

Ami de la Nature



Magazine pour loisirs et environnement

hiver

4 | 2016

www.amisdelanature.ch

CHF 8.50

En raquettes de neige
Près du ciel

Gridone TI

Au far-ouest
Où vole le milan

Maison AN Moléson

Histoire des Amis de
la Nature Regard en arrière

Conquête du Lhotse

Swiss Map Mobile

Neu mit Schneeschuh-, Ski- und Snowboardrouten
Schutzgebiete und Hangneigung



swisstopo

wissen

wohin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Landestopografie swisstopo
www.swisstopo.ch

www.swisstopo.ch/smm

Prêt
pour une
rencontre
extraordinaire?



www.insieme.ch/dons

Chère lectrice, cher lecteur



La question de l'engagement politique se pose sans cesse. Cela implique l'intention de changer les conditions. En clair: de les améliorer.

Que faut-il pour que le monde soit/devienne meilleur? Faut-il chasser les millionnaires? Les Amis de la Nature doivent-ils conspuer les patrons de Novartis, Nestlé et UBS, de Monsanto, BP et Sony? Nous faut-il faire cadeau aux jeunes immigrés africain désirant s'établir en Suisse d'un abonnement de trois ans pour l'opéra? Devrions-nous relire Marx et Engels? Comment le monde devient-il meilleur, plus beau, plus juste?

Je suis contre la guerre et pour les agriculteurs, je suis contre la fracturation hydraulique et pour les congés payés pour paternité, je suis pour le commerce équitable et contre le bruit du trafic aérien, pour l'égalité des chances et la prévention des retraités. Et je veux des prix bas. Personne n'est censé être arrêté aux frontières des pays et tout le monde doit pouvoir profiter de l'éducation – en un mot: je suis pour le bien.

Et maintenant? Je me trouve confronté au fait que ni Assad, ni Madame Merkel, ni le nouveau Donald américain ne répondront sans doute à mes appels téléphoniques. Et je ne parle pas le russe... Alors que faire?

L'une des diverses sections AN gère une «cagnotte de la joie et des malheurs». Lorsqu'un membre de cette section n'est plus en mesure pour des raisons de santé de quitter sa maison, l'un des responsables de cette caisse lui rend de temps en temps visite et lui offre une petite contribution provenant de cette tirelire.

Lorsque les Amis de la Nature donnent la priorité aux TP pour leurs activités ou organisent des voyages en commun, et quand ils fixent les dates de leurs cours de façon à être compatibles avec l'horaire TP – et bien, il faut bien admettre que cela n'a rien de révolutionnaire. Mais les conséquences sont d'ordre politique. En effet, notre action a des répercussions sur le cours des choses. Ou encore, pour citer un exemple de «mon» village: après que de plus en plus de gens ont pris leur voiture pour se rendre à l'orée du bois pour aller s'y promener, la commune vient d'y aménager un parking. Conséquence: on y trouve encore plus de voitures que jamais auparavant...

Le monde meilleur est également lié à la question de savoir si je me responsabilise moi-même pour mes faits et gestes quotidiens.

Dans ce sens, je vous souhaite une agréable lecture de ce numéro et beaucoup de joie et de bon sens pour l'année prochaine.

Herbert Gruber
Rédacteur

Naturfreunde
Amis de la Nature 
Schweiz | Suisse



Naturfreunde Schweiz
Amis de la Nature Suisse
Amici della Natura Svizzera
Amis da la Natira Svizra

Vivre activement – vivre la nature



- Prix réduits dans le millier de maisons AN disséminées en Europe!
- Offres exclusives de la botanique jusqu'au cours d'escalade!
- Engagement direct pour l'environnement et un tourisme doux!

Devenir membre et profiter:

Vorname:

Nom:

Date de naissance: ____ . ____ . ____

Adresse:

NPA/Lieu:

Téléphone:

Mail:

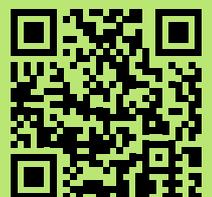
Section souhaitée:

Signature:

Ou sur le web sur



www.amisdelanature.ch



Découper et envoyer à : Fédération Suisse des Amis de la Nature |
Case postale 7364 | 3001 Berne

Membre junior
de moins de 18 ans
(45 CHF par année)

Famille monoparentale
Membre individuel
et enfants
(100 CHF par année)

Membre direct
Membre individuel
(100 CHF im Jahr)

Membre individuel
Offre pour toute
la famille
(140 CHF par année)

Sommaire

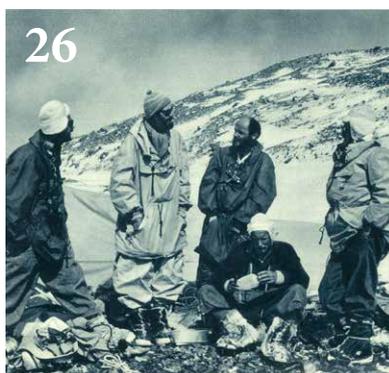


EN ROUTE

- 6 Gridone au Tessin: loin au-dessus du point le plus bas de Suisse
- 16 Oberland bernois: journées tranquilles au Diemtigtal Cap sur la cabane de la pente
- 21 De Ricken à Ebnat-Kappel En raquettes par-dessus le Regelstein

NOS MAISONS

- 11 Dans le cercle de braquage du milan Visite du Chalet le Moléson



VIVRE LA NATURE

- 24 Camps d'excursions pour les jeunes à Realp Exclusivement réservé aux jeunes de moins de 20 ans

AMIS DE LA NATURE ACTIFS

- 26 Calendrier de table FSAN 2017 Regard en arrière sur le Lhotse
- 29 Point de vue: la parole est aux responsables des directeurs généraux des Amis de la Nature allemand et autrichien
- 44 Sherpa Outdoor devient un partenaire des Amis de la Nature 20 % de rabais pour les membres AN

COUVERTURE

Pour les excursionnistes chevronnés, elle n'est pas insurmontable même si ça se passe au plus près de la frontière nationale: l'excursion en raquettes sur le Gridone, loin au-dessus du point le plus bas de Suisse.

Photo:
Marco Volken



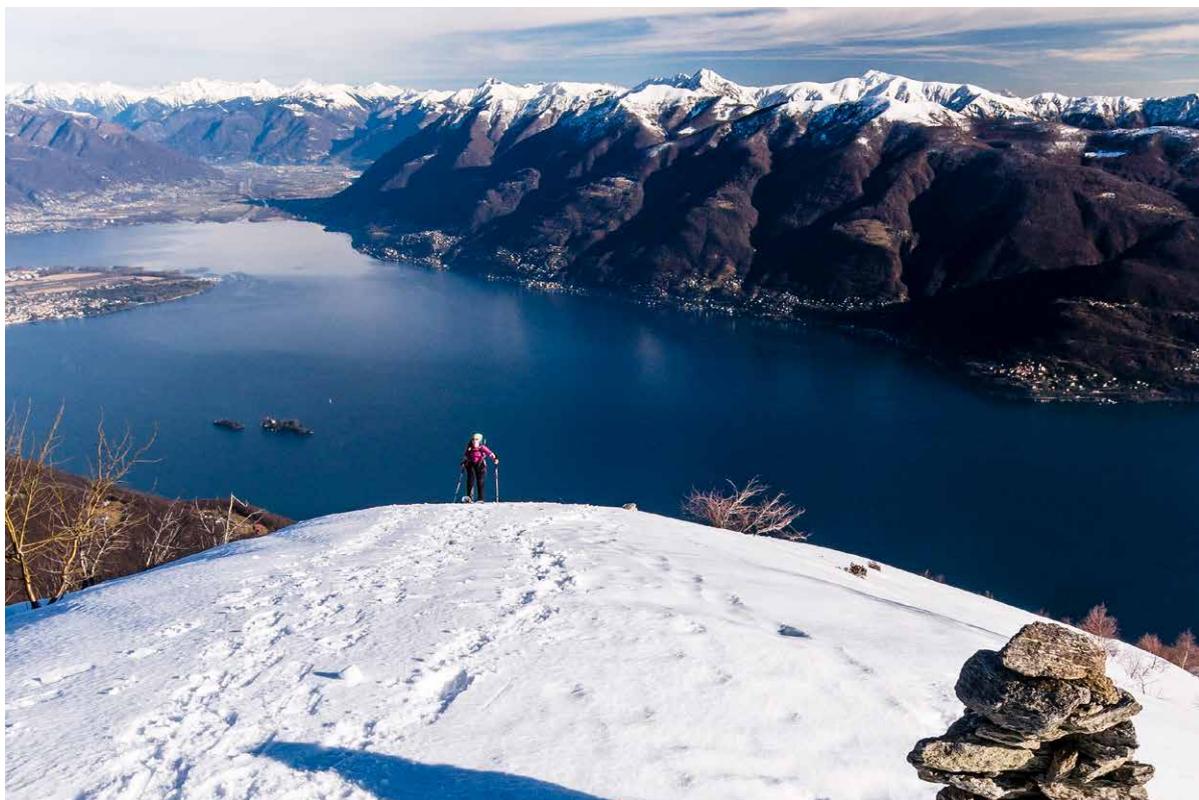
EXCURSION EN RAQUETTES AU-DESSUS DU LAC MAJEUR

Gridone – loin au-dessus du point le plus bas de Suisse

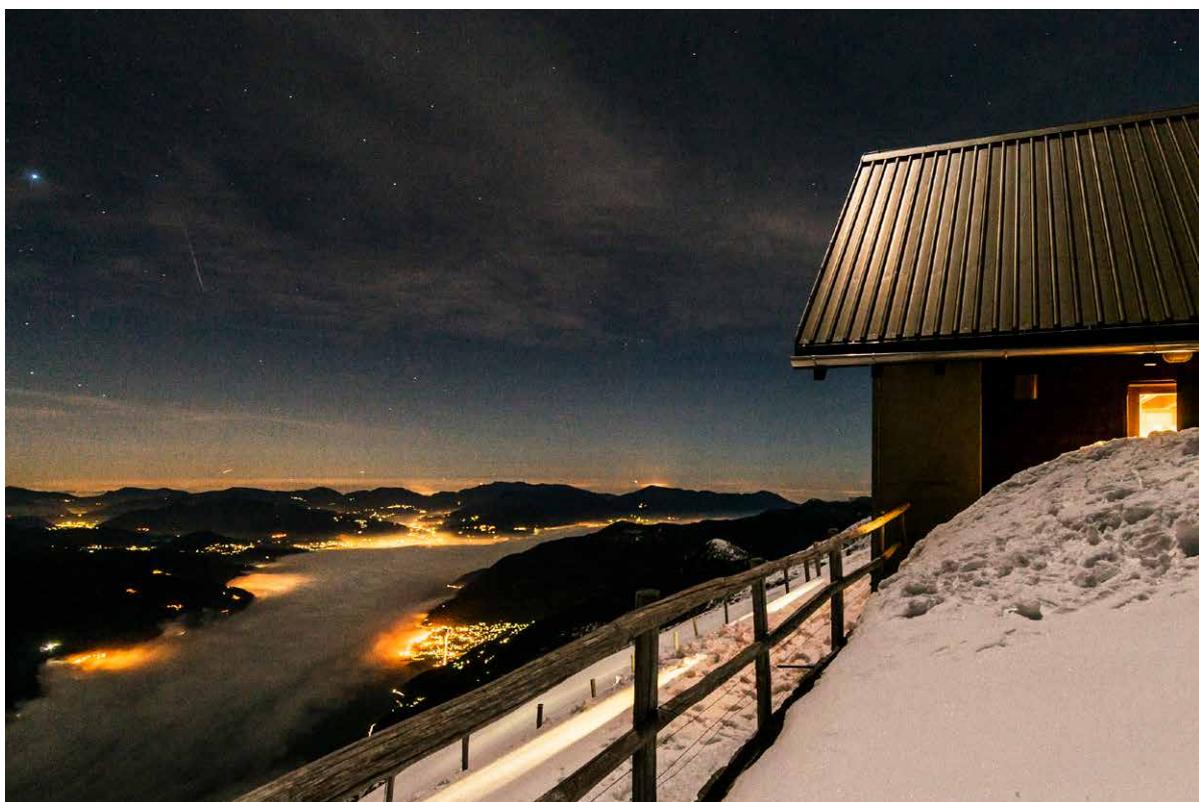


Tout en bas s'étire le lac aux allures de fjord où sont dispersées les îles de Brissago avec, à gauche, le delta de la Maggia, puis, derrière, la plaine de Magadino avec l'étroite bande de la rivière Tessin et, par-dessus tout, une couronne de montagnes enneigées – l'ascension du Gridone (2188 m) réserve certaines vues qui se gravent profondément dans nos sens. Suivent ici quelques aperçus correspondants.

1 En dessous de nous se voûte le dos blanc qui nous a servi pour l'ascension. Une lumière du jour de plus en plus rare se reflète encore dans l'eau déjà bleu nuit du lac Majeur. On voit clairement se détacher les petites îles de Brissago tandis que derrière on aperçoit le delta marquant de la Maggia avec l'agglomération de Locarno et enfin, filant tout droit, l'étroite bande du Tessin, affluent du Pô. Tout alentour, le soleil couchant plonge les sommets tessinois dans un rose du soir hivernal.



2 Quatre heures plus tard. A l'intérieur de la cabane, un feu crépite agréablement, le risotto nous a régalés et la curiosité nous pousse à présent à jeter un regard dehors. Nous regardons vers l'Italie. Au-dessus du Verbano – pour citer le second nom du lac Majeur –, une couche de brouillard au sol s'est formée et reste étalée comme de la ouate sur l'eau. Bientôt le brouillard va également engloutir les localités du rivage qu'il protégera pendant la nuit contre un refroidissement trop abrupte. Les lieux les plus scintillants sont la petite ville de Cannobio, au premier plan, et derrière, Luino.

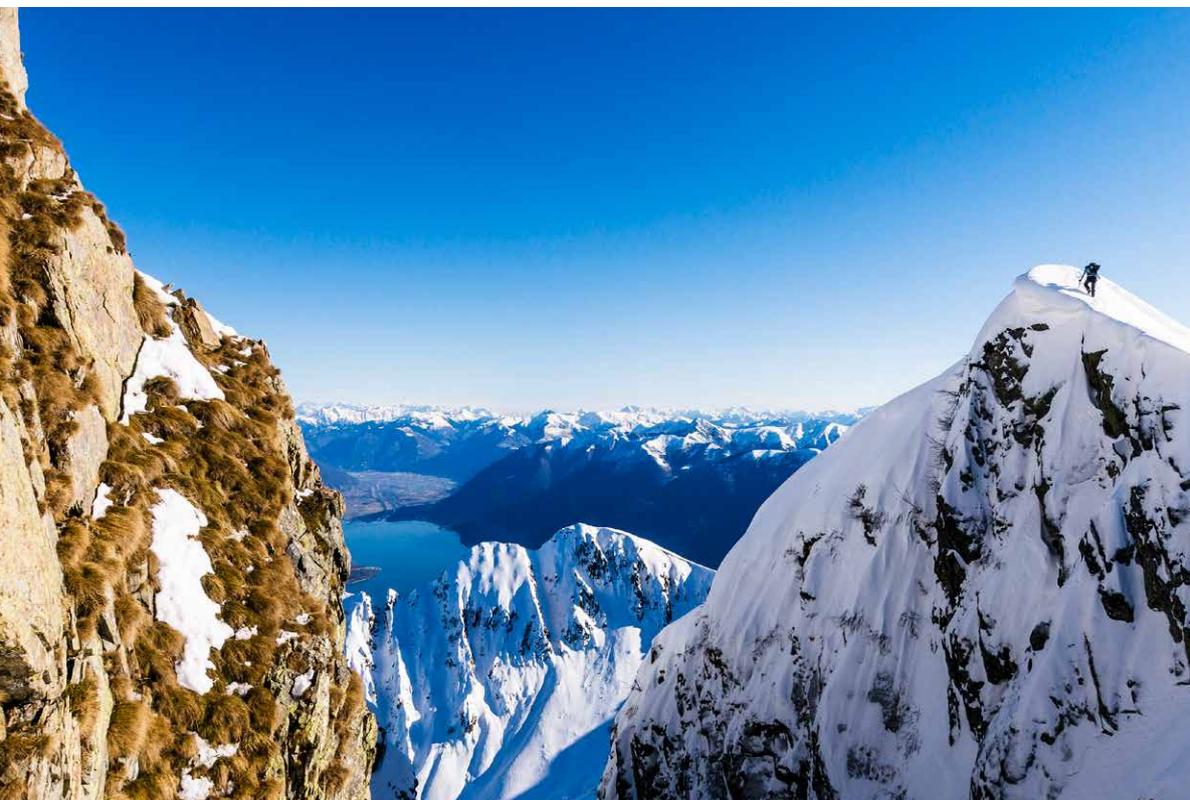




3 A neuf heures du matin, le soleil brille déjà tellement fort en cette journée de janvier que les vestes, bonnets et gants sont relégués dans le sac à dos et que l'on retrousse ses manches. C'est sans doute complètement différent dans les nombreuses vallées entre le lac Majeur et Varese où la chape de brouillard nocturne reste tenace et où probablement personne ne sort sans manteau. Seulement vers midi, le soleil réussira à transformer progressivement le brouillard en vapeur et à gâter les habitants de quelques rayons bienveillants.

4 Une heure plus tard, nous nous retrouvons déjà sur la longue crête du glacier avec ses montées et ses descentes. De temps à autre, il nous faut passer par le flanc pour éviter de perfides corniches. Mais nous suivons autant que possible la crête où elle est la mieux praticable, la jambe gauche au Piémont, la droite au Tessin. Dans notre dos, on voit poindre la silhouette du Monte Faierone qui se trouve déjà entièrement sur territoire italien.





5 La dernière onde de la crête avant le dépôt des raquettes de neige: il ne reste plus qu'un quart d'heure jusqu'au sommet. Le terrain descend abruptement des deux côtés – vers l'est en partie rocheux, vers l'ouest avec un flanc neigeux d'une hauteur d'environ 800 mètres. Il faut ici se concentrer au maximum, assurer ses pas et ne pas avoir trop le vertige. Le mieux est de s'équiper, en plus du piolet, également de crampons rangés dans le sac à dos – même si on n'en aura peut-être finalement pas besoin.

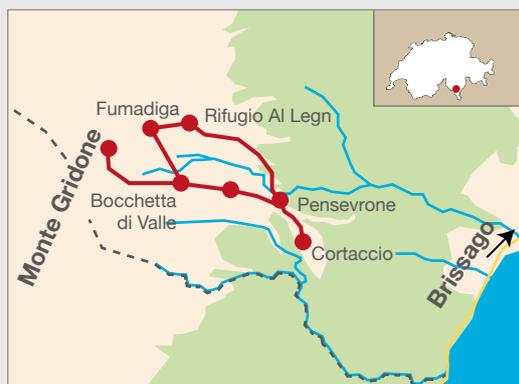
6 Dix heures et demie. Une grande croix rouge marque la plus haute montagne entourant le lac Majeur. A l'instar du lac, le sommet a lui aussi deux noms: en Italie, on l'appelle Limidario. D'après notre modeste avis, il fait partie des montagnes offrant la plus belle vue de Suisse. Un lac aux allures de fjord à nos pieds, nous apercevons les paysages les plus divers, des majestueux 4000 mètres par-dessus les chaînes de collines préalpines avec leurs villages accrochés jusqu'à l'étendue quasi infinie de la plaine du Pô prisonnière de la vapeur.



7 Reste à redescendre. Une heure et demie après avoir laissé le sommet derrière soi, nous atteignons déjà les pentes ensoleillées au-dessus de Pensevrone. La couche de neige est à présent beaucoup plus mince et laisse apparaître le tracé du chemin estival, ce qui facilite beaucoup la marche. Nous n'allons d'ailleurs pas tarder à déchausser nos raquettes et poursuivre notre chemin à pied, une heure à travers de chauds prés pentus et des forêts dégarnies jusqu'au point de vue de Cortaccio. Un dernier regard en direction des vallées nichées entre le lac Majeur et Varese: le brouillard a effectivement disparu, ne reste plus, ci ou là, la vapeur d'un bleu typique pour le sud des Alpes en hiver.



EXCURSION EN RAQUETTES SUR LE GRIDONE



Tour exigeant de deux jours avec une crête de sommet balayée par le vent. **Point de départ:** Cortaccio, mayen au-dessus de Brissago. De Brissago en taxi (Taxi Prato, 079 331 33 33); ou à pied sur le sentier pédestre en deux heures (1 h 15 en descente) depuis l'arrêt de bus Brissago/Piodina Paese (uniquement du lundi au vendredi). **Itinéraire:** de Cortaccio (env. 1040 m) sur le chemin estival jusqu'à Pensevrone, au point P. 1233, prendre le chemin de droite («sentiero molto ripido», au début parfois un peu d'eau glacée sur le chemin) et par-dessus une arête jusqu'au Rifugio Al Legn (1785 m). 2 h.

De la cabane par-dessus des pentes ouvertes presque jusqu'à la Fumadiga et descendre légèrement vers Bocchetta di Valle. Un peu à gauche du chemin estival direction sud-est jusqu'à P. 2138, puis continuer d'avancer sur le crête, ou plutôt un peu sur sa gauche (elle descend en pente raide à l'ouest). Peu avant le sommet suit une descente un peu délicate avant que l'on ne déchausse ses raquettes de neige dans une embrasure aérienne – si on ne l'a pas déjà fait avant – et ne gravisse le court flanc raide final. 2 h. Descente sur le même itinéraire jusqu'à la selle. Sur ce terrain assez escarpé, plutôt se tenir sur sa droite et pour finir descendre en pente raide jusqu'à l'Alpe Voiee, puis, dans le domaine du chemin estival, jusqu'à Vantarone (pas facile à trouver s'il n'y a pas de traçage). Puis retour à Cortaccio via Pensevrone sur le chemin estival. 3 h. **Difficulté:** WT5, tour au caractère alpin marqué, pentes raides jusqu'à 35 degrés. Piolet indispensable, également prévoir des crampons en cas de présence de neige dure. **Carte:** 1:25'000, feuille 1332 Brissago. **Hébergement:** Rifugio Al Legn (1785 m), cabanes pour y faire sa cuisine soi-même et très praticable en hiver (seul le poêle est parfois difficile à allumer), 12 places pour dormir, réservations au tél. 079 823 98 07 ou sur www.legn.ch.



NF-HAUS MOLÉSON: IM WILDEN WESTEN DER SCHWEIZ

Dans le rayon de braquage du milan

Seule et abandonnée serait la maison Moléson appartenant aux Amis de la Nature et nichée quelques part dans les dernières collines du pays fribourgeois – s’il n’y avait pas Rico Zwahlen. Ce Romand par choix connaît la région mieux que bon nombre de rapaces et il raconte pourquoi de petit coin oublié de la Suisse devrait être plus qu’un simple rayon de braquage.

Texte et photos: EMANUEL HÄNSENBERGER

Vois-tu le milan? Il vole tous les jours jusqu'ici et remue ses ailes sur le toit. « Pendant les premières années, je me suis imaginé qu'il refusait en hiver d'accompagner ses parents à Rimini. Puis j'ai commencé à lui donner quelques restes de viande. Maintenant il vole de ses propres ailes, comme on dit en français. » C'est Rico Zwahlen qui parle. Et il a plein d'histoires de ce genre à raconter et à volontiers les partager avec ses hôtes au Chalet le Moléson.

Depuis plus de 20 ans, le gardien s'occupe de ce chalet AN situé à un endroit idyllique. Malgré l'emplacement isolé, les hôtes ne semblent manquer de rien, tout roule. Lorsque Rico a repris le chalet en 1995, les perspectives étaient plutôt décourageantes. « Tout tremblait », se souvient le gardien. Une maison délabrée, beaucoup de changement de personnel – de mauvaises conditions pour faire revenir des convives. Mais Rico a réussi à insuffler un élan au chalet qui a attiré une nouvelle clientèle. Mais Rico a été intransigent sur un point: « Sans studio de gardien, je ne m'engage pas, cela me semble le strict minimum. » On a ainsi réaménagé deux dortoirs au premier

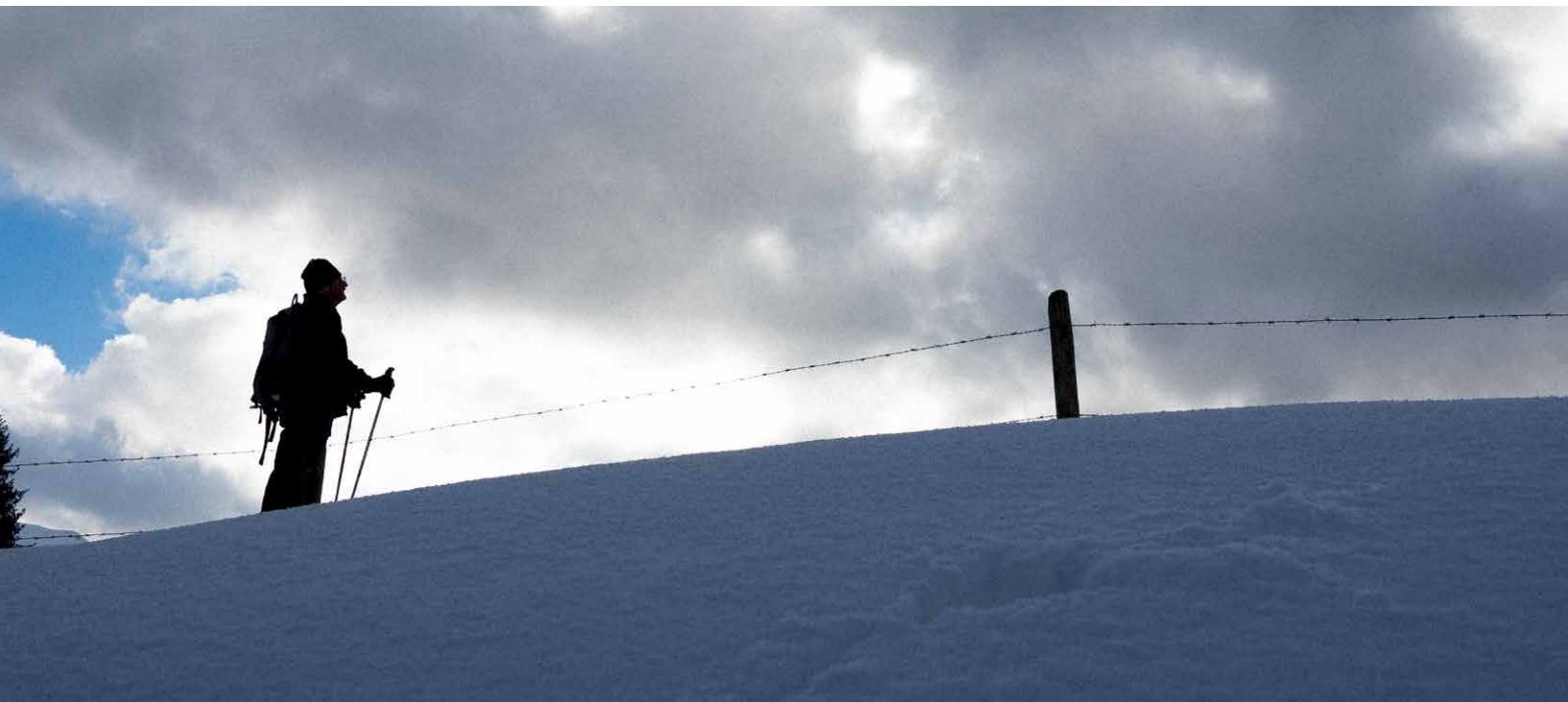
En raquettes près de la maison AN: loin du stress et du bruit.

étage en studio coquet et installé également un petit bureau. Un investissement qui allait porter ses fruits. En effet, Rico n'a cessé de s'activer. Plus ou moins en solitaire, il a rénové le grenier, réparé les câbles électriques ainsi que le toit endommagé – sans doute pas toujours homologué par la suva, mais le chalet est aujourd'hui en parfait état, et cela grâce à l'engagement infatigable de Rico.

Nettoyer les casseroles aussitôt!

En hiver, ce sont le plus souvent des groupes qui descendent au Chalet le Moléson. Rico souligne que ce n'est pas rentable de chauffer la maison pour moins de huit invités. D'où le seul chauffage électrique du chalet installé dans le studio.

Si la maison est réservée dans son ensemble, Rico est prêt à quitter provisoirement les lieux et à mettre toute la maison à disposition des hôtes. Surtout quand ce sont des jeunes qui réservent la maison pour tout le week-end, il préfère les laisser entre eux. Mais attention: gare si tout n'est pas remis à sa place au retour du gardien! C'est pourquoi les espaces sont tapissés de petites



fiches de mode d'emploi si bien que n'importe qui pourrait se passer de la présence d'un gardien. Il faut nettoyer les casseroles tout de suite car d'autres hôtes attendent déjà! Laisser couler l'eau des toilettes pendant dix secondes pour que l'utilisateur suivant ose s'aventurer aux toilettes! Veuillez vous servir du bois disposé dans l'entrepôt de bois 5 (selon le jour). Si on lisait chacune de ces notices, on y passerait le week-end. Mais heureusement, grâce aux fiches posées sur les murs par Rico, il n'y a encore jamais eu de problèmes. Seulement quand il s'agit de se servir de la gazinière, la plupart des hôtes semble dépendre de l'assistance du gardien.

Ce membre de longue date des Amis de la Nature donne l'impression de connaître chacun qui a un jour pénétré à l'intérieur du chalet, autant les bipèdes que les quadripodes. «Une famille d'hermines s'est installée au grenier. En été, elles m'appellent. Je les attends ensuite en bas du ruisseau où elles viennent se baigner avec leurs petits.» Le renard et les martres sont également les bienvenus dans le grenier de Rico. Les animaux semblent s'être habitués à lui et au chalet. Tout comme les Fribourgeois.

Depuis que la section lausannoise des Amis de la Nature a construit et utilisé en 1920 sur sol fribourgeois le chalet – exclusivement avec des matériaux provenant du canton voisin –, la population locale n'a jamais vraiment réussi à s'habituer à l'existence de cette maison des Amis de la Nature. Mais qui rencontre Rico, comprend vite pourquoi cette ancienne animosité a des racines encore plus profondes que le chalet croulant sous un mètre de neige.

Coutumes méridionales

C'est au Maroc que Rico a acquis la culture de l'hospitalité. Il y a longtemps servi comme guide d'excursions à ski sur les sommets enneigés du Haut-Atlas: «Lorsque j'ai aperçu cette chaîne montagneuse pour la première fois à travers un hublot d'avion, j'en suis aussitôt tombé amoureux.» 15 ans de suite, il s'est envolé chaque hiver à destination du Maroc pour montrer en tant que guide la voie à suivre aux touristes. Certaines recettes de tajines ont ainsi élargi le répertoire culinaire de Rico qu'il prépare volontiers à la demande. Rien de mieux qu'un tel plat comme récompense après un tour à ski copieux.

Le gardien de cabane Ricco Zwahlen en plein travail: souvent aussi en tant que chef de cuisine.



Ceux qui s'entendent bien avec Rico auront même avec un peu de chance l'occasion de participer à une excursion à ski guidée. Avec son aspect sauvage et la belle vue offerte, la région du Chalet le Moléson n'a presque rien à envier au Haut-Atlas. A peine a-t-on attaché les raquettes à ses chaussures de montagne, on avance doucement en plein milieu d'un magnifique paysage. A l'arrière de la maison, il faut d'abord monter en pente raide à travers des forêts féériques pour parvenir par-dessus une plaine enneigée jusqu'aux crêtes montagneuses. De là, le regard peut survoler le lac Léman jusque loin derrière le premiers sommets français.

Silence magique

La descente est bien plus rapide, comme si on descendait un escalateur sauf qu'ici, c'est à travers des sapins hauts de 20 mètres. A son âge respectable, Rico lui aussi assure une cadence impressionnante. Descente vers la vallée le long de panneaux indicateurs de sentier pédestres à moitié recouverts de neige, par-dessus des surfaces où paissent en été les vaches. Nous restons continuellement sous le charme de ce silence magique dont nous sommes toujours privés dans les domaines skiables fortement fréquentés.

Lorsque le Moléson et ses environs sont recouvert d'une épaisse couche de neige, tout bruit semble avoir disparu. Seul quand quelqu'un cherche son chemin la nuit à travers le labyrinthe de couloirs menant aux toilettes, c'en

Fait pour de tranquilles balades: le monde sur le versant du Niremont.



est fini avec le silence. On entend en effet un grincement de chaque pas à travers l'ossature du chalet centenaire. Mais cela arrive heureusement assez rarement – car après une journée passée au Moléson, un sommeil profond sera garanti.

Le soir, Rico se retire dans son studio, feuillette un album photo poussiéreux relatant les temps passés, jette un regard sur l'une de ses six tajines qui attendent stoïquement sur une commode leur prochain engagement, et il tire sur sa vieille pipe en savourant l'instant.

Rico Zwahlen nous rappelle le milan: malgré beaucoup de vols vers le sud, il est toujours revenu dans le coin sauvage tapi entre la Dent de Lys et le lac Léman qu'est le Chalet le Moléson appartenant aux Amis de la Nature. ■

CHALET AN LE MOLÉSON



Le chalet AN Le Moléson (1145 m) est à l'écart du bruit et du stress et se trouve sur la pente du Niremont (canton de Fribourg). La maison dispose d'une bonne cinquantaine de places pour dormir, dont une chambre double et une chambre à trois lits. Elle appartient à la section AN Lausanne.

Y aller en TP: en train via Palézieux jusqu'à Châtel-St-Denis, puis en bus vers Les Paccots; enfin, 50 minutes à pied jusqu'au chalet. **Y aller en voiture:** depuis l'autoroute A1 Fribourg-Vevey, prendre la sortie à Châtel-St-Denis vers Les Paccots et la maison. Parking à 50 mètres de la maison.

Coordonnées: 563.840 / 153.222.

Infos et réservations: reservation.chaletlemoleson@naturfreundehaeuser.ch, Josette Mühlethaler, tél. 022 361 04 26.

MAISON AN REUTSPERRE: PLAISIR DE LUGE DEVANT LA PORTE

Au plus proche de l'hiver

Descendre en luge d'une altitude de 1962 mètres à 1456 mètres: c'est possible au-dessus de Meiringen BE, plus précisément sur la route du col interdite au trafic de la Grande Scheidegg.

La maison AN Reutspierre se trouve juste à côté de cette piste de luge.

Pour les cyclistes passionnés, la route de la Grande Scheidegg est une vraie aubaine. Tandis qu'en pédalant sur les cols de la Grimsel et du Susten, on est plutôt poussé à l'écart par les voitures, la Grande Scheidegg rapproche les cyclistes du royaume du vélo: aussi bien du côté de Grindelwald que de Meiringen, la partie supérieure de la route est interdite au trafic motorisé individuel.

Et maintenant, en hiver, cette bande goudronnée aux nombreux virages se transforme en piste de luge. Du côté de Meiringen où se trouve la maison AN Reutspierre, la piste descend sur 5,5 kilomètres de la Scheidegg (1962 m) jusqu'à la Schwarzwaldalp (1456 m). Certains tronçons sont plutôt raides et les lugeurs filent à toute vitesse ce qui a poussé les esprits bienveillants à sécuriser le «points névralgiques» (comme les balustrades de ponts) avec de vieux matelas.

Ceux qui désirent s'offrir ce plaisir de luge sans marcher auparavant jusqu'à point de départ peuvent s'y faire transporter par des services spéciaux de cars postaux. Selon les conditions, ils circulent du 26 décembre au 8 janvier et du 4 février au 5 mars cinq fois par jour. Informations détaillées auprès de Haslital Tourismus (Internet) ou de Autoverkehr Grindelwald AG, tél. 033 854 16 16.

Vacances à la maison AN

La maison AN Reutspierre est un camp de base idéal pour explorer les environs au pied des Engelshörner. Non loin de Rosenlaui, elle se trouve à environ 300 mètres de la route. En



séjournant plusieurs jours dans la maison, une descente en luge sur la Scheidegg est une option parmi bien d'autres. On peut ainsi choisir des excursions en raquettes et surtout à ski. Les plus faciles (avec une montée d'environ 700 mètres) conduisent au Chuemattenhubel et au Cheerhubel, d'autres, avec 1000 mètres de montée, mènent sur le Tschingel, le Grindelgrat ou le Bandspitz. Des variantes plus exigeantes rejoignent les destinations de Louwhiri, Garzen ou encore, dans une catégorie encore plus éprouvante, le Rosenhorn, le Wetterhorn et le Mittelhorn. Ceux qui préfèrent effectuer ces ascensions en compagnie d'un guide de montagne sont priés de s'adresser à la gardienne de la Reutspierre: son père, Emil Feuz, l'ancien gardien de la cabane, est guide de montagne.

Infos sur la maison AN Reutspierre: tél. 079 129 12 32, reutspierre@nfh.ch. Signalons par ailleurs que nous évoquerons davantage l'histoire de cette maison dans l'un des prochains numéros de l'«Ami de la Nature».

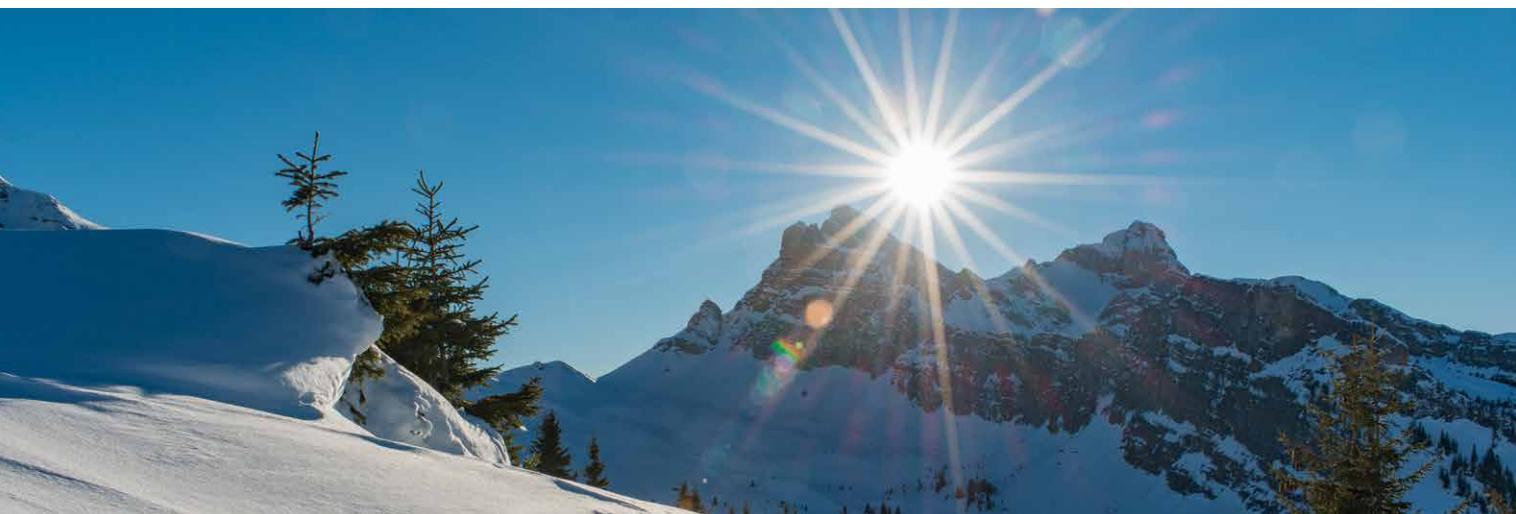
Descente depuis la Scheidegg ou chance météorologique au pied du Wetterhorn.

WIDACKER: JOURNÉES HIVERNALES AU DIEMTIGTAL

Vers la cabane sur la pente...

C'est une maison isolée, petite, modeste, propre. Pour les membres AN, y passer une nuit coûte 16 francs. Il est question de la maison AN Widacker située dans le Diemtigtal. Cette vallée constitue l'une des zones récréatives de proximité et de domaines idéaux pour des excursions à ski les plus populaires pour l'agglomération de Berne.

Texte: HERBERT GRUBER



Le Diemtigtal, dans l'Oberland bernois: depuis 2011 officiellement un parc naturel régional.
Photo: Martin Wymann

Un guide de montagne bernois annonce en plaisantant qu'il avait l'intention d'installer le dimanche un kiosque avec grill et vin chaud au sommet du Rauflihorn. Il estime qu'il gagnera mieux sa vie ainsi plutôt qu'en tant que guide. Quoi qu'il en soit, le fait est là: le Rauflihorn (2323 m) est l'une des montagnes les plus choisies pour des excursions à ski dans la région Simmental/Diemtigtal. La montée depuis la Grimmialp avec une dénivellation d'environ 1100 mètres est variée. La vue d'en haut du sommet est splendide: Drümännler et Männliflüh au premier plan prolongés par la chaîne du Niesen, la trinité Eiger, Mönch et Jungfrau à l'arrière-plan et, plus vers l'ouest, le domaine skiable autour de Gstaad et des Diablerets. Ce qui contribue également à la popularité du Rauflihorn est que ce tour au fin fond du Diemtigtal peut être entrepris dans pratiquement n'importe quelles conditions – du moins

en empruntant le parcours normal. Signalons que le car postal s'arrête devant le restaurant Spillgerten sur la Grimmialp (1235 m), soit à quelques centaines de mètres seulement du point de départ pour l'ascension du Rauflihorn. N'oublions pas enfin que les jours ouvrables, c'est souvent très calme ici...

Faire l'inhabituel

Question: quelle est la particularité des participants à des excursions à ski? Réponse: ils s'enthousiasment pour le fait d'avancer par la force de leurs muscles, pour l'expérience de la nature que procurent de tels tours. Mais ils n'avancent que pas à pas quand ils ne peuvent plus glisser. En ce qui concerne le Diemtigtal, cela veut dire que ceux qui visent le Menigrat n'attachent pas leurs fixations en bas à

Zwischenfluh mais glissent d'abord vers le Männiggründ; qui a pour destination la Galm-schibe (2425 m) ou la Männliflüh (2652 m) commence son excursion à Fildrich (et non sur la Grimmialp); enfin, qui veut se rendre en haut du Cheibehorn (2462 m), ne gare pas sa voiture à Horboden (815 m, arrêt de car postal) mais continue jusqu'à Säge (1121 m). C'est à peu près pareil pour accéder à la maison AN Widacker dans le Diemtigtal.

En voiture, la maison est accessible en quelques minutes depuis la station ferroviaire Oey (669 m, sur la ligne Spiez-Zweisimmen-Saanen) via une petite route goudronnée. Elle occupe un emplacement isolé sur la pente, loin au-dessus de Horboden, sur les versants de la chaîne du Niesen, elle est entourée d'arbres et de prés et culmine, pour être tout à fait précis, à 1025 mètres d'altitude, avec les coordonnées 610.600 / 165.300.

Ce qui était autrefois la règle, semble aujourd'hui insolite: accéder à pied depuis la gare d'Oey-Diemtigen. Même si cela paraît banal, la vérité est là: en avançant à pied, le monde grossit et s'élargit à nouveau. On voit ce qu'on n'avait pas perçu auparavant en visitant la vallée. En fait partie le «Brot-Egge» au cœur du village avec ses délicieux croissants aux noix. Les nouvelles bâtisses en bois sont elles

MAISON AN WIDACKER



La cabane Widacker des Amis de la Nature appartient à la section Gwatt (lac de Thoune) et continue à être gérée grâce au bénévolat des membres de cette section. A l'origine, la cabane servait d'hébergement militaire et se trouvait au Gasterntal, avant d'être reconstruite en 1951 à l'entrée du Diemtigtal. Cette cabane est un établissement typique pour y préparer ses repas soi-même. Le style est conventionnel, avec un poêle à bois et des plaques en céramique. La salle de séjour peut accueillir 20 personnes et le dortoir divisé en deux offre 15 places pour dormir.

Accès: en train jusqu'à Oey-Diemtigen (669 m), puis via Bächle (890 m) en une heure à pied jusqu'à la maison (1025 m). Accès en voiture possible, parking.

Coûts: par nuit pour membres AN adultes CHF 16.-, jeunes jusqu'à 16 ans CHF 9.-, gratuit pour les enfants de moins de 6 ans.

Info et réservation: www.nfgwatt.ch/haus, Stefan Ramseier, stefan.ramseier@schaffner-gf.ch, tél. 079 606 20 70.

Excursions à ski offrant de belles vues: également au grand plaisir de Stefan Ramseier, gardien de la cabane AN Widacker.





Vue depuis le Turnen sur le Niesen, la fameuse pyramide sur les bords du lac de Thoune.

aussi réussies. En quittant le village d'Oey, nous longeons des haies, percevons le gazouillis des oiseaux, arpentons des chemins creux pratiquement plus fréquentés, passons devant des granges de foin tannées par le soleil, traversons une prairie pour grimper quelques dizaines de marches en pierre – et au bout d'une bonne heure de marche, nous arrivons à la maison. Et avec un peu de chance, un lièvre croisera furtivement notre route.

Marcher ou glisser?

Certes, ceux qui choisissent la maison AN Widacker comme camp de base pour une semaine d'excursions à ski dans le Diemtigtal y accèdent le plus souvent en voiture. C'est confortable et les lieux de départ des différents tours sont accessibles en un minimum de temps. En renonçant à la voiture, des possibilités totalement nouvelles s'offrent à vous parce que l'on est «contraint» de faire l'inhabituel. Peut-être alors, on ne choisira plus le Turnen ou le Rauflihorn comme destination, mais par exemple le Standhore (2339 m) d'un degré de difficulté bien plus élevé qui se dresse juste derrière la cabane Widacker. Ou alors, on s'autorise «seulement» le bord inférieur d'un des remparts de rochers sans nom de la chaîne du Niesen. Avec un esprit libéré de destinations et d'efficacité, on peut passer des heures et des journées inoubliables dans la maison AN Widacker. ■

LE DIEMTIGTAL EN HIVER



Les Amis de la Nature trouvent au Diemtigtal un grand nombre de destinations d'excursions à ski (voir l'article), à commencer par l'Abendberg jusqu'aux tours un peu plus exigeants sur les sommets de la chaîne du Niesen (membre FSAN et directeur de l'école de montagne Bergfalke, Tom Zwahlen est un guide de montagne qui connaît cette région comme sa poche). Il existe des domaines skiables dotés de remontées mécaniques à Springenboden, sur le Wirihorn et à la Grimmialp. Des pistes de raquettes à neige sont fléchées depuis Springenboden et Grimmialp. Situé au-dessus du fond de la vallée, le village de Diemtigen (distingué en 1986 par le Prix Wakker) vaut lui aussi le détour. Des informations utiles sont réunies dans le prospectus «Diemtiger Hausweg». L'une des maisons qui y est présentée est l'auberge Tiermatti caractérisée par sa façade en bois richement décorée. Directement depuis la maison (avec son propre arrêt de car postal) commence l'ascension du Wirihorn. **Renseignements:** Naturpark Diemtigtal, bureau près de la gare d'Oey, tél. 033 681 26 06.



Naturfreunde Schweiz
Amis de la Nature Suisse
Amici della Natura Svizzera
Amis da la Natira Svizra

MAISONS DES AMIS DE LA NATURE

BEAUCOUP DE JOUISSANCES HIVERNALE

POUR PEU D'ARGENT



MOLÉSON

à partir de CHF 14.- par nuit

REUTSPERRE

à partir de CHF 27.- par nuit

GORNEREN

à partir de CHF 32.- par nuit



Passer la nuit ailleurs que chez soit pour peu d'argent dans cette Suisse si chère: grâce aux maisons des Amis de la Nature! Voici trois exemples. De la cabane où l'on prépare ses repas tout seul jusqu'à la maison AN à caractère hôtelier. Et le lendemain partir à la découverte de la nature en sortant simplement ! **Autres exemples sur www.naturfreunde.ch**



EN RAQUETTES ENTRE LE TOGGENBURG ET LA PLAINE DE LA LINTH

Saisir sa chance

S'il neige jusqu'en plaine, il faudrait saisir l'occasion pour entreprendre une excursion en raquettes. Voici une suggestion pour le Toggenburg supérieur. Ceux qui en ont envie, peuvent étaler cette escapade sur deux journées avec hébergement à la maison AN Stotzweid.

Suggestion de randonnée et photos: Guido Rutz





Halte près du Regulastein et (photo de gauche) vue sur l'Alpstein.

Coupe du monde de ski, coupe d'Europe, champion de slalom géant: Heini Hemmi. Tout cela est lié aux montagnes que franchit cette excursion en raquettes de neige. En un mot, sur cette crête montagneuse entre Ebnat-Kappel et Ricken, se sont déroulées à partir de 1971 des compétitions de la coupe du monde organisées par la Fédération internationale de ski (FIS) et lors de celle de 1977, le légendaire skieur grison Heini Hemmi a gagné la course de slalom géant. Ces temps sont bien révolus et le thème de l'enneigement est tout autre aujourd'hui. Les anciennes remontées mécaniques de Girlen ont été désaffectées, certaines ayant même été revendues en Amérique du Sud. Seul reste le remonte-pente du Tanzboden. Cela n'empêche pas de réussir

son excursion en raquettes, bien au contraire: le terrain est idéal pour cela, indépendamment du fait que la splendeur blanche ait une épaisseur d'un mètre ou de quelques centimètres.

Destination pierre de Regula...

Le point de départ de l'excursion est le village de Ricken, à environ 800 mètres d'altitude. La division en deux de la localité est un phénomène historiquement explicable: la partie ouest, y compris le cœur du village, appartient à la commune de Gommiswald tandis que la partie orientale et l'église sont sur le territoire de la commune de Wattwil.



Excursion du Regulastein: jamais trop raide et souvent sur un terrain ouvert.

A peu près à mi-chemin entre Ricken et Ebnat-Kappel, le Regelstein (1314 m) séduit par la splendide vue qu'il offre vers toutes les directions. Le géologues associent le nom de cette montagne à un bloc calcaire marquant non loin du sommet qui a probablement été déplacé ici pour un glacier de l'ère glaciaire. Une autre tentative d'explication rattache le nom à Sainte Regula, la patronne de Zurich. Fuyant les sbires de l'empereur romain, elle serait passée ici avec son frère Felix et se serait reposée sur cette pierre («Regulastein»).

... et la maison AN Stotzweid

De Ricken par-dessus le Regelstein jusqu'à Ebnat-Kappel: cela correspond à une agréable excursion d'un jour sans difficultés majeures (environ 4 h 15 de marche) mais avec de douces collines et une belle vue sur les montagnes du Toggenburg.

Ceux qui souhaitent faire une halte ou passer la nuit à la maison AN Stotzweid devraient absolument auparavant s'informer sur les heures d'ouverture de la maison appartenant à la section Toggenburg (tél. 071 993 14 79). Le lendemain, on peut y ajouter une boucle supplémentaire jusqu'au Tanzboden. La descente vers Ebnat-Kappel peut se faire via Oberabschlagen ou Unterabschlagen. ■

DE RICKEN À EBSTAT-KAPPEL



Départ: Ricken-Post, arrêt de car postal.

Itinéraire: Ricken (780 m), Lindboden direction Büntberg et, après le quatrième ruisseau, remonter la pente le long du Juden jusqu'au point 1108, Wissboden, à travers la forêt jusqu'au point 1238 et le Regelstein (1314 m). Suivre la crête de la montagne direction sud-est via Breitenau et Oberbächen jusqu'à la maison AN Stotzweid et direction nord-est jusqu'à la station du haut du téléski. Enfin redescendre vers Ebnat-Kappel à travers des prés ouverts. Longueur: 14 km, +650 et -780 mètres de dénivellation, environ 4 h 15.

Maison des Amis de la Nature: hébergement à la maison AN Stotzweid pour des groupes sur réservation.

Infos: Matthias Meier, tél. 071 993 14 79.

Variante pour 2 jours: depuis la maison AN Stotzweid jusqu'au Tanzboden et descente sur la crête vers Oberabschlagen et Unterabschlagen (1re journée 3 h 14, 2e journée 2 h 45).

Restauration: auberge Tanzboden (fermé le lundi), auberge Nestel (uniquement samedi et dimanche).



Island Grönland Lappland Lofoten Lyngen Tromsö Yukon Jura

Schneeschuh-Erlebnisse in kleinen Gruppen

Jura Haute Route

Panorama-Wanderung Chasseral – St. Croix
5 Tage ab 16.1./23.1./30.1., Fr. 1090.–

Finnisch Lappland

Unberührte Winter-Landschaften
8 Tage ab 14.1./21.1./28.1., Fr. 2950.–

Naturerlebnis Island

Vulkanlandschaften, Hochthermalgebiete, Fjorde und Bergpanoramen
9 Tage / 24.3.–1.4.17 / Fr. 2950.–

Arktisches Grönland

Bergwelt über Fjorden und Eisbergen
14 Tage / 3.4.–16.4.17 / Fr. 6250.–

Wildnis Yukon

Abgeschiedenheit und traumhafte Landschaften
16 Tage / 18.3.–2.4.17 / Fr. 5250.–

genussvolle berg-reisen weltweit

bergwelt

erleben • entdecken • erholen

www.berg-welt.ch • 3626 Steffisburg • Telefon 033 439 30 15

VENANT DE LA FÉDÉRATION SUISSE DES AMIS DE LA NATURE

Pour le changement d'année...

Les petits cadeaux conservent l'amitié. Les Amis de la Nature disposent de présents idéaux: du couteau de poche Victorinox au calendrier 2017 et au set de cartes personnalisé de la nature.

Set de cartes de la nature

Que ce soit pour un anniversaire, pour le Nouvel An ou en tant que remerciement pour des moments passés ensemble: les cartes réalisées par Ernst Uster peuvent servir de message bienveillant dans chaque situation de la vie. Ernst Uster est depuis 60 ans un membre actif des sections AN Erlenbach et NATURicum.

Set de cartes «Ernst Uster»; six cartes pliées avec enveloppe blanche à CHF 20.-, plus frais de port. Une partie de la recette des ventes des cartes est reversée à la promotion de la jeunesse de la Fédération Suisse des Amis de la Nature.



1

Couteau de poche des Amis de la Nature

Ils sont maniables, pratiques, fiables: les couteaux de poche de Victorinox. L'histoire de ce couteau remonte à plus de 100 ans, aujourd'hui, ils font fureur dans le monde entier sous l'appellation Swiss Army Knife. Ce couteau de poche classique existe désormais également doté du logo des Amis de la Nature.

Prix: CHF 20.-, plus frais de port.

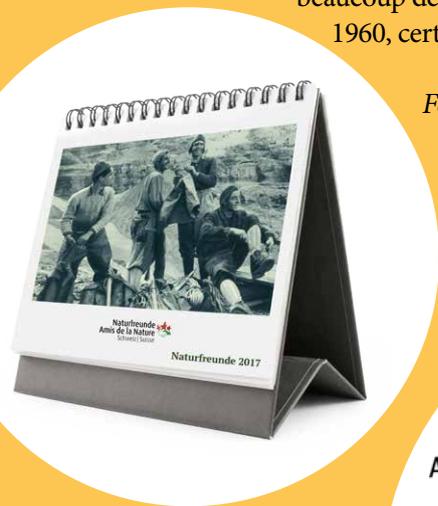


2

Calendrier de table 2017

Le calendrier 2017 des Amis de la Nature a sa place sur n'importe quel bureau (voir page 26). Les photos présentées dans le calendrier sont issues d'anciens numéros de l'«Ami de la Nature», dont beaucoup des années 1950 et du début des années 1960, certaines datant même des années 1930.

*Format: format pratique A5.
Photos : 12 pièces, noir et blanc.
Prix: CHF 17.- frais de port compris.*



3

Je souhaite commander:
(Boîtes de numéro approprié)

1

2

3

Prénom:

Nom:

Adresse:

NPA/Lieu:

Telefon:

Mail:

Signature:

Veuillez découper et envoyer à:
Naturfreunde Schweiz, Postfach 7364, 3001 Bern

SKI ET SNOWBOARD – EXCLUSIVEMENT POUR LES JEUNES DE 14 À 20 ANS

Camp d'excursions pour les jeunes à Realp

15-22 avril 2017

Une semaine dans la neige, chaque jour un sommet différent en compagnie d'un guide de montagne, descentes sur des pentes vierges, bonne ambiance le soir à la maison du camp: voilà ce qu'offre le camp d'excursions à ski et en snowboard à Realp – exclusivement pour les jeunes de 14 à 20 ans.

Proposé par les Amis de la Nature d'Argovie.

Realp se trouve au cœur de la Suisse, le village de montagne uranais est minuscule (160 habitants) mais le choix de destinations d'excursions est immense. Certaines sont plutôt faciles, comme le Chli Bielenhorn (2940 m) ou le Furkahorn (3026 m). D'autres exigent non seulement davantage de condition physique mais aussi une certaine expérience alpine,

comme l'ascension de l'imposant Galenstock (3586 m). Et comme Realp est relié au monde grâce à la ligne à voie étroite Furka-Oberalp-Bahn (FO), on arrive en quelques minutes seulement à Hospenthal/Andermatt (et donc dans l'eldorado des excursions dans les régions de Lucendro et du Gothard) ou, à travers le trou de la Furka, jusqu'à Oberwald dans la région de Goms.



Mais la date, le lieu et le nom du sommet pris pour destination pendant cette semaine d'excursions ne sont communiqués qu'au dernier moment par le guide de montagne. Cela dépend en effet de la météo et du risque d'avalanches – et évidemment aussi du savoir-faire et de la condition physique des participants. Et grâce à l'encadrement par le guide de montagne, les groupes de six personnes profitent des plus belles descentes à ski ou en snowboard.

Aimable et avantageux

Grâce à l'engagement des Amis de la Nature d'Argovie (chef de cours Christian Braun), ce camp de jeunesse (du samedi 15 au samedi 22 avril 2017) peut être proposé à des conditions extrêmement avantageuses. Hébergement, restauration et accompagnement par des guides de montagne et des moniteurs J+S expérimentés

compris, la participation coûte CHF 360.- par personne, plus 50 francs pour le voyage aller et le retour. Les membres AN bénéficient d'une réduction de CHF 20.-.

Le matériel manquant (instrument LVS, pelle d'avalanche, sonde) est mis à disposition. Il est par ailleurs possible de louer auprès des Amis de la Nature des raquettes de neige et des skis d'excursion.

Réserver au plus tôt!

L'annonce détaillée y compris le talon d'inscription se trouvent sur le site www.skitourenlager.ch ou peut être commandée auprès du chef de cours: Matthias Wyder, e-mail: Mwyder@gmx.ch, tél. 062 892 31 13 ou 079 746 53 02. Soulignons qu'une réservation faite bien à l'avance rend les choses plus claires pour les deux camps. hg.



Les jeunes entre eux: que ce soit à ski, en snowboard ou en raquettes.

L'HISTOIRE REVISITÉE DANS LE CALENDRIER 2017 DES AMIS DE LA NATURE

Regard en arrière...jusqu'au Lhotse

A travers ses 12 photographies historiques reproduites dans d'ancien numéro de l'«Ami de la Nature», le calendrier de table 2017 passe en revue l'histoire de la Fédération Suisse des Amis de la Nature.

L'une des 12 photos montre les premiers vainqueurs du Lhotse (8516 m) – parce l'un des alpinistes était membre des Amis de la Nature.

Texte: HERBERT GRUBER

On reconnaît sur la photo imprimée en qualité Duplex cinq alpinistes tannés par le temps dans un environnement désert et glacé. Les mains des hommes sont enfoncées dans les poches de leur pantalons ou vestes curieusement amples. Devant ou à côté d'eux sont disposés des sacs à dos, des cordes, des piolets. Cette photo a été reproduite dans l'édition hiver 1956/57 de l'«Ami de la Nature». Deux des hommes sur l'image (prise à 7890 mètres d'altitude) viennent, en ce 18 mai 1956 à 15 heures, d'être les premiers à escalader le Lhotse (8516 m). Il s'agit d'Ernst Reiss et de Fritz Luchsinger. Le premier a été membre de la section AN Meiringen: il travaillait alors comme mécanicien d'avion sur la place militaire d'Unterbach, près de Meiringen.

Reiss, âgé alors de 36 ans et domicilié à Brienz, et Luchsinger (35 ans à l'époque et officier instructeur à Thoune) faisaient partie d'une expédition de onze participants lancée par la Fondation suisse de recherche alpine avec pour objectif de réussir la première ascension du Lhotse et la deuxième de l'Everest. L'expédition a parfaitement réussi sa mission: hormis l'ascension du Lhotse, la cordée Ernst Schmied/Jürg Marmet a été la seconde à atteindre le sommet de l'Everest, suivie peu après par le duo Hans-Ruedi von Gunten et Dölf Reist.

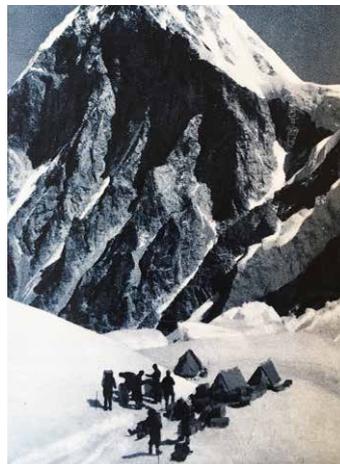
Arrivée en char tiré par des bœufs

De nombreux récits ont été consacrés à cette expédition dirigée par le juriste Albert Egger

de Brienz, capitaine des troupes de montagne. Et c'est précisément l'un de ces documents, un reportage de quatre pages qui a été publié dans l'édition d'hiver 1956/57 de l'«Ami de la Nature», rédigé par Ernst Reiss en personne, le premier vainqueur du Lhotse. C'est un sentiment assez curieux de feuilleter ce numéro paru il y a 60 ans, le papier de la revue est jauni et le grand format de 25x36 cm plutôt inhabituel. Mais le plus impressionnant, c'est bien le texte d'Ernst Reiss. Il évoque une manière de voyager totalement différente. De nos jours, les offres commerciales pour une ascension de l'Everest comptent, le voyage aller et retour compris, de 50 à 60 jours. Autrefois, dans le même but, les alpinistes étaient en route pendant plusieurs mois. Ce qui a trouvé son apothéose le 18 mai 1956 avec la conquête du Lhotse avait débuté dès janvier par le trajet en train jusqu'à Gênes et le voyage en bateau jusqu'à Bombay en Inde. Le bateau plutôt qu'un vol direct! Puis de longues semaines par monts et par vaux. «Jusqu'à la dernière station frontalière indienne, nous nous étions complètement habitués à la chaleur et à la poussière de sable, seuls les innombrables moustiques nous embêtent sans cesse pendant la nuit», avait écrit Ernst Reiss. Et plus loin: «Le matin du 3 mars, nous quittons Jaynagar (à la frontière népalaise) accompagnés de 22 chars lourdement chargés tirés par des bœufs pour traverser un paysage désertique jusqu'à Chisopani au pied des premiers sommets népalais. Après une telle torture pour l'homme et l'animal, une petite baignade dans la rivière Kamla est un vrai délice.»



Comme le disait l'«Ami de la Nature» 1957: «Rendez-vous sur le versant sud, après l'ascension du Lhotse et de l'Everest.»

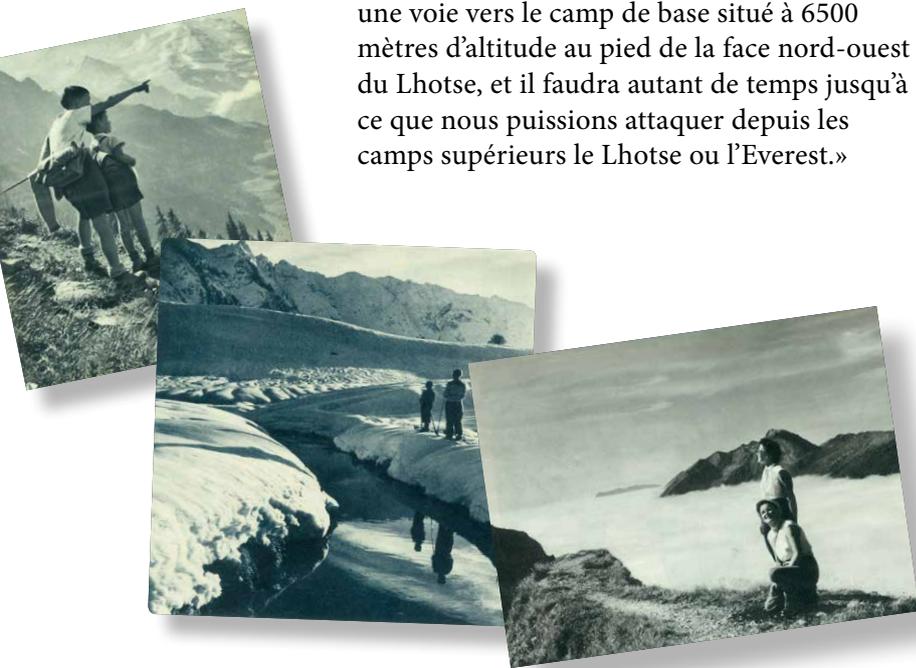


Edition d'hiver 1957 de l'«Ami de la Nature»: avec le reportage du premier vainqueur du Lhotse Ernst Reiss.

Le reste du chemin d'accès avec tout ce matériel (10 tonnes de bagages, y compris des explosifs) a été accompli avec le soutien de 350 porteurs. «Au début, notre passage nord-sud conduit à travers la région riche en gibier de Terai par-dessus le dos de la montagne près de Basari puis descend longuement jusqu'au large Sun Khosi. Deux pirogues s'affairent pendant quatre heures à acheminer la colonne sur l'autre rive. La montée suivante de mille mètres nous conduit sur les hauteurs de Manebanjang offrant de splendides vues puis plus loin jusqu'au chef-lieu de district pittoresque d'Okhaldunga. Comme c'était déjà le cas il y a quelques jours, un violent orage s'abat sur nous avant minuit. Les Sahibs (les Européens) se précipitent hors de leurs tentes en sous-vêtements pour sécuriser les lieux.»

Via Ringmo et le monastère de Taksindu, on atteint 20 jours après le franchissement de la frontière le village de Namche Bazar que Reiss nomme «le Zermatt de l'Himalaya». Le 7 avril, le premier groupe de l'expédition rejoint enfin le camp de base au pied du glacier du versant ouest du Khumbu. Ernst Reiss: «Il va falloir compter trois semaines pour aménager à l'aide de nombreux ponts artificiels et de cordages une voie vers le camp de base situé à 6500 mètres d'altitude au pied de la face nord-ouest du Lhotse, et il faudra autant de temps jusqu'à ce que nous puissions attaquer depuis les camps supérieurs le Lhotse ou l'Everest.»

Un beau cadeau: le calendrier de table FSAN 2017 ne rend pas seulement hommage aux héros du Lhotse.

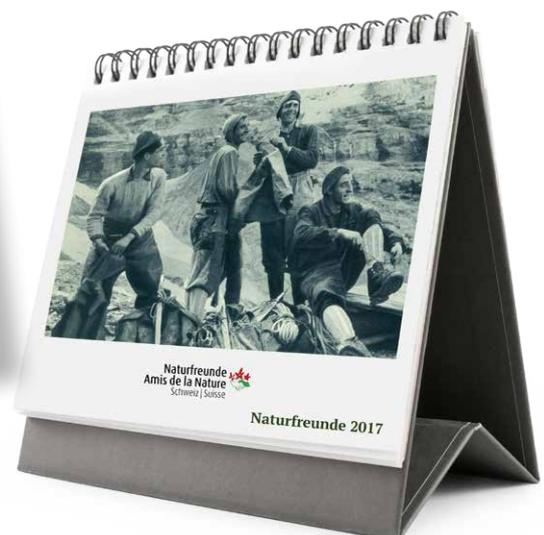


De l'EPA à Bhend, Grindelwald...

Dans les paragraphes suivants, Reiss explique la suite de l'aventure et évoque évidemment aussi la journée de l'ascension du sommet du Lhotse avec son compagnon de cordée Fritz Luchsinger (qui avait été victime deux semaines auparavant d'une inflammation aigüe de l'appendicite). Et il conclut son récit par ces mots: «Nous avons eu aussi beaucoup de chance pendant la descente et le retour. Sans accident et remplis de joie, nous nous approchons chaque jour de notre patrie.»

Signalons que l'un des principaux financiers de l'expédition de 1956 était la société «Einheitspreis AG», c'est-à-dire le grand magasin EPA dirigé par Karl Weber. La grande époque de cette maison est révolue depuis longtemps, mais des Amis de la Nature d'un certain âge se souviennent encore parfaitement du magasin EPA. Il symbolise une époque où l'on faisait encore des commissions et non du shopping. La grande époque du piolet Bhend est également révolue. On en voit un sur la photo du Lhotse fabriqué par l'entreprise familiale Alfred Bhend à Grindelwald. Cette société existe encore mais les alpinistes d'aujourd'hui utilisent des piolets d'un tout autre genre. Les piolets Bhend traditionnels avec leur long manche en bois de frêne restent cependant prisés par des amateurs passionnés. ■

Calendrier de table 2017 des Amis de la Nature, voir page 23.



Point de vue

ENVIRONNEMENT ET POLITIQUE

Hans-Gerd Marian: Amis de la Nature d'Allemagne

Etre un Ami de la Nature, c'est être politique

«Ils pourraient prendre place dans un bus de voyage, les 62 milliardaires qui, au début de cette année, possédaient ensemble autant que la moitié de la population mondiale pauvre – il s'agit tout de même de 3,5 milliards d'humains. L'année précédente, on aurait encore eu besoin de 80 super-riches pour faire pencher la balance de leur côté. Si cette tendance se poursuit, il suffira à la fin de la décennie d'un minibus.

L'argent de ces super-riches provient de multinationales qui paient très peu d'impôts et vendent des armes, fomentent des guerres, exploitent des femmes, des hommes et des enfants sur l'ensemble de la planète livrée à un pillage illimité de la nature.

Avec des conditions d'une injustice aussi flagrante, on devient facilement socialiste. Pourtant, l'engagement des Amis de la Nature de rester fidèles aux idéaux du socialisme démocratique n'est souvent avoué que du bout des lèvres. De quoi est-il au fond question?

Etre politique, c'est savoir reconnaître des contextes et vouloir changer fondamentalement les conditions. Dans le capitalisme, il s'agit toujours de générer un nouveau profit à partir du capital investi et en croissance constante. Le capitalisme est le régime par excellence de la vision à court terme. Tandis que le développement durable mise sur un développement économique porteur de justice sociale et de compatibilité écologique. La solidarité et la durabilité sont des valeurs centrales pour les Amis de la Nature que nous souhaitons vivre pleinement dans nos groupes et dans nos maisons AN.

Si une chose devait nous différencier d'autres protecteurs de la nature et de sportifs évoluant dans la nature, c'est bien notre ambition d'agir politiquement pour faire changer les choses. Les Amis de la Nature peuvent en être fiers, mais ils doivent également répondre à cette ambition dans leurs affaires courantes – et non seulement en repensant aux discours dominicaux des temps passés.»

J'ai écrit ces lignes dans l'un des derniers numéros de NATURFREUNDiN, le magazine des membres de la Fédération Allemande des Amis de la Nature. J'ai reçu pas mal de soutien de la part de nos membres. Les temps changent et redeviennent plus politiques.

Les Amis de la Nature ont lancé leur mouvement en tant qu'organisation d'entraide et se sont définis comme contre-courant prolétaire à l'Alpenverein d'une orientation de droite, voire populiste sur les cabanes duquel on voyait flotter des drapeaux à croix gammée dès 1923. Les Amis de la Nature étaient donc liés à un milieu où agissaient des partis du mouvement ouvrier et syndicaliste. L'évolution des conditions vers une «société des loisirs» avec des concepts existentiels de plus en plus individualisés à partir des années 1980, l'emprise économique sur toutes les conditions sociales et l'assaut de la libéralisation contre l'Etat social ont bouleversé fondamentalement la situation générale.

J'ai eu un aperçu sur ce qui se passait en Suisse pendant ma formation à l'institut de gestion d'associations à Fribourg. Il s'agissait de connaître d'abord le positionnement d'organisations



Hans-Gerd Marian est né en 1958 à Bonn. Récolteurs de fonds diplômé, pédagogue, historien, études aux universités de Bochum et Fribourg (Suisse).

Point de vue

ENVIRONNEMENT ET POLITIQUE

comme le CAS s'ils espéraient s'imposer sur le marché des associations et des loisirs très varié. Je ne sais pas comment le CAS s'en est sorti depuis, mais le club alpin allemand s'est débarrassé de ses vieux fantômes pour se positionner et se profiler clairement comme la principale organisation de prestations de service relatives aux montagnes.

Mais ce serait une erreur si les Amis de la Nature abandonnaient leur orientation politique dans l'espoir de moins déranger au tant que prestataire de services apolitique. Le positionnement et la caractéristique potentielle de se retrouver seuls dans leur engagement poussent justement les Amis de la Nature à se sentir comme la fédération des loisirs politique par excellence. Le développement durable et la solidarité représentent des valeurs des Amis de la Nature parfaitement compatibles avec l'histoire de la fédération. Pourquoi untel devrait-il travailler comme gardien d'une cabane s'il ne s'agissait que d'un service que l'on peut acheter? Il n'y a rien à redire au fait que nos offres exigent une orientation sur la clientèle et les services. Mais nous ne vendons pas prioritairement dans nos maisons des lits et des places pour dormir, mais des valeurs et une joie de vivre.

Tandis que la force d'adhésion au milieu dont les Amis de la Nature proviennent diminue, ils restent trop attachés au milieu. Voilà un défi à relever pour l'organisation. Les Amis de la Nature doivent davantage s'ouvrir s'ils entendent jouer un rôle social. La recherche de modes de vie durables et de bien commun est très répandue parmi les jeunes. Et beaucoup de ceux qui ont presque fourni leur contribution dans la machine d'efficacité capitaliste ressentent pendant leur sixième décennie qu'autre chose les attend encore. C'est là qu'il nous faut intervenir pour louer les mérites d'une transformation démocratique de la société.

Une nature privatisée?

«Berg frei!» est le salut des Amis de la Nature depuis 1895. Aujourd'hui également se pose la question de savoir si la nature est privatisée ou à disposition de la collectivité. L'aménagement d'un parc national dans la forêt de Teutoburg (Rhénanie-du-Nord-Westphalie) a buté sur un propriétaire de forêt qui, malgré l'abandon de l'exploitation des princes décidée en 1926, possède toujours la majorité d'un domaine qui devrait être protégé. Les Amis de la Nature ne sont pas encore arrivés au bout du chemin.

Les Amis de la Nature ont dès le début affiché une orientation internationale. C'est pourquoi les Blocher, Hofer, Petry et consorts ne peuvent pas nous laisser indifférents. Quand les néonazis allemands, autrichiens et suisses commémorent Hitler au Toggenburg, les Amis de la Nature devraient tout faire pour s'y opposer.

Le président fédéral de NaturFreunde Allemagne est comme moi socio-démocrate. Les Amis de la Nature ne sont pas pour autant adhérents du SPD et cela ne nous empêche pas de critiquer en tant qu'Amis de la Nature sa politique de croissance de libre échange passablement néolibérale. Si nous ne sommes pas directement liés aux partis politiques, nous sommes néanmoins politiques. Ceux qui se contenteront de se laisser réduire à un «mouvement idyllique» ne sauront jouer à l'avenir un rôle prépondérant.

Hans-Gerd Marian

Directeur des affaires fédérales de NaturFreunde Allemagne

Point de vue

ENVIRONNEMENT ET POLITIQUE

Reinhard Dayer, Fédération autrichienne des Amis de la Nature

Les Amis de la Nature doivent-ils être politiques?

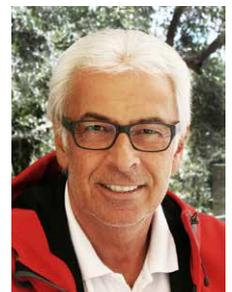
Je vous remercie de m'avoir invité à donner la réponse à cette question du point de vue des Amis de la Nature autrichiens étant donné que les avis et les pratiques divergent fortement au sein des différentes associations régionales.

En Autriche, les Amis de la Nature constituent la principale organisation de loisirs et d'environnement alpins. Nous avons des statuts et directives modernes et adaptons nos objectifs aux défis sociaux sans cesse nouveaux. Notre mission sous la devise «Nous vivons la nature» exprime à elle seule que les tâches des Amis de la Nature résident dans la promotion et la pratique des sports de loisirs et de montagne proches de la nature, respectant les conditions écologiques et reposant sur une formation de grande qualité.

Si on veut sérieusement être actif dans ces domaines d'une grande importance sociale – ce que font les Amis de la Nature autrichiens – il sera très vite nécessaire d'opter pour une action politique ciblée. Ainsi, nous devons continuellement nous engager contre les vœux de l'économie pour des installations techniques inconsidérées avec de nouvelles remontées mécaniques pour créer des zones skiables plus grandes encore. Il nous faut aussi nous battre contre les attaques visant les réserves naturelles et empêcher que les personnes à la recherche de repos, notamment nos propres membres, ne soient expulsées de la forêt et de la nature. Soutenus par leurs groupes d'intérêt, les propriétaires terriens et les chasseurs constituent un lobby puissant en Autriche et notre adversaire direct dans le combat pour le libre droit des

chemins de forêts et des régions alpines. Nous avons réussi il y a quelques semaines, grâce à un grande pression politique et médiatique, de rejeter l'attaque d'un ministère contre la loi des forêts. Nous continuerons à conserver sur notre agenda notre campagne en faveur de la libre circulation sur les chemins forestiers jusqu'à ce que nous ayons atteint l'objectif d'une réglementation légale claire. Un regard sur notre passé récent montre que les Amis de la Nature autrichiens ont réussi en coopération avec d'autres groupes d'intérêt la construction de grandes centrales électriques dans l'espace alpin et à créer un parc national. Nous nous engageons évidemment aussi actuellement pour lutter contre le réchauffement climatique et exigeons une économie respectueuse des ressources et durable. En tant que société économique d'une certaine envergure, nous apportons également avec nos 150 maisons et cabanes une contribution non négligeable en faveur de la protection climatique.

A travers ces exemples dont je pourrais prolonger à volonté la liste, je souhaite montrer à quel point le travail des Amis de la Nature autrichiens en tant qu'organisation moderne de loisirs et d'activités outdoor est lié à un travail politique et un engagement social au profit de couches moins favorisées de notre société. Nous sommes fiers d'être des prestataires de services parce que nous nous identifions aux désirs et aux besoins de groupes spécifiques de la population et de nos membres. Nous en tenons compte et nous engageons intensément pour la mise en œuvre politique concrète dans le cadre de nos objectifs et devoirs fixés par nos statuts.



Reinhard Dayer, né en 1953, depuis 1983 directeur fédéral des Amis de la Nature autrichiens. Pendant plus de 20 ans, il s'est par ailleurs engagé dans la politique communale, dont 9 ans en tant que bourgmestre.



Point de vue

ENVIRONNEMENT ET POLITIQUE

Pour se faire remarquer et être pris au sérieux par le public et au niveau politique dans les communes ainsi que dans les parlements régionaux et fédéraux, il faut beaucoup de compétence qu'il s'agit de développer à long terme de façon crédible aussi bien personnellement que par rapport au contenu et en pouvant nous appuyer sur la force de nos membres.

Je suis donc un fervent partisan d'une action politique des Amis de la Nature.

Je suis toutefois aussi persuadé que dans aucune fédération nationale, les Amis de la Nature ne disposent des ressources concrètes, personnelles, organisatrices et financières pour pouvoir prendre position à l'égard de tous les thèmes et problèmes politiques nationaux et internationaux. Il s'agirait plutôt de vanités personnelles au détriment d'un profil clair et net des Amis de la Nature. Les messages doivent être attribués de façon crédible

et sans s'y confondre à l'organisation des Amis de la Nature et devraient présenter des caractéristiques relatives au positionnement exclusif du mouvement.

Ma conclusion: la politique est un service rendu aux humains. Etant orienté de manière crédible vers les thèmes centraux chers aux Amis de la Nature, le travail politique au sein de notre fédération a été couronné de succès dans le passé et le sera également à l'avenir.

Tous mes vœux de bonheurs aux Amies et Amis de la Nature suisses!

Avec un chaleureux Berg frei!

Reinhard Dayer

Directeur fédéral des Amis de la Nature autrichiens

La Fédération Suisse des Amis de la Nature FSAN est une importante organisation de loisirs et de l'environnement. Nous proposons à nos membres et clients une vaste offre de loisirs captivante dans les domaines de la nature, de l'environnement des loisirs et du tourisme.

Nous sommes à la recherche de plusieurs membres pour notre Comité national et d'une nouvelle présidence pour succéder à Ruedi Heer.

Membres du Comité nationale et Président(e) de la Fédération Suisse des Amis de la Nature

Entrent en lice les membres AN disposent d'expériences dans la direction et l'occupation de fonctions. En tant que président(e) de la fédération, vous représentez la FSAN dans la vie publique et cultivez par ailleurs vos contacts avec différentes sections. Vous dirigez les séances du comité FSAN ainsi que l'Assemblée des Délégués nationale. Par ailleurs vous maîtrisez oralement et par écrit le français et l'allemand. En tant que président(e) de la fédération, vous soumettez vos idées et visions au comité en soutenant la FSAN grâce à vos connaissances et vos contacts dans les milieux politiques, économiques et administratifs afin de mettre en œuvre la stratégie de l'avenir.

Engagement et temps

Membre du Comité : Environ 10 séances par ans, workshops et la gestion de contacts.

Président(e): Le travail correspond à 20% et est rémunéré.

Date

L'élection se déroulera lors de l'Assemblée des Délégués, le 13 mai 2017.

Intéressé ?

Contactez-nous. Nous vous informons volontiers en détail.

Chantal Zbinden, Vice-présidente FSAN, Chantal.zbinden@amisdelanature.ch, Tél : 034 411 26 46





Loisirs avec les Amis de la Nature

Naturfreunde
Amis de la Nature
Schweiz | Suisse

Que ce soit à ski ou en chaussures de randonnée, en hiver ou en été – les Amis de la Nature invitent à participer à des activités de loisirs bienfaites.

Voici quelques exemples. D'autres offres des sections AN à consulter sur www.amisdelanature.ch

EXCURSIONS À SKI/SKI DE FOND/RAQUETTES/SKI ALPIN



Excursion à ski sur le Gulmen SG

7 janvier 2017 – une excursion à ski facile pour entamer la saison: via Tscherswald sur le Gulmen (1788 m).

Organisation: Sektion Züri.

Infos et inscription: Heinz Jossi, tél. 044 361 88 90.

Skitouren-Woche im Unterengadin

11.-18.3.2017 – vom Ofenpass nach S-charl (4 Nächte im Hotel Mayor) danach weiter bis Guarda (Hotel Romantica Val Tuoi).

Organisation: Sektion Züri.

Infos und Anmeldung: Christoph Rüegg, ruegg.rauch@bluewin.ch,
Tel. 044 461 60 94.



Skitour aufs Rauflihorn

22.1.2017 – Skitour aufs Rauflihorn (L+, 3.5 Std.), zuhinterst im Diemtigtal BE.

Organisation: Sektion Bern.

Info und Anmeldung: Tomas Samoel, Tel. 032 685 21 80.

Ski alpin in Samnaun

18.-25.3.2017 – Skiferien in Samnaun-Ravaisch, Skigebiet Silvretta, ischgl; Hotel Soldanella-Sonneck.

Organisation: Sektion Gossau.

Infos und Anmeldung: Toni Müller, Tel. 071 383 16 21.

Oster-Skitouren an der Furka

13.-17.4.2017 – ab Hotel Tiefenbach Touren auf Furkahorn, Tiefenstock, Chli Bielenhorn etc.

Organisation: Sektion Züri.

Infos und Anmeldung: Christoph Rüegg, ruegg.rauch@bluewin.ch,
Tel. 044 461 60 94.

Skitour je nach Schneebedingungen

15.1.2017 – leichte Skitour zum Einstieg, Ort je nach Verhältnissen, möglichst in der Nähe.

Organisation: Sektion Langendorf mit KV Solothurn.

Infos und Anmeldung: Peter Jacober, Tel. 032 621 39 46.

RANDONNÉE/NATURE/ESCALADE/ÉTÉ



Randonnée de 4 jours dans le Jura vaudois

25-28 mai 2017 – réserver le week-end de l'Ascension pour une randonnée sur les hauteurs du Jura vaudois.

Organisation: Sektion Züri.

Infos et inscription: Béa Di Concilio, bea.dico@bluewin.ch, tél. 044 492 77 89.

Winterferien in Leutasch, Tirol

21.-28.1.2017 – Langlauf, Schneeschuhtouren, Winterwandern im Tirol. Täglich geführte Touren, heimeliges Hotel.

Organisation: Naturfreunde Gossau.

Infos und Anmeldung: guido.rutz@bluewin.ch, Tel. 071 385 79 37.

Rencontre internationale francophone

2.6.-5.6.2017 – Pentecôte! Rencontre de tous les amis de la nature francophone au Domaine de Masmembre (Centre de vacances), près de Dinant et près de la frontière française/Belgique.

Organisation: Union francophone AN de Belgique.

Renseignements: www.amis-nature.org/spip.php?article926, Agnès Petersbourg, rifbel2017@gmail.com, +32479 38 43 68

Semaine de ski de fond au chalet

28.1.-5.2.2017 – Semaine de ski de fond au chalet AN le Coutzet (St-Cergue VD);

Organisation: Section de Nyon.

Renseignements et inscriptions: jusqu'au 15 janvier auprès de Jacqueline Bordet, 1042 Les Vertes-Campagnes - 01170 Gex Tél.+33 (0)450 41 96 36 (répondeur) Courriel : jbordet@hotmail.com.

Hochtour Oberaarhorn BE

22./23.7.2017 – Hochtour aufs Oberaarhorn (3631 m) für Einsteiger.

Organisation: Sektion Langendorf mit KV Solothurn.

Information: (für Vorabklärung) Peter Jacober, Tel. 032 621 39 46.

Accédez directement à nos activités par Code QR!



Consultez toutes les activités sur www.amisdelanature.ch!

Ein fürstliches Geschenk.



Deine persönlichen Bilder als Postkarten mit abtrennbarem Kalendarium – das ist der Postkartenkalender.

Jetzt gestalten unter:
schenken.printzessin.ch



printzessin.ch

Chères Amies de la Nature,
chers Amis de la Nature

Le temps pense toutes les plaies



L'explosion il y a 30 ans dans la centrale nucléaire de Tchernobyl, le 26 avril 1986, était et reste un immense désastre. Aujourd'hui encore, des spécialistes se battent en Belarus pour sécuriser la zone contaminée.

Via les masses d'air, le césium-137 isotope radioactif a également atteint la Suisse pour s'y déposer. Le césium-137 a une demi-vie de 30 ans. La présence de champignons est un indicateur de charge radioactive. On connaît depuis longtemps déjà la propriété des champignons de s'enrichir de manière sélective d'isotopes radioactifs. Tandis que le bolet de marrons absorbe relativement beaucoup de césium, ce n'est pas le cas pour les cèpes. Les sangliers se nourrissent eux aussi de champignons d'où le risque de contamination radioactive de la viande de sanglier.

Des études scientifiques nous apprennent que la nature a trouvé une voie pour décomposer ces substances dangereuses. On dit que le risque pour notre santé en mangeant des champignons est infime et que le taux maximal de radiation nucléaire autorisé est loin d'être atteint.

On se souvient qu'en cette année 1986, de jeunes ou futurs parents ont alors préféré acheter du lait en poudre plutôt que du lait frais de la ferme. Mais il est aussi surprenant de constater à quelle vitesse l'homme est capable d'oublier ou de refouler. Une question pertinente se pose alors: quelles contraintes pouvons-nous encore imposer à la nature? Combien de temps la nature est-elle encore en mesure de panser les plaies faites par nous?

Depuis la catastrophe de Tchernobyl, on continue à ne pas respecter notre bien le plus précieux. Il n'y a qu'à penser aux zones de guerre dans le monde ou au déclin des villes américaines. Qu'ont apporté jusqu'ici les conférences sur le climat? C'est à chacun de nous d'envoyer un signal très clair. J'estime que la modestie est un bon début pour panser les plaies.

Je souhaite à tous les Amis de la Nature un joyeux Noël et une très bonne nouvelle année.

Avec tous mes vœux pleins d'espoir

Ruedi Heer
Président de la Fédération Suisse des Amis de la Nature

AGENDA POLITIQUE AGENDA POLITIQUE

Le 27 novembre dernier, le peuple suisse (taux de participation 45 %) a rejeté l'initiative sur la sortie du nucléaire. Elle exigeait l'interdiction de la construction de nouvelles centrales nucléaires et la limitation de la durée de vie des centrales existantes. La stratégie énergétique de la Confédération 2050 prévoit en principe un abandon progressif de l'énergie nucléaire. C'est contre cette stratégie que l'initiative a été lancée.

ÊTRE GUIDE DE RANDONNÉE EST BIEN PLUS QUE DE MARCHER À LA TÊTE D'UN GROUPE

Naturfreunde
Amis de la Nature
Schweiz | Suisse

Guider des tours et cours sur la nature: vivre, apprendre, s'étonner

Que ce soit en famille, avec son amie, avec son partenaire ou avec la section: se balader dans la nature procure toujours une joie intense. Mais pour servir de guide d'une excursion ou d'une randonnée, il faut savoir prendre ses responsabilités. Les Amis de la Nature en fournissent les outils nécessaires.

UTILISER LES LOISIRS À BON ESCIENT

Être en route avec des guides de montagne, apprendre des pros, en pratique et en théorie. Les cours des Amis de la Nature offrent l'occasion idéale pour cela. Les participants auront un autre regard sur la nature après avoir suivi un tel cours.

OUVERT À TOUS

Les cours de guide et sur la nature proposés par les Amis de la Nature sont accessibles à tout le monde, donc aussi aux non-membres. Les membres AN quant à eux profitent de réductions.

Inscription sur Internet

Inscriptions svp directement sur www.amisdelanature.ch activités>formation

Ceux qui n'ont pas accès à Internet peuvent s'adresser directement auprès du centre administratif, tél. 031 306 67 67.

COURS DU MOIS

6.2.-11.2.2017



Cours de guide

Mener des excursions à ski

Le cours idéal pour tous ceux qui veulent servir de guides d'excursions dans les Préalpes. Des exercices pratiques et des virées permettent d'approfondir et d'élargir ses connaissances en matière de planification, de choix d'itinéraire, de conduite de groupes, de notions d'avalanches et d'orientation.

Où: St. Antonien GR.

Exigences: expérience en organisation autonome d'excursions à ski. Pratique du ski fluide et sûre sur chaque neige. Cours d'avalanche et de premiers secours.

Cours N° nfs esa 4717.

Coût pour membres FSAN: CHF 800.-.

Délai d'inscription: 5 janvier 2017.

4/5 février 2017



Excursions à ski et risque d'avalanche

Comme faire pour «lire» la couche de neige, comment analyser sa constitution et la déclivité de la pente, quelle rôle ont joué, respectivement jouent le vent et les températures, où me procurer les informations respectives? Voilà des questions sur lesquelles se penche ce cours.

Où: Pays glaronais.

Exigences: Cours de guide d'excursion accompli, notions de premiers secours, bonne condition physique (tours d'environ 5 h), brevet de première aide.

Cours N° NFS esa 3317.

Coût: CHF 340.- y compris hébergement en demi-pension (participation aux frais pour membres FSAN CHF 100.-).

Délai d'inscription : 5 janvier 2017.

18/19 février 2017



Excursions à ski: approfondir ses connaissances

Un cours J+S destiné à approfondir et élargir ses connaissances par rapport à la planification d'un tour, le choix de l'itinéraire, la conduite guidée de groupes, les avalanches et l'orientation.

Où: Bivio GR.

Exigences: Grande expérience dans l'organisation autonome d'excursions à ski. Bonnes connaissances en matière d'avalanche et en orientation. Condition physique pour franchir des dénivellations de 1500 mètres. Maîtrise du ski sur toutes les neiges. Cours de première aide.

Cours N° NFS J+S 317.

Coût: CHF 200.- y compris hébergement en demi-pension (participation aux frais pour membres FSAN CHF 100.-).

Délai d'inscription: 19 janvier 2017.

25/26 février 2017



Raquettes et iglou

Le dernier cours de guide remonte à plusieurs années? Le cours de perfectionnement à la cabane Lidernen permet de mettre ses connaissances à jour et de le compléter – en apprenant aussi à construire un iglou.

Où: Cabane CAS Lidernen, UR

Exigences: Expérience dans l'organisation autonome d'excursions en raquettes. Bonnes connaissances en matière d'avalanche et bonne orientation sur un terrain sans chemin. Condition physique pour des tours de 5 heures. Cours de première aide achevé.

Cours N° NFS esa 3217.

Coût: CHF 340.- y compris hébergement en demi-pension (participation aux frais pour membres FSAN CHF 100.-).

Délai d'inscription: 26 janvier 2017.

L'aperçu complet sur l'offre de cours est consultable sur le site www.amisdelanature.ch>formation

15/16 avril 2017



Excursions à ski en haute montagne

A nous les sommets du grandiose monde alpin! Or servir de guide à de tels tours est exigeant. Ce cours se propose d'approfondir et d'élargir ses connaissances respectives.

Où: Cabane CAS Konkordia, BE.

Exigences: Grande expérience dans l'organisation autonome d'excursions à ski. Bonnes connaissances en matière d'avalanche et en orientation. Condition physique pour franchir des dénivellations de 1500 mètres. Maîtrise du ski sur toutes les neiges. Cours de première aide.

Cours N° NFS J+S 917.

Coût: CHF 200.- y compris hébergement en demi-pension (participation aux frais pour membres FSAN CHF 100.-).

Délai d'inscription: 17 mars 2017.

14.5.2017



Fortbildungskurs esa

Gruppen-Wanderungen leiten

Welche Planungshilfen stehen mir als WanderleiterIn zur Verfügung? Kann ich damit umgehen? Was tue ich, wenn's in der Gruppe schwierig wird? Welchen Gefahren sollte ich als LeiterIn gewachsen sein? Um derlei Fragen geht's bei diesem Kurs.

Wo: Lägern ZH/AG.

Anforderungen: absolvierte Wanderleiter-Ausbildung, Kenntnisse Erste Hilfe. Kurs-Nr. NFS esa 6917.

Kosten: CHF 130.- inkl. Übernachtung mit HP (Kostenbeteiligung für NFS-Mitglieder CHF 50.-).

Anmeldefrist: 18.4.2017.



Voyager avec les Amis de la Nature

Naturfreunde
Amis de la Nature
Schweiz | Suisse

Majorque ou Kirghizistan, Pologne ou Piémont: en 2017 également, les sections des Amis de la Nature proposent une riche palette de voyages à l'étranger.

Voici une petite sélection. D'autres offres sont consultables sur www.naturfreunde.ch/Aktivitaten

VOYAGES  L'ÉTRANGER



Randonnée printanière sur Chypre

17-31 mars 2017 – grande variété de flore et de faune, saison de floraison printanière et histoire culturelle complexe de l'le – voilà les «thèmes» de ce périple hors du commun.

Organisation: Section Birsigtal-Birseck.

Infos et inscription: Ursula Topkaya, hutopkaya@bluewin.ch, tél. 061 703 16 85.

Frhlings-Wandern in Mallorca

25.2-4.3.2017 – Olivenhaine, blhende Mandelbume, ein Auge auf die Kultur und gute Kost im Hostal Nadal in der Altstadt von Soller!

Organisation: Sektion Züri.

Infos und Anmeldung: bis spätestens 15. Januar an Ba Di Concilio, Tel. 044 492 77 89 / 079 314 61 84.

Printemps dans l'Amazone européen



6-13 mai 2017 – traverser les régions forestières uniques du nord-est de la Pologne (Parc national Biebrza, Parc national Narew), patrie d'innombrables espèces d'oiseaux ainsi que d'lans, de loups et de bisons.

Organisation: Naturfreunde Region Glattal-Winterthur.

Infos et inscription: Fritz Renold, fritz.rosmarie@bluewin.ch, tl. 055 335 24 39.

Busreise ins Piemont

8.-12.5.2017 – ab Hotel am Lago Viverone täglich Ausflüge in die Frhlingslandschaft. Die Spaziergnge sind auch geeignet für Personen, die «z'Fuess nmme so guet» unterwegs sind.

Organisation: Sektion Züri.

Infos und Anmeldung: Uschi Meyer, tu.meyer@bluewin.ch, Tel. 56 641 19 55 oder 079 746 03 80.

La Bretagne  pied

9-24 juin 2017 – tantôt sur le sentier du littoral, tantôt dans l'arrière-pays,  travers des gorges et loin au-dessus des Monts de l'Aree et pour finir visite de la vieille ville de Quimper. Etapes journalières (T2) jusqu' 5 heures.

Organisation: Sektion Züri.

Infos et inscription: Ba Di Concilio, bea.dico@bluewin.ch, tél. 044 492 77 89 / 079 314 61 84.

Veloreise durchs Piemont

29.6-8.7.2017 – Per Velo das Piemont erkundigen. Fahrten ber leicht hgelies Gelnde, Tagesetappen zwischen 50 und 90 km; mit Begleitbus und daher der Möglichkeit, allenfalls auch mal «verladen» zu können.

Organisation: Sektion Züri.

Infos und Anmeldung: Christoph Rüegg, ruegg.rauch@bluewin.ch, Tel. 044 461 60 94.

Inselhpfen in Kroatien

25.6.-8.7.2017 – unterwegs per Motorsegler ab Zadar, baden und snnele, und täglich Möglichkeit zu kurzen Wanderungen.

Organisation: Sektion Züri.

Infos und Anmeldung: Uschi Meyer, tu.meyer@bluewin.ch, Tel. 56 641 19 55 oder 079 746 03 80.

Wetterstein-Trekking

15.-22.7.2017 – ab Garmisch-Partenkirchen zu Fuss durchs Wetterstein-Gebirge auf die Zugspitze, den höchsten Berg Deutschlands. Tägliche Marschzeiten 5 bis 8 Stunden, kein Gepäcktransport, Unterkunft in einfachen Hotels und Htten.

Organisation: Sektion Gossau.

Infos und Anmeldung: guido.rutz@bluewin.ch, Tel. 071 385 79 37.

Kungsleden-Trekking

21.8.-3.9.2017 – Weitwandern in Schweden, auf dem Kungsleden von Abisko bis Nikkaluokta, 7 Wandertage  4 bis 6 Stunden Marschzeit, kein Gepcktransport, einfache Unterknfte in Htten.

Organisation: Sektion Gossau.

Infos und Anmeldung: guido.rutz@bluewin.ch, Tel. 071 385 79 37.

Accédez directement  nos voyages par Code QR!



Consultez toutes les activités sur www.amisdelanature.ch!

Concours AN

La société Sherpa Outdoor domiciliée à Sursee LU étroitement liée au Népal existe depuis...

2013

2001

2003

LES AMIS DE LA NATURE PROFITENT CHEZ SHERPA OUTDOOR

A gagner: des raquettes de neige et des sacs à dos

Les randonnées et virées en raquettes de neige sont très appréciées par les Amis de la Nature. Traverser sur de telles pattes géantes un paysage enneigé compte parmi les plus beaux plaisirs de loisirs hivernaux.

Le concours AN met en jeu des raquettes de neige de grande qualité.

On ne sait pas avec exactitude quand l'homme a eu l'idée des raquettes de neige. Mais il y a des centaines d'années sinon des milliers. Où que le sol ait été recouvert de neige et où l'homme vivait dans ces contrées ou y séjournait temporairement (par exemple pour chasser), les bipèdes se sont équipés de ce moyens pour se déplacer. Les raquettes de neige sont d'abord ceci: une assistance de locomotion.

Signalons que certains linguistes ramènent l'origine du mot esquimau

(pour désigner le peuple vivant dans la région du pôle nord) à «fabricants de raquettes de neige». Quoi qu'il en soit: personne ne sera surpris que les peuples indigènes qui ont vécu depuis la nuit des temps dans le grand Nord de la planète comptent parmi les pionniers et experts en matière de raquette de neige.

Il n'est guère plus étonnant que la société Sherpa Outdoor avec leurs soi-disant «GV Snowshoes» proposent également dans leur assortiment des raquettes

fabriquées au Canada. Hormis les modèles avec cadre en aluminium, on y trouve évidemment aussi des modèles plus conventionnels avec un cadre en bois. En plus d'un sac à dos Sherpa Tilichio et le modèle Sherpa Makalu, le concours AN met précisément en jeu de telles raquettes GV.

A noter qu'en dehors de ce concours, les membres des Amis de la Nature profitent chez Sherpa Outdoor de conditions spéciales, à savoir d'un rabais spécial de 20 %. Voir page 44. AN.

Délai d'inscription:

16 janvier 2017

Aucune correspondance n'est menée sur ce concours.



1^{er} prix

Une paire de raquettes de neige de grande qualité de la marque canadienne GV d'une valeur de 269 francs. Le modèle peut être essayé au magasin.



2^e prix

Un sac à dos Sherpa Tilichio d'une valeur de 169 francs..

3^e prix

Un sac à dos Sherpa Makalu 30 d'une valeur de 139 francs.

4^e-50^e prix

Un bon d'achat de 20 francs à échanger lors d'un achat dans les filiales de Sherpa Outdoor en Suisse.

Réponses à la question à renvoyer avec la mention «Concours AN» à:

Fédération Suisse des Amis de la Nature, case postale, 3001 Berne. Ou via mail à info@naturfreunde.ch

Nom de la gagnante du concours AN de l'«Ami de la Nature 3/16»: Claudia Kamber, Riggisberg.

Un legs pour les Amis de la Nature

Les Amis de la Nature encouragent la vie communautaire – et ils vivent la nature activement

Ils le font avec leurs maisons AN, leurs projets concernant l'environnement, leurs activités d'été aussi bien que d'hiver, leurs Natura Trails et les sentiers culturels. Cela doit rester également possible demain.

Un legs est une occasion de soutenir la Fédération Suisse des Amis de la Nature dans son engagement. Un legs est une disposition à titre gratuit faite par testament. Si vous souhaitez soutenir ainsi les Amis de la Nature, notre Président Ruedi Heer est à votre disposition pour vous donner des renseignements supplémentaires.

Email: info@naturfreunde.ch,
tél. 031 306 67 67
Compte de chèque postal pour les dons:
30-560'070-1

3 questions à.....

Aujourd'hui, les 4 questions s'adressent à Ursula Hahn, coprésidente de la section AN Zoug. Cette section est propriétaire de la maison AN Schienberghütte située sur l'Ibergereg.



Seuls et oubliés: c'est précisément ce qui ne doit pas se passer dans votre section. Les membres qui, pour certaines raisons, ne peuvent plus participer à la vie associative de la section sont contactés par toi-même ou d'autres membres de la section – cela te tient à cœur.

Je tiens effectivement beaucoup à ce que les membres qui ne participent plus depuis un certain temps déjà à nos réunions ou activités soient contactés, que ce soit à travers une visite, un coup de fil ou un e-mail, selon la situation personnelle. Pourquoi c'est important pour moi? Par estime et par respect pour tous ces membres qui se sont engagés bénévolement pendant des années au sein des Amis de la Nature ou ont été des participants fidèles de nos événements et qui désormais ne veulent ou ne peuvent plus être présents. C'est aussi un signe de compréhension à l'égard de celles et de ceux qui, pour des raisons personnelles, familiales ou professionnelles, ne peuvent plus être actifs pendant une durée indéterminée.

Et comment ces intentions sont-elles mises en pratique? Qui contacte les membres? Cela se passe spontanément?

Nous essayons d'abord de savoir pourquoi des membres de la section ne sont plus actifs. Un membre est-il encore intéressé par nos activités? Y a-t-il des raisons d'âge et/ou de santé? La situation familiale ou professionnelle a changé? Y a-t-il d'autres causes? A partir de ces informations de membres de la famille, d'autres membres de l'association ou des personnes concernées elles-mêmes, nous étudions la façon de procéder. Il existe parfois aussi des contacts directs entre les membres de la section qui nous apprennent si la personne souhaite une visite ou une prise de contact de la part du comité. Parfois, un simple e-mail peut faire l'affaire et servir d'option de contact. D'autre part, certains membres veulent être laissés en paix, ce qu'il convient évidemment de respecter. Quand une visite de la part du comité est la bienvenue, nous réfléchissons qui pourrait faire cette visite ou prendre contact avec la personne qui se réjouira sûrement de retrouver un visage ou un nom familiers. C'est pourquoi nous procédons toujours de manière individuelle. Avec les membres d'un certain âge, c'est le plus souvent moi-même qui m'en occupe étant donné que j'en connais la plupart.

Tu es toi-même toujours fortement sollicitée professionnellement. Trouves-tu encore le temps pour de telles visites?

Oui je trouve le temps. Je suis indépendante professionnellement, ce qui m'offre une certaine flexibilité. Par ailleurs, je me retire progressivement de la vie active. Sans oublier, évidemment, que je peux aussi compter sur le soutien de mes collègues et autres membres de la section.

VITRINE

PROMENADE EN RAQUETTES DANS LA GRIMMIALP RECOUVERTE DE NEIGE POUFREUSE

Marchez avec des raquettes à neige à travers le Parc naturel du Diemtigtal, marchez de vos pas des alpages recouverts d'une neige poudreuse et écoutez les légers craquements sous vos pieds, lorsque vos raquettes s'enfoncent dans la neige.

Le sentier de randonnée Grimmialp constitue un grand moment particulier. Il mène en légère montée depuis le parking Senggiweid dans la région de «Grimmimutz», traverse la forêt du Nidegg jusqu'à la station d'observation de la vie sauvage. On y trouve un télescope afin d'observer les colonies de bouquetins. Un peu plus loin, le restaurant de montagne Nideggstübli vous invite à une pause méritée. La descente avec vue sur la vallée s'effectue à travers des pâturages jusqu'au point de départ.

Servicebox:

tous les jours à partir de début décembre jusqu'à la fin mars, selon l'enneigement.

Temps de marche: 3.5 h, distance: 4.7 km, Ascension 393 m

Information:

Tourisme & parc naturel du Diemtigtal, 3753 Oey

T +41 33 681 26 06, info@diemtigtal.ch

<http://www.diemtigtal.ch/schneeschuh-grimmialp>



GUIDES DE RANDONNÉE NATURA TRAIL CHASSERAL, DOUBS, SCHAFFHOUSE, ARGOVIE

Désormais aussi en version française

Respectueux de l'esprit familial, ils tiennent surtout compte aussi des besoins des enfants: les Natura Trails de la Fédération Suisse des Amis de la Nature. Les guides de poche conduisent les randonneurs avec compétence à travers les parcs naturels de Suisse.

Depuis le 15 décembre, les guides de randonnée pour les parcs naturels du Doubs et de Schaffhouse sont également disponibles en français. La version allemande des deux guides a été publiée par les Amis de la Nature au début de l'été de l'année en cours.

Les guides de poche sur le Chasseral, le Doubs, l'Argovie et Schaffhouse sont donc désormais livrables en allemand et en français. Gratuit pour les membres des Amis de la Nature! A commander auprès de la Fédération Suisse des Amis de la Nature, tél. 031 306 67 67, www.amisdelanature.ch/natura-trail



A RETENIR: SEMAINE INTERNATIONALE DE RANDONNÉE

Rendez-vous à Arosa en été 2017!

Un vrai phénomène: les semaines internationales de randonnées des Amis de la Nature existent depuis plus de 50 ans. Pour le déroulement de la 53e édition de cette offre de vacances, les organisateurs ont choisi la célèbre station des Alpes grisonnes Arosa – un très bon choix.

Elles se sont déroulées à Pontresina, à Airolo, au Tyrol, à Saas Fee, à Wildhaus, à Fiesch, à la Lenk, à Klosters, à Adelboden, pendant toutes ces années, elle ont eu lieu en maint endroit, et les prochaines semaines internationales de randonnée des Amis de la Nature se dérouleront en été prochain à Arosa. A noter cependant qu'au lieu de deux semaines auparavant, l'événement est réduit aujourd'hui à une semaine. Concrètement, il s'agit de la semaine du 22 au 29 juillet 2017.

Beaucoup ne connaissent Arosa qu'à travers les sports d'hiver. Mais Arosa dispose aussi de formidables atouts en été. En font incontestablement partie les températures: tandis qu'une chaleur étouffante règne au Mittelland, l'air à Arosa (situé à environ 1800 mètres d'altitude) est le plus souvent agréablement frais même pendant la saison d'été et on respire bien – on trouve à Arosa la fraîcheur estivale par excellence.

Précisons par ailleurs que les possibilités de randonnée à Arosa sont attractives. Certaines excursions se font à pied directement depuis l'hôtel, d'autres tours intéressants commencent ou se terminent par un trajet en train ou en téléphérique. En choisissant l'hôtel Altein comme «camp de



base», les organisateurs autour de Doris Imhof et Christian Kuhn ont fait un choix en parfaite harmonie avec la longue tradition des semaines internationales de randonnée des Amis de la Nature: d'une part, la maison offre le service d'un hôtel de qualité sérieusement géré (avec piscine extérieure, bain salé etc.), de l'autre l'hôtel Altein – qui a servi pendant sa longue histoire comme sanatorium – dégage un charme nostalgique irrésistible à travers ses diverses salles communes et la terrasse du toit offrant une vue panoramique.

Tous les jours en route

Semaine de randonnée des Amis de la Nature: elle offre une belle occasion pour rencontrer d'autres randonneurs venus de loin et de près et se mettre en route ensemble. Chaque jour, le programme prévoit des randonnées et des ascensions (de différents degrés de difficulté). Il faut une endurance minimum de quatre heures de marche. Quant aux coûts, ils s'élèvent par personne en chambre double à CHF 970.- (y compris diverses remontées mécaniques, le bus local, l'entrée gratuite à la piscine et au musée d'art folklorique, etc.; chambre single possible avec supplément), CHF 100.- en plus pour les non membres AN.

Inscription jusqu'au 1er avril 2017; infos: naturfreunde_wanderwochen@bluewin.ch, tél. 056 664 00 05 ou 062 827 05 84.

Ensemble en route: l'année prochaine à Arosa.

CHALET TEEHÜSLI SUR L'UETLIBERG, ZURICH

Le Père Noël au Teehüsli

Visite amicale au Teehüsli Hohenstein: pour le grand plaisir des enfants, le Père Noël a fait une apparition, le deuxième dimanche de l'Avent, au chalet des Amis de la Nature. Les enfants ont récité leurs poèmes et ont tenté de séduire le Père Noël avec leurs chansons. Les parents ont eux aussi été conviés et quelques pères et mères se sont même

souvenus des vers qu'ils avaient autrefois récités dans leur enfance. Il est certain que beaucoup se souviendront, avant de s'endormir, de ce personnage à la barbe blanche en se demandant s'il allait revenir l'an prochain au Teehüsli. Le chalet géré par les Amis de la Nature ouvert le week-end est situé au-dessus de Zurich sur l'Uetliberg. AN.



SHERPA OUTDOOR DEVIENT UN PARTENAIRE DE LA FÉDÉRATION SUISSE DES AMIS DE LA NATURE

Rabais attrayant pour les membres AN



20 % de rabais:
bien équipé,
bien habillé,
bien armé.

Anorak ou raquette de neige, sac à dos ou chaussures de randonnée: les membres des Amis de la Nature bénéficient sur l'ensemble des articles de l'assortiment de la société Sherpa Outdoor d'un rabais de 20 %. Sherpa Outdoor gère en Suisse 20 filiales.

Que ce soient les randonneurs, les campeurs ou les excursionnistes en raquettes, bref: qui se trouve dans la nature, respectivement à l'air libre, a de temps en temps besoin d'un nouvel anorak, d'un nouveau pantalon, d'un nouveau sac à dos, d'une nouvelle paire de raquettes de neige, d'un thermos, d'une tente ou d'un nouveau t-shirt. Cela n'a rien à voir avec des achats compulsifs et encore moins avec du matérialisme débordant. C'est dans ce sens qu'il faut comprendre la coopération entre la Fédération Suisse des Amis de la Nature et la société Sherpa Outdoor. Cette entreprise fondée en 2003 à la suite d'un projet de soutien pour le Népal (dont le siège social se situe à Sursee LU) propose des produits qui nous sont d'une grande utilité pendant nos randonnées et excursions.

Pour ce qui est de la fabrication des produits, les responsables de Sherpa Outdoor tiennent

beaucoup à utiliser des matières respectueuses de l'environnement. D'une manière tout aussi conséquente, la production des articles respecte des conditions de travail équitables.

Riche palette

Dans ses 20 filiales dispersées en Suisse, Sherpa Outdoor gère une riche palette d'articles vestimentaires et d'équipement. En fait notamment partie la sélection attractive de raquettes de neige et de sacs à dos. Signalons par ailleurs que l'actuel concours AN met en jeu des raquettes de la marque canadienne GV (de son choix) ainsi que des sacs à dos Tilichio et Makalu (voir page 39). Et répétons-le, les Amis de la Nature suisses profitent d'une remise de 20 % sur tout l'assortiment de Sherpa Outdoor – et non seulement certains jours mais, depuis le 1er novembre 2016, toute l'année jusqu'au 1er octobre 2018. En visitant une filiale Sherpa, n'oubliez pas de vous munir de votre carte de membre FSAN. En cas de commande en ligne, il faut taper le code qui vous a été communiqué sur la facture de membres FSAN envoyée en novembre.

AN.

Aperçu de l'assortiment Sherpa sur www.sherpaoutdoor.com

QUI PARTICIPE AUX EXCURSIONS À SKI?

Par exemple en compagnie des Amis de la Nature de Dübendorf...



Les excursions à ski ne sont pas proposées par toutes les sections AN. Mais elles sont nombreuses à le faire. L'une d'elles est la section Dübendorf/Zurich 11. Les premiers tours sont prévus dès décembre. Puis, en février, c'est le Rotrüfner qui est au programme.

Les excursions à ski se déroulent en plein air si bien que tout ce que l'on a auparavant eu à l'esprit n'est pas réalisable. Chaque guide d'excursion en sait quelque chose. Richard Wehrli, guide d'excursion de la section Dübendorf/Zurich 11, avait par exemple déjà au programme l'hiver dernier un tour sur le Rotrüfner (2462 m): pour des raisons de sécurité (risque d'avalanche), l'excursion a dû in extremis être annulée pour faire place à une alternative plus ou moins improvisée. La prochaine tentative de l'ascension du Rotrüfner a été programmée par Richi, guide chevronné depuis 1979, pour le 4 février déjà.

Le camp d'excursions à ski à Bivio, sur le col du Julier, fait partie intégrante du programme annuel de la section Dübendorf et se déroulera du 4 au 11 mars sous la conduite de Richi Wehrli et de Bruno Holzer. Particularité de cette semaine: les participants n'escaladent pas seulement des sommets ensemble, ils font également la cuisine ensemble.

Citons d'autres excursions organisées par la section Dübendorf: le week-end du 25/26 mars depuis la vallée de l'Albula sur le Piz Salteras (3111 m) avec hébergement à la cabane non gardée Ela. Et du 1er au 8 avril se déroule la semaine d'excursions à ski dans la cabane Turtmann (avec une montée raide vers la cabane depuis Oberems).

Rester à jour

Conséquence logique, c'est une sorte de «communauté d'excursions à ski» qui s'est formée au cours des ans au sein des membres de la section Dübendorf. Cela a comme avantage pour le guide qu'il peut parfaitement organiser ses tours selon les capacités des participants. Cela ne veut pas dire pour autant que les «Dübis» pas n'accueillent, avec accord préalable du guide, des participants d'autres sections. AN

D'autres offres d'excursions à ski se trouvent à la page 33 et des dizaines d'autres offres sont consultables sur www.naturfreunde.ch

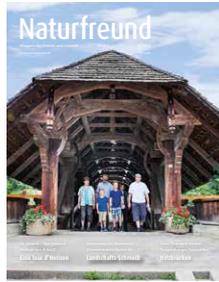
25 ANS APRÈS TRANS-ALPEDES

A pied de Vienne à Nice

En été 2017, exactement 25 ans après Trans-Alpedes, un groupe de randonneurs marche en 120 jours de Vienne à Nice. Au cours de leur voyage, ils entendent témoigner de l'état actuel et du changement dans les régions alpines. Il y est question de la beauté et de la destruction des Alpes, de la surexploitation et de la sous-exploitation des paysages alpestres

et des conditions de vie de la population. Les personnes intéressées peuvent se joindre au groupe. Le projet est organisé en collaboration avec la Commission internationale des Alpes CIPRA dont le Fédération Suisse des Amis de la Nature est membre. AN.

Infos: www.whatsalp.org



EMMENTALER HOLZBRÜCKENBAUS EINST UND JETZT

Und noch mehr Holzbrücken

Der «Naturfreund» 3/16 hatte einen Fokus geworfen auf Holzbrücken, insbesondere auf solche im Toggenburg und im Emmental. Dabei ging es auch um Holzbrücken, die weit über 200 Jahre auf dem Buckel haben, so etwa die Ramserenbrücke bei Trubschachen (1793 erbaut) und Moosbrücke bei Langnau (1797 erbaut). Inzwischen nun ist im Landverlag ein ganzes Buch über diese Emmentaler Holzbrücken erschienen! Geschrieben hat es der aus Basel stammende und seit Jahren im Emmental lebende Hanspeter Buholzer, die Fotos (es

sind einige hundert) stammen von Daniel Fuchs. Nach einer allgemeinen Einführung in die geschichtliche Entwicklung des Holzbrückenbaus geht das Buch in Wort und Bild detaillierter auf jede der 32 Emmentaler Holzbrücken ein. Im Anhang liefert das im Herbst 2016 vorgelegte Buch zudem eine Übersicht auf sämtliche in der Schweiz heute noch existierenden Holzbrücken. NF

«Holzbrücken im Emmental», 216 Seiten, Hanspeter Buholzer, Landverlag 2016, CHF 48.-.

50 SKITOUREN IM BERNER OBERLAND



Tipps vom Kenner

Daniel Anker hat in den letzten Jahren ein paar Dutzend Bücher verfasst, darunter auch die Bergmonografien über so herausragende Gipfel wie Eiger, Jungfrau, Mönch, Finsteraarhorn, Piz Bernina, Titlis und viele mehr. Passend auf die Wintersaison hin legt nun der Rother-Verlag eine aktualisierte Neuauflage des von Daniel Anker verfassten Skitourenführers fürs Berner Oberland vor. Beschrieben werden darin 50 Skitouren zwischen Gstaad und Meiringen. Es sind leichte, mittelschwierige bis schwierige Touren. Und da sie oft auch

die Benutzung von Bergbahnen einbeziehen, sind die Abfahrten meist länger als die Aufstiegsrouten. Die Auswahl reicht vom Turnen, Rauflihorn und Wirihorn im Diemtigtal (siehe auch Seite 16), bis zu den anspruchsvollen Touren aufs Albisthorn, Balmhorn und Finsteraarhorn. Mit seinen detaillierten Infos, den Kartenskizzen und dem handlichen Format (11 x 16 cm) leistet dieser kleine Führer grosse Dienste. NF

«Berner Oberland, 50 Skitouren», Daniel Anker, 160 Seiten, Buchverlag Rother CHF 19.90.

COURRIER DES LECTEURS: ECHO À L'«AMI DE LA NATURE» 3/16

Pas de paroles sur les votations!

Un grand merci pour les éditions intéressantes de l'«Ami de la Nature». Dans le numéro 2/16, j'avais surtout bien aimé l'interview avec le pilote de locomotive du Gothard. Quant à l'édition 3/16, ce sont les suggestions de randonnées que j'ai trouvées super. Nous allons sans doute intégrer l'une ou l'autre de ces suggestions dans notre programme annuel. Ce qui m'a en revanche déplu, c'est le «Point de vue» de Margret Kiener Nellen en page 35 («Plus de soin pour l'homme et la nature»). De toute évidence, il s'agissait d'une publicité de

vote gratuite. Ce n'est pas bien. Aurais-tu aussi reproduit l'avis d'opposants à cette votation? A l'époque, quand Rudolf Strahm dirigeait la FSAN, la presse quotidienne publiait régulièrement des prises de position politiques au nom des Amis de la Nature. Ces prises de position ont provoqué des troubles à l'intérieur de l'organisation (j'étais alors membre du comité central). C'est pourquoi j'espère que l'«Ami de la Nature» renoncera à l'avenir de faire de la publicité politique.

Bruno Pfister, Hombrechtikon

ATTRACTIONS PRÈS DE LA MAISON AN BRAMBÜESCH

Nouvelles pistes de raquettes de neige



Au final, c'est le ciel qui décide s'il y en a suffisamment ou non: il est question de la randonnée sur la piste de raquettes de neige balisée depuis l'an dernier à Brambüesch (1600 m), au-dessus de Coire. La maison AN Brambüesch, propriété de la section Coire, est un point de départ idéal pour une excursion sur le Furgagabüel (2174 m) et le Dreibündenstein (2152 m). Celui-ci constitue la frontière entre les anciennes trois fédérations rhétiques. Le parcours passant sur le versant de la montagne ne présente aucune difficulté technique mais offre de superbes vues sur les Alpes glaronaises. Un prospectus conçu par Chur Tourismus fait la promotion de cette randonnée circulaire qui descend soit vers Pradaschier,

soit vers Feldis. Le billet circulaire comprend le voyage à bord des chemins de fer de montagne Coire/Brambüesch et Feldis/Rhätzüns (respectivement Pradaschier/Churwalden) ainsi que le retour à Coire. Signalons par ailleurs, à proximité de la maison AN Brambüesch, le début de la piste de luge de 6 kilomètres jusqu'au Känzeli (1170 m), la station médiane du téléphérique Coire-Brambüesch.

Infos sur la maison AN Brambüesch:
<http://nfh-brambus.ch>, tél. 076 330 03 00.

APERÇU

«Ami de la Nature» 1 | 17

- EXCURSIONS À SKI PRINTANIÈRES AU VAL D'ANNIVIERS
- AVANT LA CHALEUR ESTIVALE PROMENADE À TRAVERS SION
- PARC NATUREL PFYN-FINGES STEPPES ROCHEUSES ET VIGNOBLES

L'«Ami de la Nature» 1/17 paraîtra le 23.03.2017.

Impressum

Editeur

Fédération Suisse des Amis de la Nature FSAN, centre administratif, Pavillonweg 3, case postale, 3001 Berne, téléphone 031 306 67 67

Changement d'adresse: info@naturfreunde.ch

Tirage

21'300 exemplaires en allemand, 2050 exemplaires en français. 95^e année. Paraît 4 fois par an.

Prix

CHF 8.50 ; Abonnements: CHF 30.–

Site Internet: www.amisdelanature.ch

Rédacteur en chef: Herbert Gruber

Collaborateurs de ce numéro

Ruedi Heer, Guido Rutz, Emanuel Hänsenberger, michaelkoller.ch (Layout)

Traduction

François Grundbacher

Photos

Emanuel Hänsenberger, Bruno Holzer, Herbert Gruber, Guido Rutz, Marco Volken, Richard Wehrli, michaelkoller.ch

Adresse de la rédaction

Naturfreunde Schweiz, Herbert Gruber, Postfach 7364, 3001 Bern, herbert.gruber@naturfreunde.ch

Imprimerie et distribution

Jordi AG – das Medienhaus Aemmenmattstr. 22 3123 Belp Tel. 031 818 01 11 www.jordibelp.ch

Papier: TerraPrint Silk 80g/m2, FSC mix.

Annonces

Jordi AG – das Medienhaus Aemmenmattstr. 22 3123 Belp Tel. 031 818 01 11 christian.aeschlimann@jordibelp.ch

Date limite des annonces

1/2017: 28.2.2017
 2/2017: 24.5.2017

Naturfreunde
 Amis de la Nature
 Schweiz | Suisse



ClimatePartner®
 climatiquement neutre

Impression | ID: 53458-1411-1039



Enfin l'hiver.

QUALITY

WEAR

Veste de ski
GAJARKOT
298.-

gants de ski
MANPUR
59.-

Pantalon de ski
RAJBARA
189.-

Meilleur équipement outdoor - directement du fabricant.

Aarau · Baden · Basel · Bern · Biel · Buchs SG · Chur · Davos · Frauenfeld · Langnau i. E. · Littau (Outlet) · Luzern · Muri AG (Outlet) · Stans NW · Visp · Winterthur · Zollikofen (Outlet) · Zürich Oberdorf · Zürich Stauffacher (Outlet) · Bad Zurzach · Zwingen · sherpaoutdoor.com

 **sherpa**
OUTDOOR

It's our nature to be good.