE



# Quand la musique donne le ton

Dans son fief tout à l'ouest du pays, la section Nyon des Amis de la Nature est très active. Elle se retrouve principalement dans son chalet Le Coutzet qui attire toujours de nouveaux membres et où l'on aime la bonne musique.

Texte: Roland Johner

Dès qu'il atteint une certaine taille, un festival de musique prouve son importance à différents niveaux. Une commune met à disposition un espace pour l'événement tandis qu'une région cherche à se montrer sous son meilleur jour. La concurrence est grande au niveau national et tout le monde tente d'attirer les artistes internationaux les plus en vue. Mais en fin de compte, rien ne se ferait sans les bénévoles travaillant pour la même cause et posant ainsi les jalons pour la réussite de l'événement. Un constat qui pourrait d'ailleurs s'appliquer à chaque section des Amis de la Nature.

Que la rencontre avec Antonin Gantet, président de la section Nyon,

se déroule sous une pluie battante sur le terrain du festival Paléo n'est pas le fruit du hasard. Engagé depuis de nombreuses années dans le festival, il est responsable de tout ce qui concerne l'électricité, la lumière et l'eau sur le site. Même s'il reste encore un mois avant le début des festivités, il règne déjà une activité intense. L'installation des chapiteaux, par exemple, est déjà bien avancée. On se rend compte très vite à quel point le lien entre la section de Nyon et le festival est fort. Antonin Gantet a rejoint les Amis de la Nature il y a environ six ans et des collaboratrices et collaborateurs de Paléo avaient alors pris l'initiative d'organiser un repas pour les bénévoles du festival autour de la maison des Amis de la Nature Le Coutzet. La présidente de l'époque, Jacqueline Bordet, qui l'a donc précédé dans cette fonction, s'est entretenue avec lui et a réussi à le passionner pour la cause des Amis de la Nature. Aujourd'hui, plus de la moitié du comité de la section est composée de personnes travaillant dans le cadre du festival Paléo. Des synergies sont exploitées et des techniciens spécialisés peuvent faire leurs preuves en tant que main-d'œuvre bon marché pour aménager la maison des Amis de la Nature. Gantet souligne qu'il s'agit là de se détourner de l'idée de toujours faire appel à des entreprises professionnelles pour tout et à grands frais. Le bijou de la section est situé sur une butte ensoleillée du Jura vaudois, avec vue sur le lac Léman et les Alpes.

## Un vent de fraîcheur

La section Nyon, la plus à l'ouest de toutes les sections de Suisse, compte aujourd'hui environ 80 membres. La génération plus âgée prend lentement congé de la vie associative active pendant qu'une nouvelle génération est sur le point de reprendre le flambeau. C'est avec enthousiasme que le président de la section parle des familles qui ont adhéré ces derniers temps, qui insufflent un vent de fraîcheur dans le mouvement et qui s'impliquent déjà activement dans le travail de la section. Les membres de la section essaient de se rencontrer au moins une

fois tous les deux mois et il y a cinq journées de travail officielles par an dans et autour de la maison. Lorsqu'on lui demande comment la section de Nyon parvient à recruter régulièrement de nouveaux membres, Gantet répond que rien ne vaut un bon réseau qu'il s'agit d'élargir en permanence. Il est satisfait du taux d'occupation du Coutzet. Durant l'été, ce sont surtout les écoles qui viennent et, en hiver, il y a aussi régulièrement des voyageurs individuels. Il estime toutefois qu'avec plus de publicité, il serait possible de faire encore mieux. Pour le moment, ce ne sont pas les moyens financiers disponibles qui manquent, mais plutôt les ressources humaines qui font défaut pour que l'on puisse promouvoir dans les écoles des environs cette belle maison comme elle le mérite. Une autre perspective permettant d'être encore plus attractif, qui consisterait à moderniser la cuisine et professionnaliser le service, serait en revanche une option plutôt risquée sur le plan financier.

Antonin Gantet occupe par ailleurs le poste de secrétaire de l'URAN, l'Union Romande des Amis de la Nature. Il apprécie beaucoup la collaboration avec les autres sections de Suisse romande. Tous les ans, une visite est organisée dans une autre maison de l'association régionale, ce qui permet de renforcer les liens entre les sections. Il reste important selon Gantet de ne pas perdre de vue l'offre de vacances à bas prix destinée à toutes les personnes qui cherchent la nature. On tente de le garantir par une politique de prix commune qui reste très accessible. Au début de son engagement auprès des Amis de la Nature, Antonin Gantet ne savait pas qu'il existait aussi des sections sans maison. À ses yeux, Le Coutzet, si cher à la section, est une autre clé pour assurer un afflux constant de membres potentiels. Mais même en dehors du chalet, Gantet ne manque pas d'idées sur tout ce que l'on pourrait encore réaliser ensemble en tant que section. Pour l'instant, il doit se recentrer sur le festival. La pluie s'arrête au moment même où l'entretien se termine et où le soleil fait son apparition. ★



# Quand 5 deviennent 1

Les sections des Amis de la Nature ont à leurs débuts principalement vu le jour dans les villes. C'est le cas à Zurich où subsistent encore aujourd'hui plusieurs sections. Züri est aujourd'hui la plus grande de Suisse - sachant que la taille à elle seule comporte aussi des défis qu'il faut relever.

Texte: Christine Schnapp

Quand la section Wiedikon n'a plus été en mesure de pourvoir le comité au complet il y a un peu plus de onze ans et que trois membres du comité se sont partagés la coprésidence, la section Wiedikon a proposé d'organiser un workshop sur l'avenir des sections existant dans la ville de Zurich. Le résultat de cet atelier a été la décision de quatre sections de suivre dorénavant une voie commune. Les sections Wiedikon, Post, Albisrieden et Natur und Freunde ont fusionné en 2012 pour devenir la section Züri qui regroupe depuis 2015 également les membres de l'ancienne section Wollishofen. Züri est donc aujourd'hui la plus grande section des Amis de la Nature en Suisse, avec environ 640 membres.

Manfred Brandenberger a encore en mémoire le climat de dynamisme que la fusion a suscité parmi les membres: «Après la fusion, le comité s'est de nouveau retrouvé au complet. Nous avons mis sur pied un super programme année après année et les membres étaient nombreux à participer aux randonnées, conférences et assemblées générales.» Brandenberger était à l'époque de la fusion vice-président de la section, il en est depuis dix ans le président. Il a pu suivre et observer au plus près tout le processus de regroupement. «Une telle fusion est loin d'être une évidence. Le comité doit accompagner activement ce processus et veiller à ce que tout le monde se sente à l'aise dans le nouvel ensemble.»

Aujourd'hui encore, la section Züri propose chaque année un vaste programme allant de nombreuses randonnées, tours de ski et d'escalade à des excursions dans la nature et le paysage culturel en passant par des voyages et autres activités destinées aux familles et aux retraités. La seule chose qui a disparu aujourd'hui, ce sont les

exposés organisés autrefois, car il n'y avait plus personne pour en assumer la responsabilité, comme le confirme Brandenberger.

La section Züri est par ailleurs engagée dans l'association municipale et l'association cantonale de Zurich. L'association municipale regroupe, outre Züri, les sections Altstetten, NATURicum, Senioren Zürich et Verkehrsbetriebe VBZ. L'association cantonale est composée de l'association municipale de Zurich et des régions Glattal-Winterthur et Oberland zurichois. Züri est en outre active, avec les sections Rüti-Tann-Bubikon, Stäfa et Wetzikon, au sein de la communauté en charge de la maison des Amis de la Nature Sonnenberg à Egg. «L'année dernière, nous n'avons plus réussi à recruter de membres disposés à assurer les tâches ménagères si bien que nos activités au sein du comité et de la révision sont de nature administrative et financière, par le biais de crédits», explique Brandenberger.



Manfred Brandenberger.  
Photo: Christine Schnapp

## Pour cent ans de plus

Une section de grande taille avec son nombre élevé de membres implique probablement aussi beaucoup de travail. «C'est tout à fait vrai», indique Manfred Brandenberger. «Plus la section est grande, plus il y a de travail. L'envoi d'un courrier à tous les membres par exemple prend plus de temps avec 640 membres qu'avec 100, tout comme la comptabilité, la gestion des adresses des membres, etc. J'irais même jusqu'à dire qu'une section ne devrait pas

devenir beaucoup plus grande que celle que nous formons actuellement. Sinon il faudrait un jour ou l'autre des structures presque professionnelles pour gérer l'association. Et nous n'en voulons pas.»

Malgré cela, Züri s'efforce bien entendu toujours de recruter de nouveaux membres - ne serait-ce que pour compenser les démissions et les départs naturels. Ces efforts ont une nouvelle fois été récompensés l'année dernière par une hausse. «Chez nous, tous sont vraiment les bienvenus et les nouveaux membres sont très bien accueillis», affirme Brandenberger.

Et où en est aujourd'hui l'occupation des postes au sein du comité? «Nous venons de pourvoir les fonctions de trésorier et de gestionnaire d'adresses. Nous avons lancé un appel à candidature pour ces deux postes dans notre bulletin d'information qui paraît quatre fois par an. Après cette annonce restée infructueuse, tous les membres ont été contactés par lettre et nous avons eu la chance de tomber sur de bonnes personnes qui se sont alors présentées. Après la dernière AG, nous avons ainsi pu pourvoir le poste de secrétaire qui était resté vacant pendant des années. Mais heureusement, un membre a spontanément proposé ses services pour combler le vide. Quant au poste de responsable des voyages, il est hélas toujours vacant. Nous espérons trouver quelqu'un prochainement. Cela dit, notre comité fonctionne très bien - et la convivialité n'est pas non plus négligée chez nous», confie Manfred Brandenberger en souriant.

Quelle est sa motivation pour assumer le poste de président de cette grande section? «Ce qui m'importe, c'est que la section fonctionne bien. Si ça coince quelque part, nous prenons les choses en main. Parfois, il y a tout de suite un autre défi à relever dont nous devons nous occuper. J'aimerais que notre section existe encore dans cent ans. Je continue à m'engager avec plaisir pour cela, même après toutes ces années passées au sein du comité.» ✨



Toutes les informations  
sur la section de Züri se  
trouvent ici:  
[naturfreunde-zueri.ch](http://naturfreunde-zueri.ch)

## Petite mais précieuse

Avec tout juste sept adhérents, Kreuzlingen constitue la plus petite section des Amis de la Nature de Suisse. Mais elle compense son manque de taille par un enthousiasme débordant.

Texte: Patricia Lehmann

**C**ertes, il est petit, mais d'autant plus actif: le groupuscule des Amis de la Nature de la section Kreuzlingen se réunit chaque deuxième jeudi du mois dans le local de l'association, le Bären, afin de discuter de la prochaine activité commune du dimanche suivant. En octobre, le programme annuel est fixé pour toute l'année suivante. Chaque membre actif organise au minimum une randonnée ou une excursion en commun. C'est ainsi que chaque mois, quelqu'un d'autre est responsable de la planification, ce qui aboutit à un programme extrêmement varié.



Randonnée au monastère de St Katharinental dans le canton de Schaffhouse.  
Photos: mäd

La section du bord du lac de Constance fêtera l'année prochaine son centenaire - elle a ainsi été fondée avant même que Kreuzlingen ne devienne une ville. Bien que Kreuzlingen soit aujourd'hui une toute petite section, les trois membres du comité totalisent à eux trois plus de 150 ans d'expérience au sein des Amis de la Nature!

«On m'emmenait déjà tout petit en sac à dos sur des randonnées des Amis de la Nature!», raconte



Christian Hänni (à g.), Erika Uchaly-Segato (3e à partir de la dr.),  
Günter Welte (à dr.) avec des invités.  
Photo: Patricia Lehmann

en riant le président Christian Haenni. Il est ensuite devenu membre junior à l'âge de 12 ans et a continué à en faire partie depuis. Entre-temps, il est devenu président de la section, comme son père avant lui, alors qu'il n'avait pas vraiment l'intention de marcher sur ses traces: «C'est d'abord notre trésorier qui m'a demandé d'assurer sa succession, puis, très peu de temps après, c'est le président qui m'a demandé de le remplacer. J'ai finalement opté pour le poste de trésorier - une association est capable de survivre sans président, mais pas sans trésorier. Il faut bien que quelqu'un s'occupe des finances!» Voilà comment la petite section a survécu pendant quelques années pour ainsi dire à bas régime. «Plus tard, Günter a accepté d'être secrétaire et Erika a repris la trésorerie. Ainsi, nous étions enfin à nouveau un comité au complet et j'ai été quasiment propulsé au rang de président», raconte-t-il avec le sourire.

Depuis sa refondation il y a quelques années, Christian Haenni siège également au comité de l'association cantonale des Amis de la Nature de Thurgovie. Cette dernière regroupe les sections d'Arbon, Frauenfeld, Kreuzlingen et Romanshorn. Chacune de ces sections se rend ensemble à la randonnée



La section Kreuzlingen en randonnée à Eschlikon.

cantonale du printemps, sachant que chaque année, c'est une autre section qui organise la randonnée.

Erika Uchaly-Segato fait officiellement partie des Amis de la Nature depuis 1966, mais elle aussi était déjà de la partie avec ses parents lorsqu'elle était enfant. «Pendant mon enfance, nous sommes souvent partis en vacances dans des maisons des Amis de la Nature: en hiver à la Schwägalp au Säntis, en été au Seegüetli au bord du lac de Schwendi. Nous étions très nombreux à y participer! On faisait la cuisine ensemble dans des marmites géantes et tout le monde partageait le repas. Les enfants étaient envoyés pour cueillir des petits fruits et nous avons bien entendu effectué de nombreuses excursions», se souvient-elle avec enthousiasme.



En route pour une visite du Musée Grubenmann.

## Un précieux réseau de relations

Dans les années 1970 et 1980, les Amis de la Nature de Kreuzlingen ont régulièrement organisé des courses de ski spécialement destinées aux jeunes membres. Il y avait des événements dans la station de ski grisonne de Grusch-Danusa, à la maison des Amis de la Nature Kaien au-dessus de Rorschach ou parfois à Malbun, au Liechtenstein. Une coupe spéciale était à mise en jeu. Les personnes qui gagnaient trois fois la coupe pouvaient la garder. «Ma fille en a encore une chez elle aujourd'hui», dit Erika Uchaly-Segato en souriant fièrement.

Quand on lui demande ce qui l'a fait rester toutes ces années chez les Amis de la Nature, elle répond sans hésiter: «On rencontre y des gens intéressants, des personnes merveilleuses qui partagent les mêmes intérêts. Cela donne l'occasion de faire spontanément une excursion ensemble. Ces choses-là sont très précieuses!»

Günter Welte a une vision un peu plus pragmatique: «Je me sens trop à l'aise pour quitter l'association», lance-t-il



Sortie pour un «Schnuggeböck».

avec un clin d'œil. «J'en fais partie depuis l'âge de douze ans». Günter Welte fête cette année ses cinquante ans de présence chez les Amis de la Nature Suisse. Auparavant, il était déjà membre des Amis de la Nature d'Allemagne pendant 14 ans. Il a suivi la formation de guide de randonnée avec Christian Haenni et sait donc parfaitement ce qu'il faut prendre en compte lors de l'organisation d'une randonnée.

La plupart des excursions du petit groupe ne sont cependant plus des randonnées en montagne exigeantes, mais plutôt des balades douces d'une à deux heures afin que tout le monde puisse participer. Erika Uchaly-Segato, qui n'est plus très à l'aise à pied, déclare à ce propos: «Parfois, je rejoins le groupe plus tard pour retrouver les participants à leur point d'arrivée.» La section aime aussi organiser parfois des sorties en bateau ou des visites guidées de musées. La traditionnelle randonnée hivernale pour déguster une fondue est le rendez-vous le plus apprécié du programme. Ici, l'ensemble des participantes et participants peuvent soit marcher en groupe jusqu'à la fromagerie, soit tout simplement se joindre directement à la partie culinaire de l'excursion. Ces rendez-vous attirent à chaque fois un nombre particulièrement élevé de participants parce que la section Kreuzlingen met tout en œuvre pour bien accueillir ses hôtes et nouveaux membres potentiels. ★



Randonnée vers les étangs de Biessenhofen.



Amis de la Nature Langenthal, 7 août 2023.  
Photos: Balhasar Epprecht



Amis de la Nature Zollikofen, randonnée sur le Faulhorn, 7 juillet 2023.



Amis de la Nature Züri, Jaun, 8 juillet 2023.



Maison des Amis de la Nature Tannhütte, 18 juillet 2023.

# L'âge n'empêche pas la force

Le plus fort pourcentage de femmes, un riche programme de randonnées et des membres super engagés - voilà ce qui caractérise la section des Amis de la Nature Seniors Zurich. Sans oublier un comité qui bouillonne d'idées et de curiosité.

Texte: Christine Schnapp

**N**ormalement, la section des Amis de la Nature Seniorenen Zürich devrait en principe changer de nom, plus précisément en Seniorinnen Zürich. Après tout, l'ensemble du comité est constitué de femmes et les membres de sexe féminin sont si nombreux que la section présente la plus forte proportion de femmes en Suisse. Pourtant, le comité formé et élu en mars dernier a d'autres soucis ou projets que de changer le nom de la section. Ces derniers mois, Danièle Schlund, membre du comité, et deux guides de randonnée ont créé un nouveau site web et numérisé les données. Les cinq membres du comité Marianne Wirth, Katrin Götz, Ruth Léauva, Ruth Frischknecht et Danièle Schlund (la sixième, la secrétaire Monika Bühner, n'a pas pu participer à l'entretien) sont loin d'être à court d'idées sur tout ce qu'elles pourraient encore entreprendre pour la section. Elles se demandent par exemple comment accroître le nombre d'annonces dans leur bulletin

d'information et apportent leur soutien aux propositions des guides de randonnée, à l'organisation d'après-midis de jeux, au recrutement de nouveaux membres et d'autres guides et accompagnateurs de randonnée.

La section des seniors de Zurich a été fondée le 1er janvier 2000, mais il serait plus approprié de dire qu'elle a été «transformée». L'organisation qui l'a précédée était le groupement de vétérans fondé en 1951 dans le but d'offrir aux Amis de la Nature de la première génération un cadre leur permettant de pratiquer des activités adaptées à leur âge. Bien que florissant pendant près de cinquante ans, le groupement de vétérans était néanmoins une section dépendante, intégrée dans l'association municipale de Zurich en tant que groupement spécialisé. Après plusieurs années de discussion, les membres ont décidé à la fin des années 1990 de former une section indépendante: Seniorenen Zürich.

La section continue aujourd'hui à prospérer et à être très active. Son principal atout est d'avoir un groupe cible clairement défini, à savoir les personnes qui ont cessé leur activité professionnelle. Elles sont nombreuses et très actives avec beaucoup de temps à consacrer à de nouveaux loisirs. C'est ainsi que la section organise quatre promenades et une douzaine de randonnées par mois, des rencontres mensuelles régulières, une assemblée générale de fin d'année pour faire le point sur l'année écoulée, un repas chaque année à l'intention de tous les participants, au moins deux semaines de randonnée par an ainsi que des randonnées de plusieurs jours - et bien sûr l'incontournable assemblée générale.





## Banc d'essai souhaité

En plus des guides de randonnée actifs, le comité est la pièce maîtresse de ce grand engagement. Selon ses propres dires, il est actuellement en bonne position parce que «le travail est bien réparti et parce que nous savons parfaitement communiquer entre nous». De toute évidence,

les six membres s'entendent à merveille et s'encouragent mutuellement par leur créativité, leur élan et leur humour. En outre, ils sont toujours prêts à remanier et à optimiser les processus en cas de besoin, à réagir avec souplesse aux nouvelles demandes et aux défis et à développer constamment leur section. Ou, pour reprendre les mots de Katrin Götz: «On doit être passionné par le travail qu'on accomplit au sein du comité.»

Les seniors zurichois accueillent volontiers aussi des membres à l'essai où les personnes intéressées ont la possibilité de participer à deux ou trois randonnées pour voir si elles leur conviennent.

Cela leur permet de faire connaissance avec l'association avant de décider d'en devenir membre. Un certain nombre de nouveaux venus sont également engagés comme accompagnateurs de randonnée. À ce titre, ils prennent en charge certaines tâches pour le groupe lors d'une randonnée sans pour autant avoir besoin d'une formation de guide de randonnée, étant donné qu'un guide qualifié en assume la responsabilité.

Il s'agit d'une excellente occasion pour accumuler de l'expérience dans le domaine de la randonnée et, après quelques missions, peut-être de suivre une formation pour devenir guide.



Katrin Götz, Rutz Léauva, Ruth Frischknecht, Danièle Schlund et Marianne Wirth (de g. à dr.).

Depuis le Covid, toutes les personnes qui participent à des randonnées doivent obligatoirement s'inscrire. Avant chaque activité, un mail info est envoyé sur demande avec les détails et une assistance téléphonique de la randonnée est également consultable, car tous les seniors ne disposent pas d'un ordinateur.

Et pourquoi devrait-on participer aux rendez-vous de la section, demande-t-on au comité. «Notre force réside dans les nombreuses randonnées et les diverses autres manifestations. Mais aussi parce qu'il reste tant de choses à découvrir quand on est ouvert à la nouveauté.» ★



Toutes les informations sur la section des seniors de Zurich se trouvent ici:  
[nfsenioren.ch](https://nfsenioren.ch)



À Yvonand, canton de Vaud.

LA PLUS MASCULINE 

# Les adaptables

La section des Amis de la Nature, perchée sur les hauteurs de Davos, a derrière elle une histoire longue et mouvementée. Elle continue à partir régulièrement en randonnée et à se réunir pour passer du bon temps ensemble. Ce qu'elle espère pouvoir faire encore à l'avenir.

Texte: Christine Schnapp

La section des Amis de la Nature de Davos fait partie des plus anciennes de Suisse. Même si le mouvement des Amis de la Nature était surtout à ses débuts une organisation très urbaine, certaines régions de montagne comptaient cependant étonnamment aussi dans leurs rangs des camarades, comme les Amis de la Nature s'appelaient encore à l'époque, qui souhaitaient justement se regrouper sous la bannière «Amis de la Nature». Après tout, pourquoi pas? Quand on vit dans une région de randonnée fantastique comme celle de Davos, il est presque impossible de ne pas partager avec d'autres le plaisir de la nature et des activités physiques en plein air.

Dans ses meilleurs jours, la section comptait environ 400 membres et possédait un chalet situé sur la Clavadeleralp. Il s'agit probablement de l'unique

maison des Amis de la Nature en Suisse à avoir été une école avant d'être transformée en auberge de montagne.

Les clients de l'auberge de montagne qui arrivent en

transports publics peuvent monter depuis la vallée de Davos Frauenkirch ou de Davos Platz jusqu'à l'actuelle maison partenaire des Amis de la Nature. Ils peuvent également prendre le téléphérique du Jakobshorn depuis Davos Platz jusqu'à Ischalp et arriver ensuite tranquillement à la Clavadeleralp en une bonne demi-heure de marche sans trop de montées et de descentes. En hiver, la maison est également accessible à ski puisqu'elle se trouve directement au bord d'un domaine skiable. Et pour celles et ceux qui ont emporté une luge, une descente tout schuss dans la vallée leur procurera des frissons.

C'est en 2017 que les membres de Davos ont été obligés de vendre leur belle maison, au moment où le besoin de la rénover commençait à dépasser largement les capacités économiques de la section. Au moins, elle est restée en mains davosiennes. En effet, la coopérative d'alpage locale qui l'a achetée continue à la louer sous le nom de maison des Amis de la Nature. Et vu que tout autour et à l'intérieur de la maison fait référence aux Amis de la Nature, on peut encore avoir l'impression d'être dans une de leurs maisons sur la Clavadeleralp.



Jean-Claude Cornut.  
Photo: Brois Billaud

Petit passage d'escalade pour accéder à la cabane Terri.  
Photos: Jean-Claude Cornut

Maison partenaire des AN à Davos.  
Photo: Amis de la Nature Suisse

## Chacun aime venir jouer aux cartes

La section Davos organise encore régulièrement des randonnées ainsi que des tours faciles à ski ou en raquettes, guidés par le président de la section Jean-Claude Cornut. Il avait organisé en 2014 une randonnée de plusieurs jours qui traversait le canton des Grisons et où l'on ne passait la nuit que dans des maisons des Amis de la Nature ou des maisons partenaires. Cet été, une randonnée de deux jours a été consacrée à la Greina et les 25 et 26 septembre, la section part en randonnée sur le Mont Pilate - avec une halte à la maison partenaire Krienseregg. Les



Sur la Greina.

Jean-Claude Cornut, également représentant de la section au sein de l'association cantonale grisonne, espère que les Amis de la Nature de Davos continueront d'exister dans un avenir lointain. Les adeptes de la randonnée ne manquent pas dans la commune et ses environs, mais selon Cornut, la concurrence ne reste pas inactive. De nombreux prestataires se battent pour attirer des membres dans la destination sportive de Davos.

La section Davos est celle des Amis de la Nature qui compte - comparativement - la plus forte proportion de membres de sexe masculin. Elle a toujours trouvé le moyen de poursuivre son chemin au cours des dernières décennies et s'est même réinventée une fois de plus après la vente de la maison. Des conditions idéales sont donc réunies pour que la section puisse poursuivre ses activités pendant un certain temps, malgré son âge respectable de près de 120 ans. Le capital de redémarrage nécessaire serait heureusement déjà disponible grâce à la vente de la maison à l'époque. ★

tournois de jass organisés chaque année par la section à la maison Clavadeleralp sont également très populaires et même les non-membres peuvent d'ailleurs y participer.



La section de Davos lors de la Descente du col de la Greina.



Plaine de la Greina depuis la montée du col de Diesrut.

# Toutes les sections des AN



## Jura & Trois-Lacs

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <b>6</b> La Chaux-de-Fonds<br>laserment.ch         | <b>30</b> Moutier<br>anmoutier.ch              | <b>43</b> Vicques<br>retemberg.ch                  | <b>91</b> Delémont<br>an-delemont.ch                        |
| <b>20</b> Lyss<br>naturfreunde-lyss.ch             | <b>37</b> Biberist<br>naturfreunde-biberist.ch | <b>48</b> Neuchâtel<br>amisdelanature-neuchatel.ch | <b>92</b> Tavannes<br>an-uran.ch                            |
| <b>28</b> Langendorf<br>naturfreunde-langendorf.ch | <b>38</b> La Côte-Peseux<br>prisemilord.ch     | <b>68</b> Le Locle<br>an-uran.ch                   | <b>98</b> Derendingen<br>naturfreunde.derendingen@gmail.com |
| <b>29</b> Tramelan<br>amisdelanature.tramelan.ch   | <b>40</b> Biel<br>naturfreunde-biel.ch         | <b>74</b> Lengnau<br>klinger-luthi@bluewin.ch      | <b>102</b> Yverdon<br>ramon.casanovas@naturfreunde.ch       |

## Berne & Valais

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <b>13</b> Bern<br>naturfreunde-bern.ch               | <b>53</b> Gwatt<br>nfgwatt.ch                     | <b>72</b> Roggwil<br>naturfreundehaus-ämmital.ch | <b>89</b> Laupen-Neuenegg<br>thelfer@bluewin.ch           |
| <b>34</b> Thun<br>nft.ch                             | <b>54</b> Herzogenbuchsee<br>nfhb.ch              | <b>73</b> Spiez<br>nf-spiez.ch                   | <b>93</b> Lotzwil-Madiswil<br>naturfreundehaus-ämmital.ch |
| <b>41</b> Langenthal<br>nflangenthal.ch              | <b>57</b> Schratzenblick<br>nfh.ch/schrattenblick | <b>77</b> Ostermundigen<br>nfmundigen.ch         | <b>95</b> Hindelbank<br>bernhardhofer1@gmx.ch             |
| <b>44</b> Münsingen<br>nfmuensingen.jimdofree.com    | <b>58</b> Worb<br>nfworb.ch                       | <b>78</b> Zollikofen<br>nfzollikofen.ch          | <b>99</b> Huttwil<br>naturfreundehaus-ämmital.ch          |
| <b>46</b> Steffisburg<br>steffisburg.naturfreunde.ch | <b>61</b> Sion<br>anvs.ch                         | <b>79</b> Konolfingen<br>nfkonolfingen.ch        |   |

## Bâle & Argovie

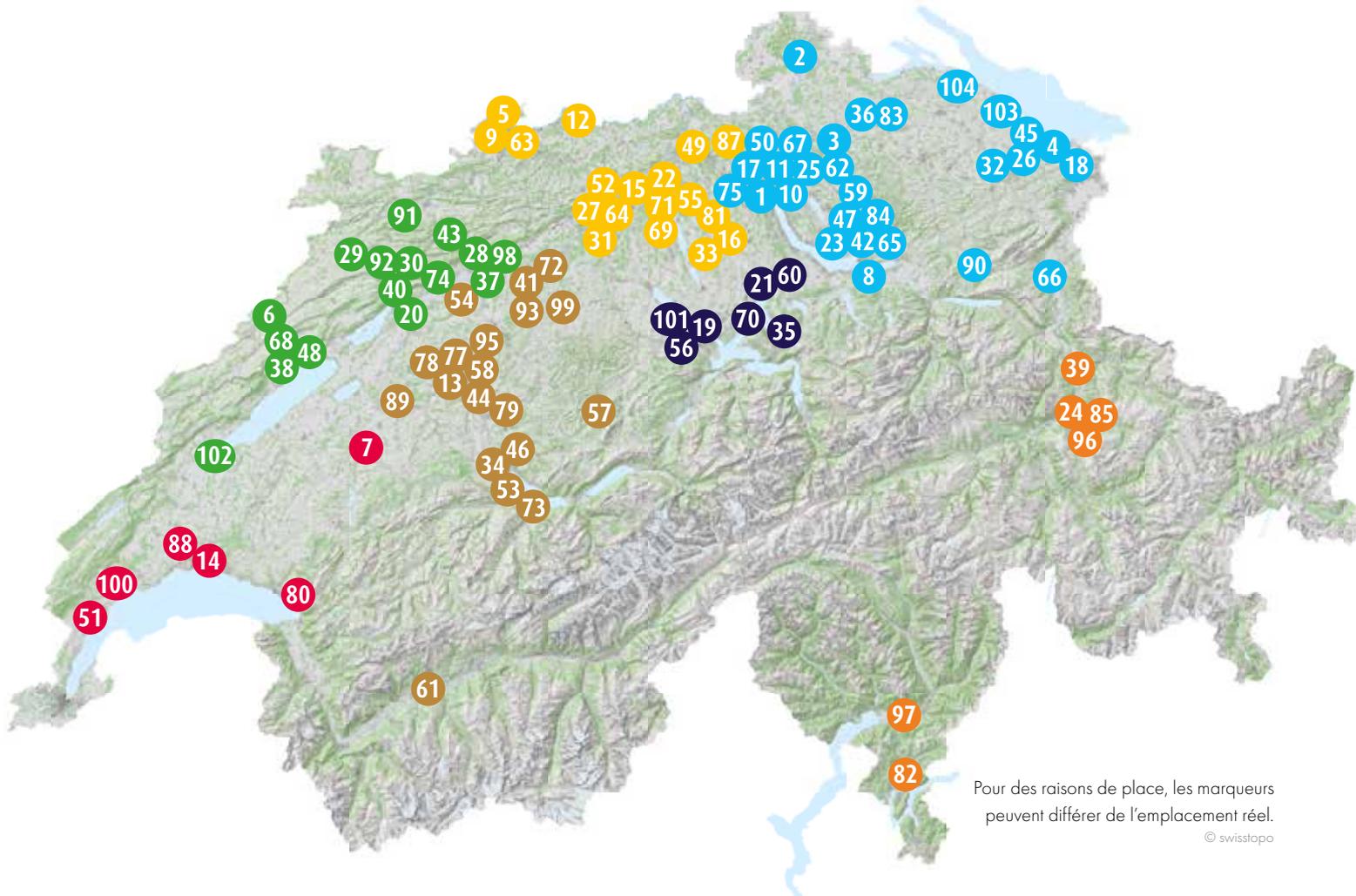
- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>5</b> Basel Riehen<br>naturfreunde-nw.ch | <b>22</b> Lenzburg<br>lenzburg.naturfreunde.ch | <b>52</b> Obergösgen<br>naturfreunde-obergoesgen.ch      | <b>69</b> Dürrenäsch<br>naturfreunde-duerrenasch.jimdofree.com |
| <b>9</b> Baselbiet<br>naturfreunde-nw.ch    | <b>27</b> Olten<br>naturfreundeolten.ch        | <b>55</b> Maiengrün<br>naturfreunde-maiengruen.ch        | <b>71</b> Seon<br>nf-seon.ch                                   |
| <b>12</b> Möhlin<br>naturfreunde-moehlin.ch | <b>31</b> Brittnau<br>naturfreunde-brittnau.ch | <b>63</b> Oberbaselbiet<br>naturfreunde-nw.ch            | <b>81</b> Bremgarten<br>naturfreunde-bremgarten.ch             |
| <b>15</b> Aarau<br>nf-araau.ch              | <b>33</b> Beinwil<br>carven.ch                 | <b>64</b> Oberentfelden<br>naturfreunde-oberentfelden.ch | <b>87</b> Neuenhof<br>naturfreunde-neuenhof.ch                 |
| <b>16</b> Oberfreiamt<br>nf-oberfreiamt.ch  | <b>49</b> Baden<br>naturfreunde-baden.ch       |  |  |

## Suisse centrale

- |  |  |
|--|--|
| <b>19</b> Luzern<br>berghostels.ch         | <b>60</b> Baar<br>naturfreunde-baar.ch   |
| <b>21</b> Zug<br>zug.naturfreunde.ch       | <b>70</b> Küssnacht<br>nfkuess.ch        |
| <b>35</b> Goldau<br>naturfreunde-goldau.ch | <b>101</b> Emmenbrücke<br>berghostels.ch |
| <b>56</b> Kriens<br>berg-beizli.ch         |  |

## Région lémanique & Fribourg

- |   |   |
|---|---|
| <b>7</b> Fribourg<br>naturfreunde-fribourg.ch | <b>80</b> Montreux-Vevey-Riviera<br>sylviane.girard@hotmail.com |
| <b>14</b> Lausanne<br>an-uran.ch              | <b>88</b> La Venoge<br>amisdelanaturechavannes.ch               |
| <b>51</b> Nyon<br>an-uran.ch                  | <b>100</b> Rolle<br>chaletlemuguet.org                          |



Pour des raisons de place, les marqueurs peuvent différer de l'emplacement réel.  
© swisstoppo

## Suisse orientale & Zurich

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <b>1</b> Züri<br>naturfreunde-zueri.ch     | <b>18</b> Rheintal<br>bergsporrheintal.ch                                   | <b>45</b> Rorschach<br>nfsrorschach.ch           | <b>67</b> Verkehrsbetriebe<br>nfvbz.ch                |
| <b>2</b> Schaffhausen<br>nfsh.ch           | <b>23</b> Stäfa<br>naturfreunde-staefa.ch                                   | <b>47</b> Wetzikon<br>nf-wetzikon.ch             | <b>75</b> Altstetten<br>nf-altstetten.ch              |
| <b>3</b> Winterthur<br>nf-winterthur.ch    | <b>25</b> Dübendorf (naturfreunde-due-<br>bendorf-zuerich   naturfreunde.ch | <b>50</b> Schlieren<br>schlieren.naturfreunde.ch | <b>83</b> Snow-Team Winterthur<br>snowteam.ch         |
| <b>4</b> Rorschach<br>nfsrorschach.ch      | <b>26</b> St. Gallen<br>naturfreunde-sg.ch                                  | <b>59</b> Pfäffikon<br>nf-pfaeffikon.ch          | <b>84</b> Wald<br>walter.wirz@crealet.ch              |
| <b>8</b> Lachen<br>naturfreunde-lachen.ch  | <b>32</b> Gossau<br>naturfreunde-gossau.ch                                  | <b>62</b> Effretikon<br>heinz@hui.ch             | <b>90</b> Toggenburg<br>m.g.meier@gmx.ch              |
| <b>10</b> Senioren Zürich<br>nfsenioren.ch | <b>36</b> Frauenfeld<br>naturfreunde-frauenfeld.ch                          | <b>65</b> Hombrechtikon<br>nf-hombrechtikon.ch   | <b>103</b> Romanshorn<br>pille4711@hotmail.com        |
| <b>11</b> Kloten<br>naturfreunde-kloten.ch | <b>42</b> Rüti-Tann-Bubikon<br>nf-rtb.ch                                    | <b>66</b> Werdenberg<br>simone.rohrer@gmail.com  | <b>104</b> Kreuzlingen<br>christian.haenni@bluewin.ch |
| <b>17</b> NATURicum<br>nf-naturicum.ch     |   |  |   |

## Grisons & Tessin

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>24</b> Chur<br>naturfreunde-chur.ch           | <b>82</b> Lugano<br>amicidellanatura-lugano.ch | <b>96</b> Davos<br>cornut.uschi@bluewin.ch | <b>97</b> Bellinzona<br>genzianella.ch |
| <b>39</b> Landquart<br>naturfreunde-landquart.ch | <b>85</b> Arosa<br>naturfreunde-arosa.ch       |  |  |

Numérotation selon la taille des sections.

# Bon appui sur deux piliers

Avec Zurich et Berne, la section de Lucerne fait partie des trois plus anciennes sections locales des Amis de la Nature. Elle dispose d'un pied-à-terre idéalement situé, la maison des Amis de la Nature Röthen sur la Klewenalp, que les familles de la section fréquentent assidûment. Les Lucernois misent en outre sur un deuxième pilier et ont ainsi trouvé une recette à succès.

Texte: Christine Schnapp



Maison Amis de la Nature Röthen.  
Photo: Amis de la Nature Suisse

« C'est à la fois du travail et du temps libre. » C'est par cette belle formule concise que Marcus Arndt résume son engagement en tant que président des Amis de la Nature de Lucerne. Il est bien placé pour en parler puisqu'il fait partie du comité depuis plus de dix ans, dont trois en tant que président. Si ce travail lui procure autant de plaisir, c'est en grande partie grâce à la maison des Amis de la Nature de la section, à savoir le chalet Röthen sur la Klewenalp. C'est ici qu'il passe une grande partie de son temps libre en hiver, lorsque la maison n'est pas occupée par des locataires, sa femme et ses deux enfants sont toujours de la partie, ainsi que le plus souvent aussi d'autres familles. Marcus Arndt n'avait pourtant pas planifié de devenir président de la section. En 2020, la présidente précédente, Ursula Stämmer-Horst, est décédée en fonction, à la grande tristesse de la section. « C'était une personne magnifique, une présidente de section formidable et une femme politique remarquable », raconte Arndt qui à l'époque s'était spontanément mis à disposition pour lui succéder afin d'assurer autant que possible une continuité au sein du comité après cette perte tragique.

La section Lucerne repose depuis de nombreuses années sur deux piliers. L'un est celui des seniors, l'autre la maison Röthen. Le premier domaine marche si bien qu'il avait même fallu, il y a quelques années, suspendre l'admission de nouveaux membres. Ce boom avait beaucoup à voir avec la personnalité du guide de randonnée Alex Schönenberger. Après son départ à la retraite, cet ancien enseignant de l'école cantonale et géologue de formation a ressenti une grande envie d'organiser des randonnées et des excursions thématiques. Il y a en général deux randonnées par mois pour les seniors: le premier mercredi du mois, une randonnée de deux heures dans les environs de Lucerne et le troisième mercredi du mois, une excursion d'une journée avec repas de midi quelque part en Suisse. Bien entendu, les personnes qui le souhaitent peuvent également participer au programme destiné aux plus jeunes et/ou aux familles. En vue de proposer à toutes et à tous un programme



Marcus Arndt et famille.  
Photos: mäd

aussi large que possible, les Amis de la Nature de Lucerne connectent leurs offres avec celles des sections d'Olten et d'Oberfreiamt-Oberrüti.

La première fois que Marcus Arndt est entré en contact avec les Amis de la Nature de Lucerne, c'était en 2008, alors qu'il était médecin au centre des paraplégiques de Nottwil. À cet endroit, il a rencontré

Sandra Schelbert-Konkel, qui a fait partie du comité. Elle l'a informé sur les Amis de la Nature et lui a fait visiter la maison Röthen, à la suite de quoi Marcus Arndt est tombé amoureux du chalet et de son magnifique cadre. À l'époque, la maison était fermée en été, sauf pour la location à certains groupes, car la section ne comptait plus assez de membres pour assurer tous les services de la cabane. Le comité s'est alors mis à la recherche de personnes susceptibles de gérer sa location en été et a étudié diverses possibilités. Peu après, deux femmes se sont montrées prêtes à s'occuper des lieux en été. Aujourd'hui, la quatrième «génération de femmes» est déjà à l'œuvre et le Röthen se porte bien – exception faite évidemment de la période de pandémie.

En revanche, pour Marcus Arndt, les périodes de confinement lui ont permis de passer beaucoup de temps dans le Röthen avec sa famille. «La maison est devenue notre deuxième chez-nous. Nous y avons passé presque toute la période du Covid alors que les enfants suivaient une scolarité à domicile. Ma femme et moi avons réussi à nous arranger pour travailler moins pendant cette période. C'était vraiment super!»

## Travail récréatif

Le fait que le Röthen ne soit pas loué en hiver est lié, aux yeux du comité de la section de Lucerne, à «l'esprit Amis de la Nature». «Si nous devons gérer les lieux toute l'année, nous ne nous distinguerions plus tellement des auberges de la région. Nous ne voulons pas ça. Il faut que le «Röthen» reste une maison autonome et bon marché en hiver. Le chalet s'adapte ainsi parfaitement aux établissements gastronomiques locaux de la Klewenalp qui réalisent l'essentiel



La section Lucerne plante un arbre en hommage à la défunte Ursula Stämmer-Horst.

de leur chiffre d'affaires en hiver. Par contre, nous gagnons un peu plus en été, car seuls certains établissements sont alors ouverts», explique Arndt.

Ce Canadien d'origine, passionné de sports d'hiver, espère pouvoir passer encore de nombreuses journées d'hiver dans le domaine skiable de la Klewenalp et à la maison Röthen. «Si je réussis à décider d'autres familles à passer quelques jours avec nous au «Röthen» et qu'elles voient à quel point c'est beau là-haut, il se peut que certaines d'entre elles adhèrent aux Amis de la Nature. J'exerce ainsi en même temps ma fonction de président tout en profitant de mon temps libre avec ma famille et d'autres personnes qui partagent la même vision des choses. Les périodes passées au «Röthen» sont également bénéfiques pour mes deux enfants. Au sein d'un grand groupe qui n'est pas une classe scolaire, ils apprennent en compagnie d'autres enfants à être attentionnés et serviables.»

Chaque été, le comité de la section Lucerne passe ensemble un week-end à la maison Röthen. Marcus Arndt indique que pour lui, ce n'est qu'à moitié du travail. L'autre moitié correspond à du temps libre avec des personnes partageant les mêmes valeurs dans un bel endroit. Arndt n'est pas le seul à avoir une attitude aussi positive à l'égard des activités des Amis de la Nature au sein du comité de Lucerne. «Nous aimons tous nous engager, nous formons une équipe soudée et nous passons du bon temps ensemble», déclare Marcus Arndt. ★



Toutes les informations sur la section Lucerne se trouvent ici: [nf-luzern.ch](https://nf-luzern.ch)



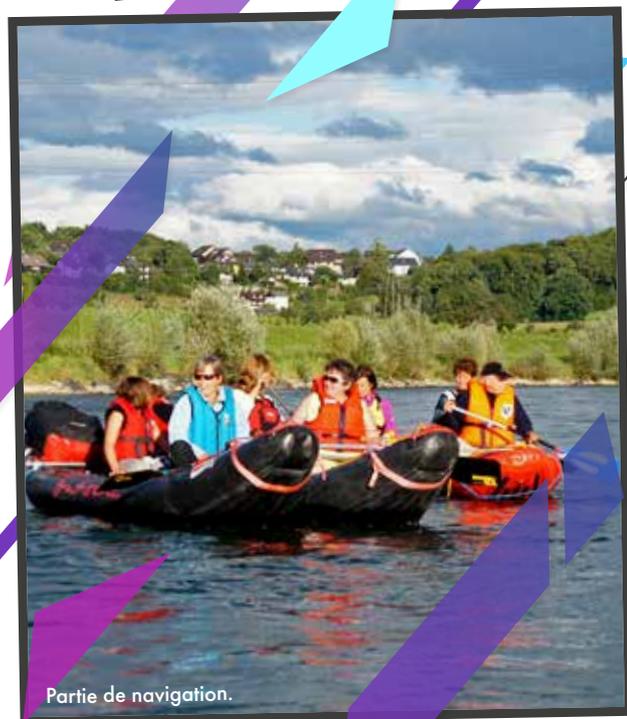
La section Oberfreiamt-Oberrüti en randonnée.  
Photos: Jens Howold

LA PLUS JEUNE 

## Avec un élan juvénile

Oberfreiamt-Oberrüti, la plus jeune section des Amis de la Nature, est devenue adulte cette année. Si elle oriente fortement son offre vers les familles, elle propose néanmoins de nombreuses autres activités et reste toujours disposée à se développer et à faire évoluer son programme d'activités.

Texte: Christine Schnapp



Partie de navigation.



**L**e petit poussin parmi les sections des Amis de la Nature a son nid dans le Oberfreiamt. Il a vu le jour en 2005, à l'initiative d'Amis de la Nature qui n'arrivaient plus à mettre leurs idées en pratique dans une autre section. Ainsi est née, quasiment sur la planche à dessin, une section qui a su tirer profit de l'expérience acquise par les Amis de la Nature au cours de leur histoire déjà plus que centenaire.

Lors du choix du nom de la section, Oberfreiamt-Oberrüti, le poussin a fait preuve d'ingéniosité puisque ce nom désigne à la fois un lieu et toute une région, permettant ainsi de s'adresser à un large cercle de membres potentiels. Ce coup judicieux, associé à un comité très motivé et à l'euphorie de la nouveauté, a permis à la section de réunir 250 membres au cours de ses deux premières années d'existence.

Dès sa création, la section a beaucoup misé sur les familles. Elle propose ainsi toujours une large gamme



Hans Kaufmann.



Jens Howoldt.

d'activités s'adressant explicitement aux parents et/ou grands-parents avec enfants et petits-enfants, comme des journées de bricolage et des loisirs en famille dans des maisons des Amis de la Nature. La section organise cependant aussi des randonnées d'un ou plusieurs jours, allant du niveau T1 au niveau T4, des tours à ski et en raquettes, des semaines de vacances en Suisse et à l'étranger, des rencontres culturelles, des visites d'entreprises, des soirées conviviales autour du barbecue ou encore des sorties à vélo et en VTT. Cela ne fait que quelques années que la section propose du ski de randonnée. Comme il s'agit d'une activité à la mode, cette offre supplémentaire a suscité l'adhésion de nombreux nouveaux membres. Chaque premier vendredi du mois, de mai à octobre, une randonnée de fin de journée est organisée, suivie par une soirée au restaurant dans la région. La première journée de randonnée du Freiamt, qui s'est déroulée à la mi-septembre et à laquelle ont été conviés les Amis de la Nature et autres oiseaux migrants de toute la Suisse, est une nouveauté. Elle illustre le fait que les membres de l'Oberfreiamt sont toujours prêts à faire preuve d'imagination et à conserver la vitalité de leur section.

Pour promouvoir ses activités, la section compte beaucoup sur les relations publiques. Grâce à un flyer, elle est présente dans les chancelleries communales, magasins de sport, musées et offices de tourisme de l'Oberfreiamt et participe deux fois par an à des marchés de la région. Elle envoie régulièrement des informations et des rapports sur les activités aux rédactions de quatre journaux régionaux et de l'Aargauer Zeitung, ce qui permet aux habitants du Freiamt d'en prendre connaissance et d'y souscrire en cas d'intérêt. Le site internet de la section publie également des comptes rendus d'expériences.

## Prendre soin de la nature

La section Oberfreiamt souhaite à l'avenir se pencher davantage sur la compatibilité environnementale des manifestations organisées par la section. «Nous menons des projets environnementaux comme la lutte contre les



néophytes sous la direction d'un garde forestier et allons utiliser plus souvent les transports publics pour nos activités. En tant qu'Amis de la Nature, c'est précisément la nature qui est notre principal lieu de séjour. C'est pourquoi il nous tient à cœur d'en prendre soin», explique David Erne, président de la section Oberfreiamt-Oberrüti.

Après Hans Kaufmann et Jens Howoldt, qui occupe aujourd'hui le poste de secrétaire, David Erne est déjà le troisième président actif de la section. Il fait état du bon travail d'équipe au sein du comité et de la confiance mutuelle que se témoignent les membres du comité: «Au sein de notre comité, les responsables de resorts disposent d'une grande marge de manœuvre et de responsabilités dans leur domaine de compétence afin de leur permettre de s'épanouir pleinement dans leur activité.»

Rester active et flexible en tant que section, s'adapter aux conditions changeantes et aux besoins des membres et rester toujours prête à jeter un regard critique sur les structures et le fonctionnement et si nécessaire à les optimiser, tels sont les principes que David Erne considère comme importants pour sa section à l'avenir également. ✨



Toutes les informations sur la section Oberfreiamt-Oberrüti se trouvent ici:  
[nf-oberfreiamt.ch](http://nf-oberfreiamt.ch)

# Tambours, danse et rando

Lausanne est la plus grande commune de Suisse romande à compter une section des Amis de la Nature. Celle-ci passe beaucoup de temps dans son chalet Le Moléson où elle propose un programme aussi riche que varié.

Texte: Christine Schnapp

«**N**otre chalet se veut un lieu de rencontre et d'échange entre des personnes aux profils variés. Nous offrons une plate-forme permettant aux diverses générations de discuter de questions environnementales, sociales et autres», explique la responsable des activités Catherine Züger pour décrire l'une des fonctions que remplit pour la section lausannoise la maison des Amis de la Nature Le Moléson. Le chalet est également un endroit de convivialité où la section se retrouve entre autres pour jouer aux cartes, partager un repas, se retrouver autour d'un barbecue ou organiser un brunch le jour de Pâques.

Depuis plus de cent ans déjà, le chalet Le Moléson est la grande fierté de la section Lausanne fondée en 1911. Il a été construit à partir de 1920 en trois étapes et a été



Pascale Lachat, Eric Züger et Catherine Züger.  
Photo: Christine Schnapp

régulièrement modernisé et rénové depuis. Une transformation de grande envergure est actuellement en cours qui permettra de mettre en place la détection incendie et l'éclairage de secours. En raison des travaux, les 50 places pour dormir seront réduites à 30, ce qui ne pose cependant pas vraiment de problème, comme le confirme Eric Züger, coprésident de la section: «95% des groupes qui passent la nuit dans notre chalet comprennent moins de trente personnes.»

La maison Le Moléson se trouve aux Paccots qui fait partie de la commune fribourgeoise de Châtel-Saint-Denis. Situé à 1147 mètres d'altitude, le chalet offre une vue splendide sur le Teysachaux. En hiver, les Paccots, mais aussi Rathvel, sont de charmants petits domaines skiables avec remontées mécaniques et de nombreuses pistes de ski, tandis qu'en été, la station est un lieu de départ pour de magnifiques randonnées qui incluent également les réserves naturelles du Lac de Joncs et de l'étang de Rathvel.

Actuellement, on peut souvent rencontrer des Amis de la Nature de Lausanne en randonnée. Emmenés par leur guide Adrien Busch, ils parcourront en effet cette année les Alpes fribourgeoises, vaudoises, neuchâteloises et valaisannes, sans oublier un tour qui conduit les participants dans la région bernoise du Gantrisch.





Parmi les points fixes du programme annuel de la section Lausanne figurent les solstices d'été et d'hiver qui donnent lieu à des célébrations ancestrales avec danses autour de feux au son des tambours. Sont invités à cet événement de deux jours avec nuitée au chalet non seulement les membres, mais toutes les personnes qui ont envie de participer à cette fête. C'est par ailleurs l'occasion de promouvoir l'échange intergénérationnel et de passer un moment convivial. La section Lausanne fête aussi toujours dans la joie au Moléson la fin de l'année pendant plusieurs jours en compagnie de ses membres et invités avec de la musique, du théâtre et naturellement de bons repas. Enfin, l'excursion mycologique en automne est elle aussi très appréciée: après la cueillette, les participants cuisinent et dégustent ensemble les champignons récoltés.

«Nous avons de nombreuses idées concernant ce que nous aimerions organiser que nous ne pouvons concrètement pas toutes mettre en œuvre», explique Pascale Lachat, également coprésidente de la section qui se charge du programme annuel avec Catherine. Toutes deux testent volontiers de nouveaux types d'activités pour voir si leurs idées séduisent les membres et réussissent à intéresser des «pas-encore-membres». Il y a eu par exemple au Moléson des réunions autour de contes de fées ou encore une soirée western avec de la line-dance. À d'autres occasions, les participants ont fabriqué des marionnettes, construit des hôtels pour insectes, pris un bain de forêt ou été à l'écoute d'une chamane. Les deux responsables des activités organisent par ailleurs régulièrement des animations spécifiquement destinées aux familles. Et leur concept semble fonctionner puisque la section accueille plusieurs fois par an de nouveaux membres qui aiment participer aux



Randonnée en raquettes à neige sur le Teysachaux.  
Photos: méd



En randonnée vers les sources de la Combioula.

diverses activités proposées à la maison des Amis de la Nature ou partir en randonnée.

En dehors des activités proposées par la section, Le Moléson est régulièrement occupé par des écoles et des groupes qui y passent parfois leurs vacances depuis des années. Le gardien de longue date du chalet prendra une retraite bien méritée à la fin de l'année. Son successeur, un maquettiste à la retraite habitant tout près du chalet, est déjà sur place pour assurer une relève en douceur.

«Beaucoup de nos membres de longue date associent de beaux souvenirs à notre chalet. Si nous réussissons à faire en sorte que les membres plus récents rattachent eux aussi Le Moléson à de bons souvenirs, nous en serons très heureux» – voilà comment la coprésidence de la section Lausanne résume sa motivation. ✨

# Le phénix reprend son envol

Dürrenäsch est la plus petite commune de Suisse à compter une section des Amis de la Nature. Celle-ci a derrière elle des années éprouvantes qu'elle est cependant parvenue à surmonter avec succès. Désormais, l'élan est grand pour continuer à marcher sur la voie de la réussite en tant que section.

Texte: Christine Schnapp

La Fête de la Jeunesse, qui se déroule tous les quatre ans juste avant les grandes vacances d'été, figure parmi les temps forts du calendrier annuel de la commune de Dürrenäsch, dans le canton d'Argovie. Mais cette année, son organisation était menacée en raison de difficultés financières de la commune. Finalement, ça a heureusement tout de même marché. Sous la devise «Typisch Dürrenäsch»,

des élèves, associations et autorités ont présenté leur beau village, leur communauté et eux-mêmes à la population et l'ont célébré par une fête pendant trois jours en juin. Parmi eux se trouvaient également les Amis de la Nature de Dürrenäsch qui ont eux aussi connu quelques années turbulentes. Pourtant, tout comme pour la Fête de la Jeunesse, ils ont su rebondir juste à temps avant le grand rendez-vous et resplendissent désormais d'un nouvel éclat. Ou pour le dire de manière moins prosaïque: ils ont pu trouver de nouveaux membres qui insufflent un nouvel essor à l'association et qui n'hésitent pas à mettre la main à la pâte là où c'est nécessaire.

Pour en arriver là, il a fallu investir beaucoup de travail au cours des dernières années, raconte Peter Locher, ancien réviseur de la section. Celle-ci doit beaucoup à l'ancien président des Amis de la Nature Suisse, Urs Wüthrich-Pelloli, qui leur a rendu



Peter Locher.  
Photo: Christine Schnapp



Visite de l'observatoire.  
Photos: mäd



La section Dürrenäsch à la Fête de la Jeunesse.



Maison des Amis de la Nature Hofmatt.  
Photo: Amis de la Nature Suisse

visite à de nombreuses reprises et a apporté son aide pour résoudre des problèmes existants ou pour trouver de nouveaux chemins praticables pour la section. En collaboration avec le comité très engagé, la section a fini par y parvenir si bien qu'elle peut aujourd'hui envisager l'avenir sereinement.

L'une des principales valeurs sûres de la section fondée en 1947 est la maison des Amis de la Nature Hofmatt qui trône au-dessus du village, à la frontière entre le Wynental et le Seetal. À deux pas de la piscine en plein air, elle bénéficie là-haut d'une fabuleuse vue panoramique. Le chalet Hofmatt dispose au rez-de-chaussée d'une grande salle de séjour avec cuisine ouverte, d'une pièce avec cheminée et d'une douche au sous-sol, tandis qu'un dortoir de vingt lits et une chambre de trois lits se trouvent à l'étage. Devant la maison se trouvent une aire de repos ainsi qu'une pelouse pour jouer et, dans la forêt toute proche, une belle zone de barbecue avec des tables en pierre. La maison est régulièrement louée à des écoles, des entreprises et des particuliers, sans oublier que la section y passe elle aussi beaucoup de moments conviviaux. Michael Thierstein, civiliste aux Amis de la Nature Suisse, a récemment procédé à quelques rénovations à la maison Hofmatt, et il y en a encore d'autres à venir. Il a relooké et ravivé la façade de la maison de sorte qu'aujourd'hui, celle-ci brille autant que la section des Amis de la Nature.

## Une petite famille

Parmi les activités régulièrement organisées par la section de Dürrenäsch, on peut citer la balade du

«Bärzeli» le 2 janvier et d'autres randonnées réparties sur l'année, la fête de la Saint-Nicolas en décembre, la partie de grillade en été ainsi que les événements habituels comme l'assemblée générale de la section, l'assemblée cantonale des délégués et la conférence des présidents ou encore la rencontre au printemps avec les sections voisines. Les membres de Dürrenäsch partent également en randonnée en compagnie de la section Aarau, cette année il y a eu par exemple une randonnée hivernale et une randonnée au clair de lune.

Peter Locher raconte qu'autrefois, la section organisait même des courses de ski à la Hofmatt, de même que de nombreuses soirées de jass et des brunchs. Hofmatt est du reste la seconde maison appartenant à la section Dürrenäsch. La première, appelée Ännetspiel, n'avait pas tout à fait été construite conformément aux règlements et avait par conséquent dû être démontée. C'est grâce à beaucoup de sacrifices personnels et au soutien de la section que la maison Hofmatt a pu être construite en 1970.

Lorsque Peter Locher évoque sa section, on peut lire sur son visage et l'entendre dire qu'il est soulagé de voir qu'elle a repris du poil de la bête. «Pour nous, les Amis de la Nature forment une famille. Nous avons passé tellement de temps ensemble durant toutes ces années et noué de multiples amitiés. Savoir que cela aurait pu s'arrêter m'a beaucoup préoccupé. C'est pourquoi j'étais très tendu ces derniers temps.». *Tempi passati.* Le phénix des Amis de la Nature de Dürrenäsch a repris son envol - en quête de nouveaux membres pour sa famille. ★



Toutes les informations sur la section de Dürrenäsch se trouvent ici: [naturfreunde-duerre-naesch.jimdofree.com](http://naturfreunde-duerre-naesch.jimdofree.com)



Stand de la section à la Fête de la Jeunesse.



Balade le 2 janvier.



Randonnée le long de la Töss.  
Photos: màd



Il faut aussi faire parfois des pauses.



Au cours d'une randonnée à Flums.



LA DERNIÈRE ASSOCIATION  
PROFESSIONNELLE

## Un air de famille

Des sections pour les associations professionnelles - les Amis de la Nature en comptaient quelques-unes par le passé. La seule qui existe encore actuellement est la section des entreprises de transport zurichoises VBZ, même si celle-ci est aujourd'hui ouverte à toutes les personnes intéressées.

Texte: Christine Schnapp



La section VBZ au Tessin.

Fondée en 1930, la section des entreprises de transport zurichoises VBZ des Amis de la Nature est la dernière section professionnelle des Amis de la Nature à exister encore aujourd'hui. Il existait autrefois à Zurich une section pour les postiers, une autre pour les cheminots, une pour le personnel hospitalier (aujourd'hui intégrée dans la section NATURicum) et une justement pour les VBZ, les agents de tram et de bus de la ville de Zurich. Les sections professionnelles recrutaient à l'époque leurs membres uniquement parmi les associations professionnelles, mais la section VBZ accueille désormais tous les membres, y compris celles et ceux qui ne travaillent pas pour les transports publics zurichoises.

Celle qui connaît encore bien le bon vieux temps de la section VBZ est l'actuelle présidente

Brigitte Schraner. Elle présente l'une de ces biographies d'Amis de la Nature comme on en a longtemps connu, dans le sens qu'elle «tombée dedans» dans son enfance et qu'elle est restée membre à l'âge adulte. Les parents de Brigitte Schraner emmenaient toujours leur fille en randonnée avec les Amis de la Nature et passaient leurs vacances avec elle dans des maisons de l'association. Par la suite, la mère a travaillé pour les VBZ et rejoint leur section avec sa fille, en prenant par la suite une part active à la vie associative. Brigitte Schraner se souvient encore des randonnées d'anniversaire qui réunissaient à l'époque jusqu'à 150 participants et, en hiver, des courses de ski et des kermesses de ski organisées régulièrement. Les membres passaient une grande partie de leur temps libre ensemble et se sentaient chez eux dans la section. Pour les quelque 60 membres actuels, la section est encore aujourd'hui un refuge. Un membre, qui a déménagé à Berthoud



après son départ à la retraite, se rend encore à 93 ans avec sa femme à de nombreuses manifestations et randonnées avec la section.

Ce qui était particulier à la section VBZ, c'est que les randonnées ne se déroulaient pas le week-end, mais en semaine - adaptées aux horaires de travail des membres. Cette pratique a été maintenue jusqu'à aujourd'hui. La section organise toujours deux randonnées par mois, un barbecue annuel, un pique-nique de l'Avent, une assemblée générale et une assemblée de la section. Les excursions sont une autre spécialité de la section: les participants visitent ensemble des entreprises comme la poste, une fabrique de chocolat ou de pâtes, et parfois un musée comme le musée du chapeau de paille à Wohlen, en Argovie.

### Quand ça marche, ça marche!

La présidente de la section Brigitte Schraner et le guide de randonnée Paul Graf, qui gèrent toutes les randonnées et excursions de la section, s'adaptent aux attentes et aux besoins des membres. Les randonnées sont ainsi généralement de niveau T1 et se terminent ou commencent dans un bistrot où l'on partage le repas de midi. Beaucoup viennent d'ailleurs juste pour manger et sont heureux de pouvoir encore participer de cette manière. L'équipe organisatrice tente aussi régulièrement d'innover, par exemple en organisant une journée en train ou une balade en bateau. «On essaie et si ça marche,

ça marche», telle est la formulation pratique et sereine de la présidente.

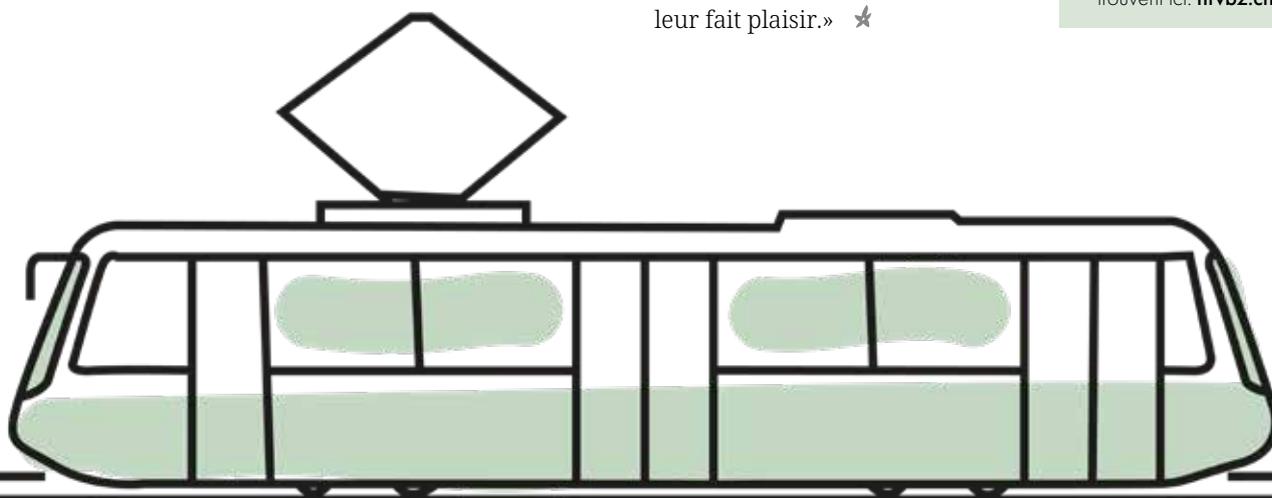
Brigitte Schraner, qui a mené la carrière classique au sein d'une association, de la fonction d'assesseure à celle de présidente en passant par le poste de secrétaire et de vice-présidente, croyait il y a encore six ans qu'elle ne souhaitait jamais devenir présidente. Aujourd'hui, c'est elle qui a organisé le comité pour fonctionner comme une équipe qui accomplit le travail en commun. Mais la section coopère aussi avec d'autres sections de l'association des Amis de la Nature de la ville de Zurich. Elle tient ainsi son assemblée générale à la maison des Amis de la Nature Eichbühl à Altstetten, a organisé pour la première fois en été 2023 un barbecue en commun avec la section Zurich-Altstetten et elle fait parfois équipe avec des membres de la section Seniors Zurich pour le repérage des randonnées. Brigitte Schraner est restée une Amie de la Nature jusqu'au bout des ongles. Elle évoque cette association avec tendresse, respect et attachement, se réjouit manifestement de sa section et se dit disposée à en assumer encore pendant une certaine période la présidence: «Nous verrons bien combien de temps nous tiendrons encore. Il faut vivre avec son époque et proposer aux membres ce qui leur convient et leur fait plaisir.» ★



Brigitte Schraner.  
Photo: Christine Schnapp



Toutes les informations  
sur la section VBZ se  
trouvent ici: [nfvbz.ch](https://nfvbz.ch)



LA PLUS FORTE AUGMENTATION DE MEMBRES



# La tête dans les étoiles

La section des Amis de la Nature Aarau est la section qui a enregistré la plus forte augmentation de ses membres en 2022. L'une des raisons en est probablement sa maison Schafmatt. En journée, on peut y admirer un magnifique panorama montagneux, et la nuit, l'observatoire tout proche offre une vue unique sur la voie lactée.

Texte: Patricia Lehmann

Schafmatt est le nom d'un passage de col situé à proximité du Geissfluegrat qui marque la frontière entre les trois cantons d'Argovie, de Soleure et de Bâle-Campagne. Sur le versant de Bâle-Campagne se trouve depuis 1935 une maison appartenant aux Amis de la Nature, qui a depuis lors subi plusieurs transformations et agrandissements. Tout récemment, en juillet, la cabane a été fraîchement rénovée. On a entre autres installé une nouvelle pompe à eau et rénové le toit. Pour beaucoup d'habitants d'Aarau, le chalet Schafmatt a longtemps été une sorte de deuxième patrie. C'est notamment

le cas pour Hans-Peter Hungerbühler, coprésident des Amis de la Nature d'Aarau. Il se rappelle encore très bien comment, à l'âge de quatre ans déjà, il fréquentait régulièrement la cabane de montagne avec ses parents. Ces bons souvenirs comptent parmi les raisons pour lesquelles il s'engage aujourd'hui à fond dans l'association: «On ne peut pas laisser un tel bijou se délabrer!», estime ce passionné de la nature. Tandis que Hans-Peter gère davantage les aspects administratifs, la coprésidente Angela Volkart se consacre corps et âme à la gestion de la maison. Venant du secteur de la gastronomie, elle sait exactement ce qui importe dans ce domaine. Les deux se complètent parfaitement et ont donc décidé de diriger la section ensemble.

Ouvert aux visiteurs tous les dimanches et jours fériés, le Berghaus Schafmatt est tenu par un petit cercle de bénévoles. On peut y reprendre des forces après une longue randonnée dans le magnifique paysage en savourant une soupe chaude, un délicieux goûter ou un gâteau fait maison. La cabane peut également être louée et, avec ses 32 lits, elle est non seulement une destination très prisée des classes scolaires mais dispose également de suffisamment de place pour y organiser des fêtes privées.



Angela Volkart et Hans-Peter Hungerbühler.

Photo: Patricia Lehmann

Les Amis de la Nature d'Aarau sont une section très active qui organise de nombreuses activités et rendez-vous festifs à la maison Schafmatt. Tous les ans, en septembre, a lieu la fête du Jeûne fédéral avec un service œcuménique en face d'un panorama de montagne spectaculaire. Un temps fort culinaire est certainement la vente de fromage d'alpage en octobre. En plus des fêtes et des randonnées, il y a aussi d'autres excursions communes, par exemple une visite guidée du musée municipal d'Aarau. Les Amis de la Nature d'Aarau sont particulièrement fiers de leur offre culturelle au Schafmatt. Ils offrent ici gratuitement aux artistes une plate-forme pour exposer et vendre leurs créations. Tant les œuvres d'art d'amateurs que celles d'artistes reconnus y sont présentées et donnent lieu à un vernissage.

### Si proche des étoiles...

À proximité de la maison des Amis de la Nature se trouve l'observatoire Schafmatt. L'Association astronomique d'Aarau (AVA) et les Amis de la Nature partagent les mêmes valeurs: les deux associations cherchent à explorer la beauté de la nature, à en savoir plus sur elle et à la protéger. Si l'observatoire permet de scruter l'immensité de l'univers ou le mini-cosmos du microscope, les Amis de la Nature

proposent pour ainsi dire l'exploration directe du monde au moyen de leurs propres pieds. La complémentarité est donc parfaite! Les visiteurs qui passent la nuit à la Schafmatt ont la possibilité d'explorer les secrets de l'espace à l'observatoire. En contrepartie, l'AVA bénéficie de l'hospitalité et des locaux confortables des Amis de la Nature.

Pour ceux qui n'en ont jamais assez du ciel nocturne, les randonnées au clair de lune et à la pleine lune des Amis de la Nature d'Aarau permettent de rencontrer de nombreuses personnes partageant les mêmes idées et, bien sûr, de ressentir des impressions incroyables de ce phénomène naturel. Avec trois guides de randonnée formés, la section peut compter sur une équipe engagée qui organise de nombreuses excursions variées. L'un des temps forts pour les passionnés de randonnée est sans aucun doute la balade de fin de journée qui a lieu tous les jeudis pendant les mois d'été. Ces randonnées sportives représentent un défi et un dépaysement salutaire pour celles et ceux qui souhaitent s'évader du travail quotidien. ✨



Toutes les informations sur la section Aarau se trouvent ici: [nf-aarau.ch](https://nf-aarau.ch)



Arbre d'escalade près de la Schafmatt.

Photo: mäd



Au milieu de la verdure : maison de montagne Schafmatt.

Photo: Michael Koller



LA SEULE DU CANTON



# Sauvetage réussi

Il n'existe qu'une seule section des Amis de la Nature sur l'ensemble du canton de Fribourg. Et elle a derrière elle une histoire mouvementée où les jeunes ont joué un rôle majeur.

Texte: Christine Schnapp

Maison des Amis de la Nature Aurore.  
Photo: Amis de la Nature Suisse

Qui sait ce que serait devenue la section Fribourg si des jeunes n'avaient pas repris le flambeau en 2018. Il y avait encore des membres en abondance à l'époque, mais après plusieurs décennies d'engagement, le comité ne souhaitait plus continuer. Tout le monde était attaché au chalet Aurore mais qui allait s'en occuper? Dissoudre la section et vendre la maison? «Hors de question», s'accordaient à dire Morgan Berset et Samuel Gilliéron. Ces jeunes étudiants, alors tout juste majeurs, avaient grandi au sein des Amis de la Nature de Fribourg et étaient très attachés à leur association et à leur maison. C'est pourquoi ils se sont résolus sans tarder à assumer la responsabilité de la section et à la conduire vers l'avenir.

Samuel Gilliéron a suivi les traces de ses grands-parents qui avaient jadis été responsables de la maison et de la trésorerie au sein du comité. Morgan Berset connaissait la section et le chalet grâce à Samuel Gilliéron et tenait aussi à l'aider dans cette tâche. Les deux compères ont décidé de se partager la présidence, même si la hiérarchie au sein du comité de la section Fribourg est plutôt horizontale, expliquent les membres du comité: «Chez nous, tout le monde fait tout. Nous respectons aussi les disponibilités de chacun, car nous sommes presque tous encore en formation. Le plus souvent,

nous travaillons sous forme de projets, c'est-à-dire que nous nous fixons un objectif précis, nous le poursuivons et évaluons à la fin ce que nous avons atteint. Sur la base de ces connaissances, nous nous attaquons ensuite au projet suivant.»

Alexandra Duriaux, la plus jeune de l'équipe, a succédé à son père au sein du comité et est venue renforcer les ambitions du comité. De nouvelles jeunes personnalités ont aussi suivi le mouvement, dont Vicky Gendre et Charlotte Weissbaum qui sont des amies des membres du comité. La plupart des membres sont des étudiants comme Vicky Genre qui est en formation en arts plastiques, Alexandra Duriaux en formation d'infirmière, Morgan Berset qui étudie l'économie et l'innovation et Samuel Gilliéron qui vient d'achever sa formation d'ingénieur en génie électrique. Ils cumulent ainsi beaucoup d'expérience et de visions différentes, ce qui est précieux pour le travail du comité. Malgré cela, les cinq membres du comité expliquent qu'au début de leur activité, ils étaient bien contents que leurs prédécesseurs les aient fortement soutenus pendant deux ans et qu'ils soient encore aujourd'hui à leur disposition lorsqu'ils ont besoin de leurs connaissances. En dehors de cela, ils ont surtout appris et acquis des expériences en faisant et en essayant, mais ils ne se prennent pas pour autant pour des experts.

## Davantage d'activités sportives

Les activités de la section Fribourg se concentrent essentiellement sur le chalet Aurore. On s'y retrouve par exemple pour des journées de travail autour de la cabane ou pour la traditionnelle semaine de ski pendant les vacances de carnaval fribourgeoises. À la différence d'autrefois, les journées consacrées à la cabane ne durent plus seulement une journée mais tout le week-end, les jeunes ayant eu envie de prolonger la partie conviviale.

Afin de dynamiser la section, le comité est actuellement en train de développer un programme d'activités. Vicky Gendre propose ainsi un après-midi artistique pour petits et grands, Alexandra Duriaux un cours de cuisine, Morgan Berset une excursion au zoo de Bâle et la section se met à la recherche de plantes comestibles avec Samuel Gilliéron et le soutien d'un ou d'une spécialiste. Selon l'accueil réservé à ces activités par les membres, les quatre expliquent que leur objectif est d'élargir le programme dans les années à venir notamment avec plus d'activités sportives.

Un autre sujet majeur pour le comité est le recrutement de nouveaux membres. «Dans un premier temps, on s'est concentré pendant deux ans sur un groupe cible jeune, mais cette stratégie n'a pas porté ses fruits. C'est pourquoi nous nous adressons maintenant aux familles - surtout en argumentant sur les vacances avantageuses au chalet Aurore et bien sûr aussi dans d'autres maisons des Amis de la Nature.» Cela marche très bien: rien qu'en 2022, la section a recruté 200 nouveaux membres à l'occasion du comptoir gruyérien - majoritairement des familles. Mais il reste encore des efforts à fournir pour que toutes ces personnes soient bien intégrées dans la section.

Et les jeunes gens intrépides comptent bien poursuivre leur travail au sein



de la section: tester, apprendre, développer. Leur énergie paraît inépuisable, et à côté de leur engagement pour la section, ils s'investissent aussi régulièrement dans les activités de l'URAN, l'Union Romande des Amis de la Nature. Quant à Morgan Berset, il est depuis juin 2023 le représentant de la Suisse romande au sein du comité de la Fédération Suisse des Amis de la Nature. Les intérêts des sections romandes leur tiennent particulièrement à cœur: «Il règne un esprit de solidarité entre les sections romandes. Ce qui se fait pour sa propre section, on le fait en même temps au bénéfice de toute la région.» ✨



Toutes les informations  
sur la section Fribourg  
se trouvent ici:  
[naturfreunde-fribourg.ch](https://naturfreunde-fribourg.ch)



Morgan Berset, Vicky Genre, Alexandra Duriaux  
et Samuel Gilliéron (de g. à dr.).  
Photo: Christine Schnapp



# Cours nature

Vivre la nature, apprendre d'elle et se laisser inspirer par elle - les cours nature des Amis de la Nature Suisse invitent à se pencher sur différents thèmes, à faire des observations et à recueillir des expériences. Pour toutes celles et ceux qui perçoivent la nature avec leurs sens ouverts.

30. 9. 2023



Excursion sur les rapaces

## Chez les rois des airs

Au départ de Bergün, c'est dans l'habitat alpin que nous nous rendons à la recherche de rapaces et d'animaux sauvages. Les cerfs rouges sont souvent les premiers animaux que nous rencontrons lors de ce tour. Nous revenons confortablement à Bergün en traversant un paysage impressionnant. La randonnée n'est ni dure ni exigeante, étant donné que nous sortons de la vallée et que nous descendons donc le plus souvent en douceur.

**Où/quand:** Bergün GR, de 9 h 15 à 15 h 30

**Coût:** 40 CHF, pour les non-membres 80 CHF

**Délai d'inscription:** 24. 9. 2023

11. 11. 2023



Entretien de buissons et de haies sauvages

## Créer des espaces vitaux

Les buissons et les haies sauvages font partie des habitats les plus variés qui existent et forment d'excellents éléments de mise en réseau de différents espaces verts. Sur la base d'un objet pratique, nous allons apprendre ensemble comment mettre en valeur et entretenir les haies sauvages de manière professionnelle à l'aide d'outils simples et créer ainsi des habitats importants pour le bruant jaune, la pie-grièche écorcheur et d'autres oiseaux et microorganismes.

**Où/quand:** Maison des Amis de la Nature Rumpelweid, Olten SO, de 8 h 35 à 15 h 30

**Coût:** 40 CHF, pour les non-membres 80 CHF

**Délai d'inscription:** 1. 11. 2023

2. 12. 2023



Le monde des mammifères

## Rendez-vous au musée

Belette ou hermine? Campagnol ou souris? Actuellement, on dénombre en Suisse une centaine d'espèces différentes de mammifères. Savoir les identifier avec précision n'est pas toujours facile. Le cours offre une introduction à la diversité des mammifères indigènes et présente plus en détail certains groupes (sans les chauves-souris). On s'exercera notamment à l'identification de différentes espèces à l'aide de préparations, de soufflets et de crânes ainsi que de moulages de traces.

**Où/quand:** Musée d'histoire naturelle de Thurgovie, Frauenfeld, de 10 à 14 heures

**Coût:** 40 CHF, pour les non-membres 80 CHF

**Délai d'inscription:** 20. 11. 2023

Annonce

## La lecture vous plaît ?

Abonnez-vous à l'Ami de la Nature et informez-vous quatre fois par année sur les thèmes de l'environnement et des loisirs – sans renouvellement automatique.

- Abonnement 1 an: 30 CHF
- Abonnement 2 ans: 50 CHF

Vers le plaisir de lire:  
www.amisdelanature.ch,  
info@amisdelanature.ch, 031 306 67 67



## Vacances et voyages

Vacances dans la **Heidehus Conches/Valais**. **Construit en 1466**, rénové en douceur en 2014. Appartement de vacances 3 ½ pièces avec 4 lits, poêle en pierre ollaire, **énergie solaire**. Emplacement calme et vue magnifique, beau terrain avec pelouse. Région de randonnées variées et **domaine skiable adapté aux familles**. heidehus.ch, andrea.messlerli@heidehus.ch, 076 228 80 97.

**Appartement spacieux** de 2 ½ ou 1 ½ pièces à louer à la **Marina/Bouveret** dans une atmosphère méditerranéenne directement au bord de l'eau. Distance jusqu'au lac Léman: 5 minutes à pied. **Offre de loisirs unique** : croisières en bateau à vapeur, Parc de la Vapeur, Aqua-Parc, Alpes savoyardes, **réserve naturelle des Grangettes**. ferienwohnung-genfersee.ch, ruedi.lehmann@heidehus.ch, 079 250 41 60.

Orselina sur Locarno à louer **appartement de vacances 2 pièces**, cuisine habitable séparée, **calme**, grande terrasse et balcon, **vue panoramique**, 68 CHF/jour, jusqu'à 4 personnes. Tél. 079 778 44 33 ou giovio@bluewin.ch

**Appartement de vacances** à louer dans le sud du Lubéron (F). Idéal pour randonnées, cyclisme, tourisme. Proche des **zones d'escalade de Buoux, Calanques et Montmirail**. En plein centre ville - restaurants, boutiques, **étang de baignade** et même un cinéma! Place pour max. 8 personnes. 600 CHF/semaine. Tél. 078 775 81 95 ou gavia@sunrise.ch

**Découvrir la Crête avec Urs**: séjourner dans une maison écologique confortable à un **prix abordable**. Randonnées, vélo, plongée avec tuba, observation des animaux, **exploration des villages de montagne** et bonne chère. www.carobgarden.ch, 078 891 08 88, urs@carobgarden.ch

**Appartement de vacances 2 ½ pièces** à louer sous les combles, Conches, Ritzingen, vue panoramique. Idéal pour **ski de fond/ski alpin/tours de haute montagne, Aletscharena**. 079 173 08 81, haechler@gmx.net

## Divers

J'ai 65 ans et je travaille à Zurich. Je suis intéressée par les **paysages karstiques et les lieux extraordinaires dans les montagnes**. Je n'ai pas de voiture, mais un AG et je parle allemand, français et anglais. **Quelqu'un veut-il m'accompagner?** annickgros@aol.com

## À vendre

À vendre pour des raisons de santé: **Rustico parfaitement aménagé** avec vue magnifique dans la vallée **d'Onsernone/Tessin**. Une belle randonnée de 60-75 min. conduit au Rustico. Bjoern.kaelin@gmail.com

## Annonce Place du marché

Mon annonce est destinée à la rubrique suivante :

- Éducation et formation     Vacances et voyages     Recherché  
 À vendre     À louer     Divers

Veuillez joindre votre annonce.

Prénom, Nom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NPA / Lieu: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

Paraît en langue d'origine. Date limite: 4/2023: 12. 11. 2023

Membre: **10 CHF**    Non-membre: **20 CHF**

### Procédure

Remplir ➔ découper ➔ envoyer avec quittance du paiement ou en espèces à:

Amis de la Nature Suisse, Case postale, 3001 Berne ou par email à

christine.schnapp@amisdelanature.ch

IBAN: CH77 0900 0000 3044 2850 7 (Note: Annonce Place du marché)

Ou en ligne sur [naturfreunde.ch/fr/annoncer](https://naturfreunde.ch/fr/annoncer)

À propos de l'article «La ferme vegan - pour le bien-être des animaux», rubrique Environnement, numéro 2/2023

» Ce reportage est un témoignage impressionnant montrant qu'une agriculture vegan est possible et même nécessaire. Son contraire, l'agriculture industrielle, a provoqué chez nous tant de souffrances écologiques, sanitaires et psychiques chez l'homme et l'animal qu'un changement devient urgent. En 2022, on a tué en Suisse plus de 83,6 millions d'animaux terrestres sensibles, contre 20 millions de moins en 2012. Faut-il que cela continue indéfiniment?

Renato Werndli, Eichberg

La rédaction se réserve le droit de raccourcir les textes des lettres du courrier des lectrices et lecteurs qu'elle sélectionne en toute indépendance sans en demander la permission des auteurs. Aucune correspondance ne sera tenue à propos des lettres non publiées.

# Toutes les maisons AN



## Jura & Trois-Lacs

- 11** **La Combe d'Enges** (Neuchâtel)  
amisdelanature-neuchatel.ch
- 30** **Haute Borne** (Delémont)  
an-delemont.ch
- 41** **La Châteline** (Lyss)  
nfh.ch/la-chatelaine
- 42** **La Flore** (Tramelan)  
amisdelanature.tramelan.ch
- 44** **La Serment** (La Chaux-de-Fonds)  
laserment.com
- 49** **Les Chainions** (Ajoie)  
chainions.ch
- 52** **Ley Saney** (Le Locle)  
an-uran.ch
- 58** **Mont Soleil** (La Chaux-de-Fonds)  
mont-soleil.com
- 64** **Prés-d'Orvin** (Biel)  
naturfreunde-biel.ch
- 65** **La Prise Milord** (La Côte-Peseux)  
prisemilord.ch
- 66** **Raimeux** (Moutier)  
anmoutier.ch

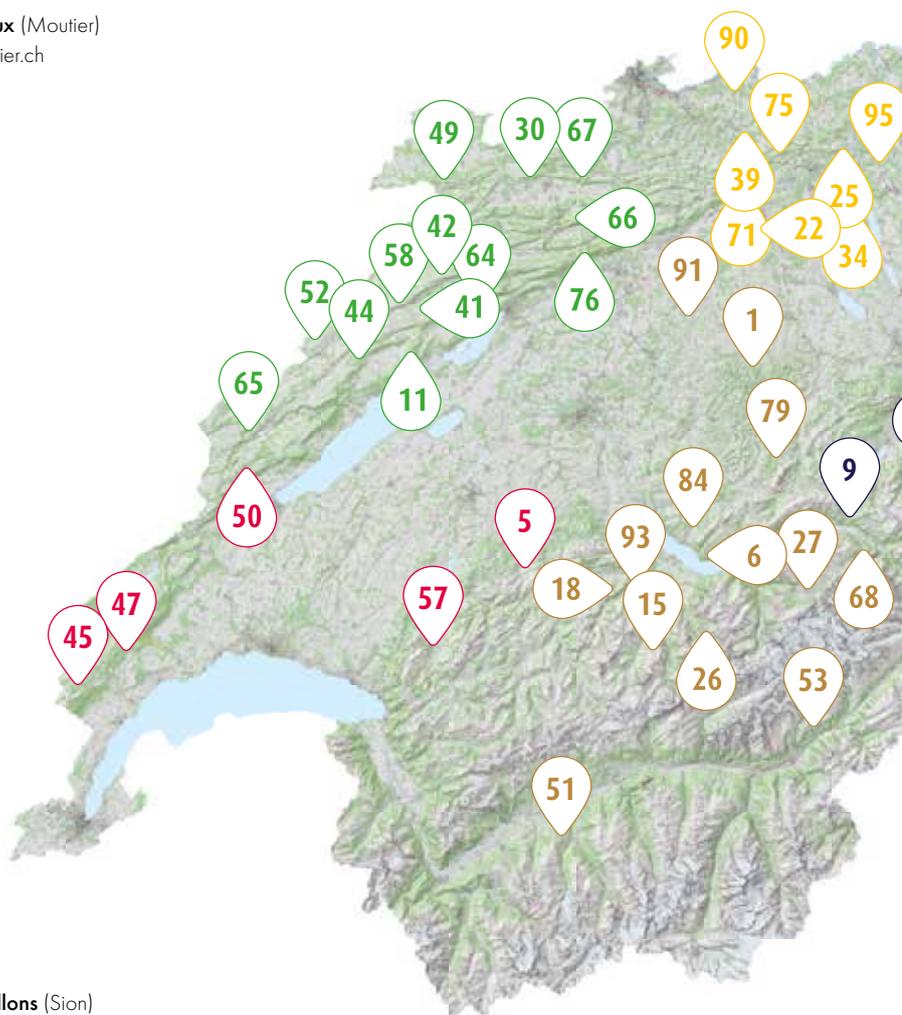
- 67** **Retemberg** (Vicques)  
retemberg.ch
- 76** **Schauenburg** (Biberist)  
nfh.ch/schauenburg

## Région lémanique & Fribourg

- 5** **Aurore** (Fribourg)  
nfh.ch/aurore
- 45** **Le Coutzet** (Nyon)  
coutzet.an-uran.ch
- 47** **Le Muguet** (Rolle)  
chaletmuguet.org
- 50** **Les Cluds** (Yverdon)  
les-cluds.ch
- 57** **Le Moléson** (Lausanne)  
c-an.ch

## Berne & Valais

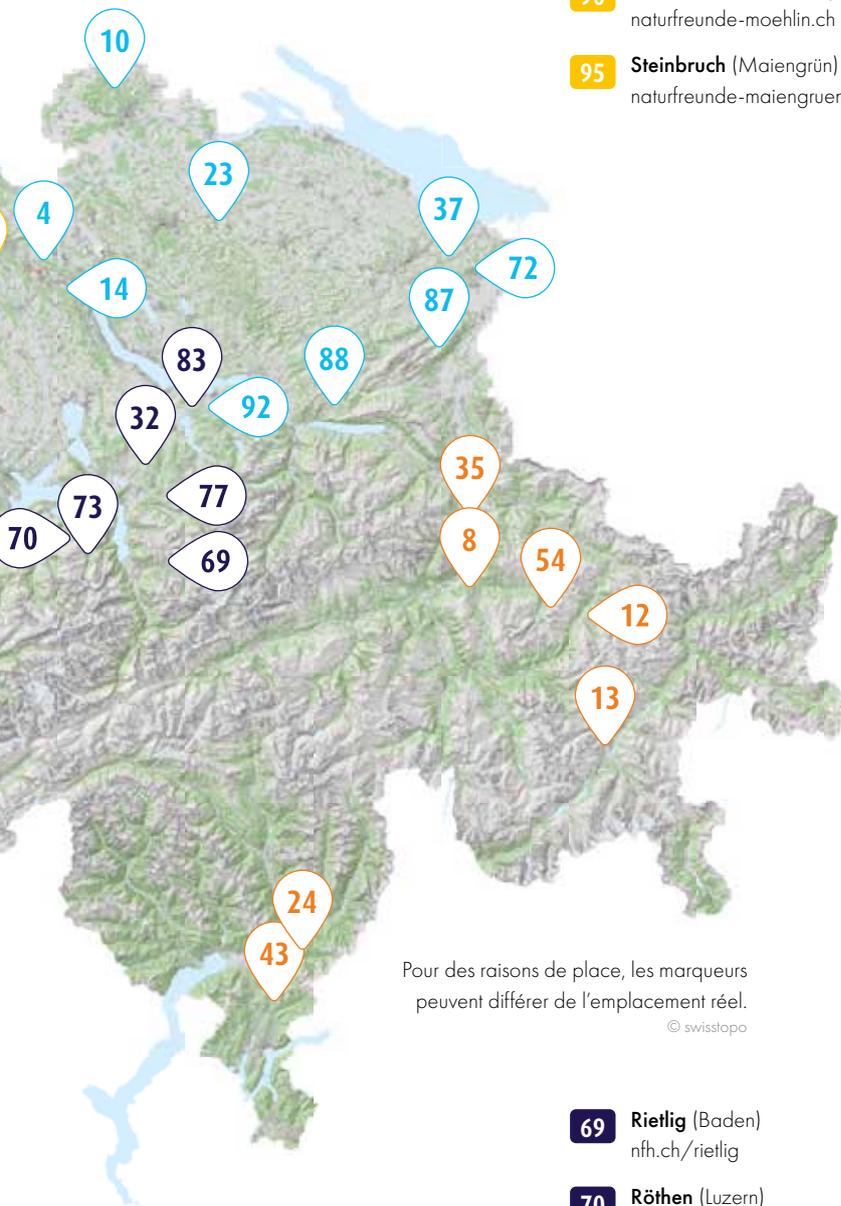
- 1** **Ämmital** (Roggwil, Huttwil)  
naturfreundehaus-aemmital.ch
- 6** **Beatenberg** (Thun)  
beatenberg.nft.ch
- 15** **Elsigenalp** (Thun)  
elsigen.nft.ch
- 18** **Feldmöser** (Spiez)  
nfh.ch/feldmoeser
- 26** **Gorneren** (Naturfreundehaeuser AG)  
nfh.ch/gorneren
- 27** **Grindelwald** (Naturfreundehaeuser AG)  
nfh.ch/grindelwald
- 51** **Les Collons** (Sion)  
anvs.ch
- 53** **Riederalp** (Union Romande)  
riederalp.naturfreunde.ch
- 68** **Reutspierre** (Reutspierre Oberhasli)  
nfh.ch/reutspierre
- 79** **Schrattenblick** (Schrattenblick)  
nfh.ch/schrattenblick
- 84** **Stampf** (Steffisburg)  
nfh.ch/stampf
- 91** **Sunneshyn** (Herzogenbuchsee)  
nfhb.ch
- 93** **Widacher** (Gwatt)  
nfgwatt.ch



## Bâle & Argovie

- 22** Fröschengülle (Brittnau)  
naturfreunde-brittnau.ch
- 25** Gisliflüh (Lenzburg)  
lenzburg.naturfreunde.ch
- 34** Hofmatt (Dürrenäsch)  
naturfreunde-duerrenaeschi.jimdofree.com

- 39** Kipp Waldheim (Oberbaselbiet)  
nfh.ch/kipp
- 71** Rumpelweid (Olten)  
naturfreundeolten.ch
- 75** Schafmatt (Aarau)  
schafmatt.ch
- 90** Turmstübli Sonnenberg (Möhlín)  
naturfreunde-moehlin.ch
- 95** Steinbruch (Maiengrün)  
naturfreunde-maiengruen.ch



Pour des raisons de place, les marqueurs peuvent différer de l'emplacement réel.

© swisstopo

## Suisse centrale

- 9** Brünig (Emmenbrücke)  
nfh.ch/bruenig
- 32** Hochstuckli (Goldau)  
naturfreunde-goldau.ch

- 69** Rietlig (Baden)  
nfh.ch/rietlig
- 70** Röthen (Luzern)  
nfh.ch/roethen
- 73** St. Jakob (Naturfreundehaeuser AG)  
nfh.ch/st-jakob
- 77** Schienberghütte (Zug)  
zug.naturfreunde.ch
- 83** Sonnenberg (Stäfa)  
nfh-sonnenberg.ch

## Suisse orientale & Zurich

- 4** Altberghaus (Schlieren)  
schlieren.naturfreunde.ch
- 10** Buchberghaus (Schaffhausen)  
nfs.ch
- 14** Eichbühl (Altstetten)  
nf-altstetten.ch
- 23** Giesental (Frauenfeld)  
nfh.ch/giesental
- 37** Kaien (Rorschach)  
kaienhaus.ch
- 72** St. Anton (Rheintal)  
toenihuus.ch
- 87** Tannhütte (St. Gallen)  
naturfreunde-sg.ch
- 88** Tschervald (Dübendorf-Zürich 11)  
nfh.ch/tschervald
- 92** Waldeggli (Lachen)  
naturfreunde-lachen.ch

## Grisons & Tessin

- 8** Brambrüesch (Chur)  
nfh-brambus.ch
- 12** Davos (Partner)  
naturfreundehaus-davos.ch
- 13** Cristolais (Engadin)  
cristolais.ch
- 24** Genzianella (Bellinzona)  
genzianella.ch
- 35** Jägeri (Landquart)  
naturfreunde-landquart.ch
- 43** La Ginersta (Lugano)  
amicidellanatura-lugano.ch
- 54** Medergerfluh (Arosa)  
naturfreunde-arosa.ch



Toutes les maisons AN :  
[naturfreunde.ch/fr/maisons](http://naturfreunde.ch/fr/maisons)





Therese Balmer et Beat Fivian.  
Photo: Patricia Lehmann



Domaine skiable des Prés d'Orvin.  
Photo: Sascha Fivian

LA BILINGUE 

# Points communs plutôt qu'obstacles

Bienne est la plus grande ville bilingue du pays et les cultures s'y entrecroisent. Mais chez les Amis de la Nature, on a trouvé un langage commun: l'amour de la nature.

Texte: Patricia Lehmann

À seulement 20 minutes de Bienne et bien desservie par les transports publics se trouve la maison des Amis de la Nature Les Prés d'Orvin (en allemand: Ilfinger Matten). Située à 1055 m d'altitude, directement le long du Natura Trail Chasselral, la maison permet de nombreuses randonnées jolies et plutôt aisées (T2). L'accès facile rend cette région très appréciée des familles et des seniors, de même que des cyclistes et des adeptes de la course à pied.

En hiver, les alentours de la maison des Amis de la Nature se transforment en domaine skiable. Même la route qui y mène se métamorphose passagèrement en piste de ski. C'est pourquoi, il y a une cinquantaine d'années, les Amis de la Nature de Bienne y ont fondé leur propre école de ski et formé eux-mêmes des moniteurs de ski. La présidente de la section Therese Balmer est membre des Amis de la Nature depuis 1979 et s'en souvient encore parfaitement: «J'étais moi-même à l'école de ski dans les années 80. Un tel cours durait environ cinq semaines - c'était une époque formidable!», dit-elle avec enthousiasme. La demande a été forte jusqu'à la fin, en particulier pour la très populaire école de ski du dimanche. De nombreux habitants de Bienne et de Granges profitaient régulièrement des sports de neige dans cette zone récréative de proximité. Il y a un peu plus de quatre ans, les Amis de la Nature de Bienne ont toutefois dû abandonner le projet avec le cœur lourd: il n'y avait plus assez de moniteurs de ski et surtout plus de neige!

Les Amis de la Nature de Bienne ont effectivement connu de nombreux changements au cours des dernières décennies. Fondé en 1906, le groupe local compte parmi les plus anciens

de Suisse. Il y avait à une époque une section francophone et une section germanophone qui ont par la suite fusionné en une grande section commune. À la fin des années 1980, la section biennoise comptait ainsi plus de 400 membres. Ils ne sont plus que 105 aujourd'hui, dont la plupart germanophones. La majorité de la communication se fait donc dans cette langue, y compris pendant les assemblées. Therese Balmer dit avec le sourire: «On parle la langue que parle la personne qui préside, c'est comme ça que ça se passe! Ça a toujours été comme ça...» Il va de soi que les membres francophones ne sont pas négligés pour autant et qu'ils sont informés comme il se doit.

Pour Beat Fivian, responsable de la maison, le plurilinguisme de la région n'est pas un problème, bien au contraire: «Pour moi, cette situation est tout à fait naturelle!» Il constate en effet que les francophones sont de plus en plus nombreux à louer la cabane de 57 lits. Par ailleurs, beaucoup de visiteurs français ont entre-temps découvert ce bijou offrant une vue exceptionnelle sur le Chasseral. Beat Fivian est lui aussi membre des Amis de la Nature depuis 1979. Il a passé beaucoup de temps aux Prés d'Orvin dans son enfance et connaît donc la cabane par cœur.

## Une maison écologique pour les Amis de la Nature

Le chalet des Amis de la Nature des Prés d'Orvin est la cheville ouvrière de la section de Bienne. Tous les mois de septembre, on y organise aussi la grande fête de la cabane. Il y a quelques années, la vente du chalet avait pourtant été envisagée, mais elle a pu être évitée de justesse. Aujourd'hui, Beat Fivian et son épouse Brigitte en prennent soin avec dévouement. Ce gérant d'immeuble expérimenté a de grands projets pour lui: «Nous aimerions beaucoup devenir autosuffisants!», se prend-il à rêver. «La protection de l'environnement nous tient à cœur. C'est pour cela que nous nous demandons depuis des années: comment pouvons-nous être encore plus écologiques?» Déjà aujourd'hui, la maison fonctionne avec de l'eau de citerne, ce qui lui permet d'être indépendante en matière d'approvisionnement en eau. La propre eau suffit même à alimenter une douche installée depuis peu. Dans une prochaine étape, il est prévu de perfectionner l'isolation et d'installer des panneaux solaires sur le toit.

Ce qui relie les membres francophones et germanophones des Amis de la Nature de Bienne, c'est leur objectif commun: vivre la nature et la préserver, de sorte que les générations futures puissent elles aussi en profiter encore longtemps. ✨



La famille Fivian se charge de la gestion de la maison.

Photo: Raphael Zeller



Dortoir aux Prés d'Orvin.

Photo: Raphael Zeller



Toutes les informations  
sur la section Bienne se  
trouvent ici:  
[naturfreunde-biel.ch](http://naturfreunde-biel.ch)

Maison des Amis de la Nature Les Prés d'Orvin.

Photo: Sascha Fivian

# MANIF NATIONALE POUR LE CLIMAT 14h, BERNE

Plus d'infos : [www.manif-climat.ch](http://www.manif-climat.ch)



Avant la manifestation, nous mettons en place des solutions de trajets en commun, à vélo, en train et à pied.



Lors de la manifestation, nous marcherons du Bollwerk à la Place Fédérale. Là, il y aura des discours et des concerts.



Après la manifestation, des ateliers et des stands d'information seront organisés.

**natürlich**

Pour les ami-e-s de la nature

Abonnez-vous maintenant  
et recevez des cadeaux  
d'abonnement attrayants

Abonnement d'1 an



Soin  
Kneipp d'une  
valeur de  
CHF 50.-

Bâtons de  
randonnée  
LEKI d'une  
valeur de  
CHF 120.-



Abonnement de 2 ans

[www.natuerlich-online.ch/  
abogeschenk](http://www.natuerlich-online.ch/abogeschenk)



En ligne via le code QR  
ou via le talon à droite

La revue « natürlich » est publiée en allemand.

**natürlich**

## Ma commande d'abonnement

- Abonnement d'essai « natürlich »  
(4 éditions) CHF 29.-
- Abonnement d'1 an : Votre prime :  
Soin « joie de vie » CHF 89.-
- Abonnement de 2 ans : Votre prime :  
Bâtons de randonnée LEKI CHF 159.-

Nom .....

Adresse .....

NPA | Lieu .....

E-mail .....

Tél. ....

Date .....

Signature .....



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare  
50979526  
000014

**B**



DIE POST

Weber Verlag AG  
Gwattstrasse 144  
3645 Thun / Gwatt

APERÇU

# À lire dans Ami de la Nature 4/2023

## Étonnants animaux

Cochons serviables, corbeaux malins et rats empathiques - nouvelles découvertes impressionnantes concernant les facultés animales.

## La neige? Non merci!

Les tigres d'appartement ne supportent pas le froid. Pour passer l'hiver sans encombre, leurs maîtres et maîtresses doivent être prévoyants.

## Sur des sentiers inconnus

Sélection des plus belles randonnées en raquettes peu connues dans le canton du Jura.



Photos: Unsplash, Ranjith Jaya; Pixabay, rise-a-mui; Pixabay, adege

L'«Ami de la Nature» 4/2023 paraîtra le 19 décembre 2023.

## Impressum

### Editeur

Amis de la Nature Suisse FSAN  
Pavillonweg 3, 3012 Berne  
Tél. 031 306 67 67  
info@amisdelanature.ch  
amisdelanature.ch

### Tirage

16 000 exemplaires en allemand  
2000 exemplaires en français

### Prix

Prix unitaire: 8.50 CHF  
Abonnement 1 an: 30 CHF  
Abonnement 2 ans: 50 CHF

### Date limite des annonces

Numéro 4/2023  
12. 11. 2023

### Rédaction

Amis de la Nature Suisse, Christine Schnapp  
christine.schnapp@amisdelanature.ch

### Conception

Amis de la Nature Suisse, Mario Lehmann  
mario.lehmann@amisdelanature.ch

### Traduction

François Grundbacher

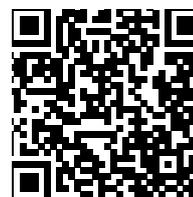
### Imprimerie

Swissprinters AG, Brühlstrasse 5  
4800 Zofingen

© Amis de la Nature Suisse  
104<sup>e</sup> année

## L'Ami de la Nature online?

La nouvelle édition à lire sous :  
@ [naturfreunde.ch/fr/ami-de-la-nature](https://naturfreunde.ch/fr/ami-de-la-nature)



imprimé en  
suisse



# Votre don pour les Amis de la Nature Suisse

Votre don pour notre **travail de politique environnementale** nous permet de contribuer à la préservation des ressources naturelles vitales en Suisse et dans le monde entier. Nous nous engageons pour la **protection de la nature**, la **conservation de la biodiversité**, la **lutte contre le changement climatique** et pour la **transition énergétique**.

Vous pouvez verser votre don directement à l'IBAN suivant:

**CH96 0900 0000 3056 0070 1**

en faveur des

Amis de la Nature Suisse, Pavillonweg 3, 3012 Berne

Ou faites un don sur notre site web à l'adresse

[naturfreunde.ch/fr/faire-un-don](https://naturfreunde.ch/fr/faire-un-don)

Merci de prendre en compte  
les Amis de la Nature Suisse  
en faisant un don!

**Faites un don avec  
TWINT !**



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le don

